

Nº 218 · Año X
PRIMERA QUINCENA
DE OCTUBRE
DE 2019

DE AQUÍ



"Y CONOCERÉIS LA VERDAD, Y LA VERDAD OS HARÁ LIBRES", JUAN 8:32

AMB LA COL·LABORACIÓ DE LA CONSELLERIA D'EDUCACIÓ INVESTIGACIÓ, CULTURA I ESPORT
SEMPRE TEUA
La teua llengua

► **TREN.** Adif restablece la circulación entre Zaragoza y Sagunt ► **Pág. 8**

► **DEPORTES.** Comeche consigue otro triunfo nacional ► **Pág. 9**

KRONABY SWEDEN



Página 15 →

ESTÁ JOYA DE LA CORONA DEL MUNICIPIO PODRÍA VERSE AFECTADA POR EL PLAN DE ESTABILIZACIÓN DEL LITORAL EN EL SUR DE LA PROVINCIA DE CASTELLÓN AL IGUAL QUE LAS PLAYAS DE ALMARDÀ, CORINTO Y MALVARROSA. **PÁG. 7**



La playa de Canet, también amenazada

Ade +

TECNOLOGÍA
La primera casa impresa en 3D de África, con ADN valenciano. **Pág. 8**

SEL SEL
DISTRIBUIDORES DE GASOIL

Consigue puntos con ellos
regalos en calefacción

www.selsel.com / sel@selsel.com
96 265 04 00

TANATORIO
SERVICIOS FUNERARIOS
SAGUNTO

24 H. 96 268 34 41 • 96 267 03 01

Trabajamos con todas las compañías

Polígono Inguinsa
C/ Laboratorio Parc, 85
Tfno 96 268 34 41

MAGIC BY AFFLELOU

TU GAFA MAGIC CON 2 CLIPS
Descubre la colección en afflelou.es

Por un precio máximo de 149€ (impuestos incluidos), disfruta de una montura de la colección Afflelou Tonic - línea Magic más dos clips de precio no superior a 20€/unidad (impuestos incluidos), a elegir entre los Magic Clips: clip Blueblock, clip Sun, clip Polarized, clip 3D, clip Precision, clip Nightdrive. Campaña válida en todas las ópticas ALAIN AFFLELOU de España del 15 de marzo de 2019 al 15 de marzo de 2020. Ver condiciones en óptica y web.

PUERTO SAGUNTO
AV. 9 DE OCTUBRE, 69
961 18 82 36

VIDANOVA PARC SAGUNTO
AVDA DE LES MORERES,S/N
961 67 34 55

ALAIN AFFLELOU



Liedó S.L.
Servicios y Asesoramiento Agrícola

agricolalledo@hotmail.com
Tel. 627 55 69 73 / 628 66 95 43
C/Canet de Berenguer Nº18
Sagunto (Valencia)



SENSE PÈLS (EN LES CAMES)

Laia Morvedre

Festa de valencians i valencianes

M'han dit que esta setmana hem d'entregar l'article una miqueta abans. Es veu que volen tancar prompte l'edició. Jo pense que ens passem l'any de festa en festa però que la del 9 d'Octubre resulta especial. Fa pensar que som un poble. Tal vegada m'estic posant una miqueta transcendental però moltes vegades em pregunte com ens mira la gent des de fora a les valencians i als valencianes. També en estos dies pense que diran de mi ara que pense casar-me. Em fa por perdre la meua llibertat però també vos dic que estic il·lusionada.

Pense que hem de renovar-nos i adaptar-nos al pas del temps. Per exemple, jo pensava que la plaça del metge Gimeno de Benifairó seguiria sempre així i ara veig que volen canviar-la. En guarde bons records. Hi hagué una temporada. De més jove, que festegí amb un xic d'aquell poble. Ens passàvem hores al voltant d'eixe lloc. Era molt efusiu i a mi m'agradava fer coses amb ell. No sé què serà d'ell. Amb eixe canvi, se'n van també els records. No ho dic amb tristor perquè em passaria la vida canviant i fent reformes. Ja sé que és una favada però ara m'han dit que reasfaltan el carrer de la Pau, per on jo passe prou, i estic contenta. Les novetats m'encisen. Hui vaig a la perruqueria i vull que em facen un canvi radical de color i estil.

Sé que als polítics els agrada també fer reformes perquè així els voten més. Les inauguracions i les obres els apassionen. També els agrada acumular càrrecs. He llegit que a l'alcalde d'Estivella li han donat la presidència del Consorci de Residus. Estarà content. He vist en les fotos

que ha aprimat. Confie que no siga una malaltia. Està canviat. Es veu que s'ha posat a règim estricte o que s'ha operat perquè el canvi és considerable. El que no entenc és com en eixa entitat no té més representació Sagunt que és gran. El regidor del PP se'n queixa. Tal vegada tinga raó.

En la vida sempre tenim temes per a preocupar-nos, però estos dies més que de normal. En l'oficina no deixem de pegar-li voltes a l'intent de segrest a una xiqueta. S'ha creat una gran preocupació entre la gent. Al principi no se sabia si era veritat o no però la notícia es va estendre de seguida. Jo ara mire pels carrers quan veig que es detenen cotxes prop de xiquets. Confie que la policia vigile millor.

He de dir-vos que no tot ha estat seriós esta setmana. Hem disfrutat del mercat Medieval. M'agrada l'ambient d'eixos carrers històrics. Em compre coses i em divertisc. Lembotit està boníssim. És una bona excusa per a trobar-te a gent coneguda. Albert i Pau estaven per allí. Ja fa tres anys que es casaren. Pareix que fou ahir. Gaudirem molt d'eixa cerimònia. Quan feren el ritual de l'arena plorarem tots. Jo pots també el faig. Els vaig dir que em casava l'any que ve i se'n alegraren. Volen ajudar-nos a preparar la festa. Per cert, allí estava Paqui Rondan. Sempre està moníssima, es vista o faça el que siga.

Tinc ganes que arribe el 9 d'octubre. M'he demanat dos dies per anar amb el meu xic a Saragossa. Allí té uns tios i aprofitaré per a conèixer la família. Mai he estat allí en la festa de la "Pilarica". És una bona ocasió per a fer-ho. Jo contaré com són aquelles festes. Vos deixe. Necessite du-tar-me i arribar prompte al treball. Besets.

VEINTICUATRO VERSOS

Caballito troyano

Ha salido por la izquierda un caballito troyano, o, mejor mirado, un poni que no es como aquel tan alto.

Con la misión de incrustarse dentro de la fortaleza para sembrar la cizaña y así mermar la cosecha;

es por lo tanto otro Ulises, con gafitas y aniñado, un astuto Maquiavelo que parece moderado.

El que sepa algo de historia sabe cual fue el resultado, que Agamenón destruyó al ejército troyano.

Si quieren, pónganles nombres modernos y actualizados, les han visto por la tele y están identificados.

Y a mí me da por pensar que si consigue su intento no querrá volver a Ítaca y pondrá rumbo a otro puerto.



Juan Picazo

POETA DE SAGUNT

DE AQUÍ
EL PERIÓDICO

www.elperiodicodeaqui.com

TE LO CONTAMOS CON

- ✓ PROXIMIDAD
- ✓ INDEPENDENCIA
- ✓ PROFESIONALIDAD

Albert Lluca
ECLÈCTICBIRRAS DE AQUÍ
'Fake news'Francisco Adán
ABOGADO

Postveritat i 'fake news' pareix que siga el dogma en la comunicació política actual. O allò de compartir notícies antigues com si foren reals, la gent sols llig el titular i li dona al "Me Gusta" - tant desitjats per alguns- hi fan una compartició analitzant únicament eixe titular - que perfectament pot ser de fa cinc anys però que ara torna a estar de moda per la persona que ho diu.

Les 'fake news' no són notícies falses. Del que es tracten són de relats que pretenen fer-se passar per notícies sense ser-ho. El relat és molt important i qui el guanya és el que guanya al posició política.

La incertesa i la por al futur, claus en l'èxit de les 'fake news'. Sens dubte, la influència de les notícies falses en la població té la seva raó de ser en la incertesa que existeix en aquests moments en les societats occidentals. La seguretat dels països desenvolupats en les últimes dècades s'està volatilitzant. La crisi econòmica, la desocupació, la falta de perspectives econòmiques clares, el terrorisme jihadista... està portant al fet que les societats dels països europeus o dels Estats Units visquin un creixent sentiment d'inseguretat que dóna ales als populismos i a les forces d'extrema dreta.

Forces que en molts casos s'aprofiten de les 'fake news' amb el suport i la connivència d'actors estrangers desitjosos de desestabilitzar als països occidentals i potenciar la demagogia i les notícies falses per a crear inseguretat, desconcert i neguit entre els ciutadans i així poder orientar el sentit del vot.

Una faula és una falsedat articulada de manera deliberada perquè sigui percebuda com a veritat. Tots hem rebut al nostre Whatsapp eixa notícia d'unes furgonetes blanques que anaven segrestant xiquets i xiquetes prop de Vilamar, no? Doncs esta història cíclicament apareix en diferents pobles del territori espanyol, però que tenim que fer...

Com deia Violadores del Verso 'de lo que ves créete la mitad de lo que no ves no te creas nada', això si si lliges algun que altre diari de Inda no et cregues res 'fake news' i 'amarillismo' és la pitjor combinació.

Bó, vos deixe que m'he de anar al bunker que sembla que és imminent l'impacte d'un asteroide de FT3 contra la Terra...

La semana pasada vivimos unos días de pánico por un presunto intento de secuestro en el Puerto. La palabra "presunto" viene a marcar no la veracidad del testimonio sino del hecho en sí, porque, independientemente de que fuera real o no, el caso es que, por el hecho de haber trascendido por redes sociales y servicios de mensajería instantánea, otros casos similares que luego resultaron ser un bulo, éste, que seguramente sea real, pasa el filtro de "seguro que es otra mentira".

Es que las fake news hacen mucho daño, gracias a ellas han triunfado políticas tan nocivas para el interés general y por general digo "Global" como el Brexit o la llegada de Trump a la Casa Blanca.

Y no es necesario recurrir a estos ejemplos tan grandes. Una información inveraz puede tener consecuencias y la mayoría muy malas: deformación de la realidad, teléfono roto y consecuencias de más información tergiversada como, por ejemplo, la toma de la justicia por la propia mano contra personas inocentes.

La rumorología afecta a la imagen de las personas y, la mayoría de las veces, de forma desastrosa; la rumorología con las nuevas tecnologías tiene un factor multiplicador que es incontrolable e imparabile: una vez subes una cosa a las redes sociales o a WhatsApp, ya es imposible controlar al cien por cien su difusión.

Y si mezclamos todo esto al final el resultado es desastroso porque, aunque el hecho hubiera sido real y la intención sea avisar a la gente de que una panda de mal nacidos anda por ahí haciendo daño, el hecho final es que la información llega tan deformada que cuando te vas a dar cuenta la noticia no es la que querías dar y nada de lo que pretendías lograr, se consigue.

Por lo tanto, si suceden cosas así, lo primero que hay que hacer es ir a la policía y si los encuentran, a un abogado y, desde luego, no grabar un mensaje de audio por WhatsApp cuyo resultado final va a ser crear confusión, miedo o lo peor, indiferencia porque "es otro bulo".

Y si uno es víctima de un bulo, existen herramientas para intentar pararlo. En mi experiencia como abogado, he trabajado con asuntos de este tipo. Es necesario educar en nuevas tecnologías.

+deAQUÍ

GALARDONES

El Faro de Canet acoge los VIII Premios del Camp de Morvedre

► El Periódico de Aquí celebrará en El Faro de Canet d'En Berenguer, el miércoles 30 de octubre, los VIII Premios del Camp de Morvedre. Personas, asociaciones, instituciones, empresas y comercios que hayan destacado por su trabajo, recibirán un homenaje ante 500 personas. Tras el acto se servirá un vino de honor.

REDES

Seguidores del grupo

► TOTAL **48.500**

/aquimorvedre

► ME GUSTA **1.896**

► SEGUIDORES **1.960**

@aquimorvedre

► SEGUIDORES **912**

► ME GUSTA **412**

EDITORIAL

La defensa de las playas, nuestra bandera

El Periódico de Aquí comenzó el 27 de septiembre una lucha a través de sus páginas en apoyo de nuestras playas, Corinto, Malva-rosa, Almadà, Racó de Mar (Cante d'En Berenguer) y Port de Sagunt. Los proyectos previstos en la provincia de Castellón han levantado la voz de alarma, dado que van a tener un efecto nocivo para nuestras playas. Los problemas ya han comenzado a comprobarse en las playas saguntinas,

con el aumento de las piedras y el efecto puede llegar a Canet. En caso de no frenarse a tiempo el previsible impacto negativo, la certificación de la muerte de nuestras playas será un hecho. En el caso de Canet supondría la ruina de su modelo económico, dado que la joya de la corona del turismo es su extraordinaria playa, con sus dunas y su arena. Este rotativo publique cada 15 días una información defendiendo su futuro y denunciando lo que nos perjudique.

El Periódico de Aquí premia a los mejores

El Periódico de Aquí celebrará el miércoles 30 de octubre sus VIII Premios del Camp de Morvedre, que volverá a convertirse en la gran fiesta de la comarca, con 500 invitados. Siguiendo nuestro lema #fempoble #femcomarca estos galardones reconocen a personas, insituciones, asociaciones, empresas y comercios que han destacado por hacer de esta comarca, una comarca mejor. La cita comen-

zará a las 20 horas, en El Faro de Canet d'En Berenguer, y tras la misma se servirá un vino de honor. Como saben nuestros invitados, cada año introducimos mejoras, para hacer cada vez más dinámica la gala, repleta de sorpresas. En la edición impresa del viernes 25 de octubre publicaremos todos los galardones. El año que viene el Grupo El Periódico de Aquí celebrará su X aniversario con un gran acto público.

VICENTE J. GARCÍA NEBOT



BIEN



Dos 'tops' del trail mundial, en Gilet

► Luis Alberto Hernando (dcha.) y Miguel Caballero (izq.) participaron este fin de semana en la IX Volta al Terme de Gilet. Estos dos 'tops' del trail causaron enorme expectación entre los participantes, que no quisieron irse sin su foto.



MAL



Los trabajadores de Joaquín Llusar, sin cobrar

► Los trabajadores de la empresa Joaquín Llusar, en Quartell, llevan cuatro meses sin cobrar sus nóminas, según denuncia CCOO. El sindicato ha instado a que se resuelva pronto el conflicto.

VALLE ABAJO

Carlos Gil

ALCALDE DE BENAVIDES Y DIPUTADO PROVINCIAL

España, ¡¡ahorra!!

No, no es un error. Es un consejo imperativo, resultado de cómo el "desgobierno" de Pedro Sánchez ha venido gestionando la economía patria desde que el futuro de los españoles cayó en sus manos.

Ni los muchos millones de euros que va a costar este proceso electoral, ni siquiera los caprichos presidenciales, Falcon incluido, van a acabar teniendo mayor relevancia con la que se nos avecina si el futuro de las cuentas del Estado no vuelve a manos de quien sepa, y quiera, gestionarlas con mayor responsabilidad.

La sombra de Solbes y de Zapatero se atisba, de nuevo, en el horizonte. El supuesto enfriamiento económico previo a las elecciones de 2008, que acabó con la crisis más voraz que

se ha conocido en la historia reciente de España (y de la cual aún no hemos logrado recuperarnos), vuelve a sonar ahora personalizada en Montero y Sánchez. Aquello nunca fue un enfriamiento, y ellos lo sabían, pero, como confesaron posteriormente, no podían decirlo porque se arriesgaban a no ganar aquellas Elecciones Generales. ¿Será verdad que la historia nunca se repite?

Las evidencias saltan a la vista, aunque algunos quieran disimularlas de mil maneras. Aquellos sindicatos que tanto se quejaban de la precariedad laboral mientras el empleo crecía, se esconden ahora en mil excusas intentando justificar las cifras negativas que presentan la EPA o los registros del INEM. Pero

lo innegable es que el paro crece por meses y eso, en España, puede ser el preludio de algo más que una desaceleración.

Por otro lado, el IBEX ha alcanzado mínimos no vistos desde agosto de 2016 y las previsiones de crecimiento económico no hacen más que reducirse revisión tras revisión. Y si la economía no funciona, no hay sistema social que valga. Quienes venían a rescatar personas, están ahora haciendo "ajustes" (esos que, en otro momento, ellos mismos llamaron "retallades"). Pasaron los tiempos en que Pedro Sánchez iba a resolver el eterno problema de financiación autonómica (que, por cierto, creó Zapatero, con el voto a favor del propio Sánchez) y, curiosamente, también el tiempo

en que Ximo Puig y Mónica Oltra lo reclamaban como algo improrrogable. A la izquierda le crecen los enanos, pero que nadie se olvide de que son ellos mismos quienes los riegan cada vez que llegan al Gobierno.

Una vez más, los gobiernos del PSOE demuestran que no dan para más en materia económica. Viven de la inercia dejada por los gobiernos del Partido Popular, pero, cuando esta se acaba, su capacidad de reaccionar es nula. A partir de ahí, solo queda el maquillaje y las excusas, hasta que los españoles abren los ojos y apuestan por el cambio. ¿Se habrá equivocado Pedro Sánchez al jugarse su futuro en unas nuevas elecciones? Sinceramente, espero que sí, pero, por si acaso, empecemos a ahorrar ya.

© Medios Impresos y Digitales de Aquí S.L. no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada, ni en todo ni en parte, ni registrada en, o transmitida por, un sistema de recuperación de información, en ninguna forma, ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, ni modificada, alterada o almacenada sin la previa autorización por escrito de la sociedad editora. Queda expresamente prohibida la reproducción de los contenidos de Medios Impresos y Digitales de Aquí, S.L. a través de recopilaciones de artículos periodísticos, conforme al Artículo 32.1 de la LEY 23/2006, texto refundido de la Ley de Propiedad Intelectual. Para autorizaciones: redaccion@elperiodicodeaqui.com



C. C. L'Epicentre
Avenida Fausto Caruana,
37. Piso 3. Despacho 3000.
46520 Puerto de Sagunto

Teléfono: 96 266 56 71
Publicidad: 666 411 185

morvedre@elperiodicodeaqui.com
www.elperiodicodeaqui.com

Director General: Pere Valenciano

Departamento comercial: José Luis Lluessa

Delegada Camp de Morvedre: Maite Plazas

Diseño: Andrés García

Diseño web: Konocer Software.

Edita:
Medios Impresos y Digitales de Aquí S.L.

Depósito Legal: V3531-2012.



SAGUNT

Un proyecto de 600 viviendas reactiva Fusión en Sagunt

EL ALCALDE, DARÍO MORENO, AVANZA QUE LAS TORRES DE ALTA TENSIÓN SERÁN SOTERRADAS ANTES DE FINAL DE AÑO Y DESTACA EL APOYO DEL AYUNTAMIENTO PARA AGILIZAR LOS TRÁMITES BUROCRÁTICOS

■ P. VALENCIANO | SAGUNT

Un proyecto de 600 viviendas a cargo del Grupo Prygesa-Pryconsa supondrá un revulsivo a la reactivación de Fusión, paralizado como consecuencia de la crisis económica. Con esta iniciativa, que comercializa Quevedo y Vasco, se da el pistoletazo de salida definitivo a la urbanización de esta parcela que va

desde el Parque Comercial Vida Nova Parc hasta el Centro Comercial L'Epicentre. Precisamente esta iniciativa urbanística se presenta en Urbe, en Feria Valencia, los días 18 a 20 de octubre.

El alcalde de Sagunt, Darío Moreno, quien ha confirmado que visitará dicha Feria y el stand de Quevedo y Vasco para respaldar esta iniciativa,



Proyecto de Prygesa que comercializa Quevedo y Vasco. / EPDA

ha explicado a El Periódico de Aquí que las torres de alta tensión que hay junto al Vida Nova Parc serán soterradas antes de final de año, lo que ayudará también a acelerar los proyectos pendientes de ejecución en la zona. "Fusión se está reactivando por primera vez. Desde el Ayuntamiento estamos dando todas las faci-

lidades para que una zona paralizada por la crisis económica sea uno de los motores económicos y sociales de esta ciudad", ha señalado. "Trabajamos aquí en la misma línea que en el resto de iniciativas económicas en la ciudad, esto es, agilizar al máximo los trámites burocráticos. Queremos contribuir a que Fusión

despegue y se consolide como una zona residencial y de servicios", añade. Una dinámica que extiende a "zonas más pequeñas. Por ejemplo, junto al colegio Tarazona, más allá de limpiar el solar, hay un promotor que quiere construir, de manera que habrá un edificio en parte de la parcela y el resto estará adecuado para el

disfrute de los vecinos. "El gobierno municipal trabaja también en aquellas actuaciones puntuales en las que intentamos desbloquear situaciones de parálisis. El solar vacío e insalubre es una oportunidad para que haya viviendas. No en vano, hay un déficit de viviendas en Sagunt y en especial para alquilar", prosigue el alcalde, quien valora las iniciativas privadas que apuestan por la ciudad para invertir.

Una de ellas es la de Prygesa-Pryconsa y las 600 viviendas proyectadas en Fusión. En este sentido, el Grupo Quevedo y Vasco se encargará de la comercialización de este ambicioso y moderno proyecto. "Estaremos en Urbe presentando a todo el mundo una gran iniciativa, que evidencia nuestra apuesta por el futuro de Sagunt. Para ello, contamos con una caseta informativa en el Parque Comercial Vida Nova Parc", ha explicado Carmelo Quevedo en declaraciones a este rotativo. "Generamos ilusión por una de las ciudades con mayor proyección de futuro", concluye.

Más información: cquevedo.cd@copromed.net y en el teléfono 96 268 25 58

UN REVULSIVO PARA CANET D'EN BERENGUER

Gran Canet presenta su conjunto residencial de 20 alturas y 2 torres

■ P. VALENCIANO | SAGUNT

Gran Canet es una de las sensaciones inmobiliarias del momento. Se encuentra frente a la playa de Canet d'En Berenguer. El proyecto estará presente en Urbe, en Feria Valencia. El conjunto residencial se sitúa a unos minutos del Club Náutico y de la espectacular playa de Canet, accesible, bandera azul y todos los distintivos de calidad.

Gran Canet es un espectacular conjunto residencial de 20 alturas formado por 2 torres unidas en la última planta, que cuenta con exclusivas

viviendas de uno, dos, tres y cuatro dormitorios con su plaza de aparcamiento y trastero. Además, ofrece una multitud de servicios.

El conjunto residencial mantiene un diseño mediterráneo, entre blancos y curvas, con viviendas de alta calidad, diseñadas con un cuidado detalle del espacio y la luminosidad.

Gran Canet iniciará las obras de construcción en los próximos meses y se convertirá en el nuevo icono de la costa valenciana, como defienden sus promotores.

En la planta baja del complejo se podrá disfrutar de zonas ajardinadas, de una piscina familiar y otra piscina climatizada. Además, cuenta con 2 pistas de pádel, club social/bar, un parque infantil, gimnasio, sauna y vestuarios. En planta ático se ubica una espectacular piscina desbordante, un mirador, un solarium y una zona chillout para el disfrute y el descanso. Además, cuenta con seguridad 24h, todos los días del año.

Más información: hola@grancanet.com o en el teléfono 963 459 255



Piscina desbordante en Gran Canet. / EPDA



DISTRIBUCIÓN DE GASÓLEOS EL JILOCA SL



Servicio en:

24 horas

961 410 668

629 351 093

Solicite presupuesto sin compromiso | Distribución de Gasóleos A y B a domicilio

A todos nos gusta estrenar.

Nuevas instalaciones de Levante Motor.

Lo nuevo nos gusta tanto como a ti y queremos que celebres con nosotros la inauguración de nuestro nuevo concesionario en Sagunto. Por eso, si vives en el Camp de Morvedre, tenemos un descuento exclusivo para ti solo hasta el 31 de octubre. Te esperamos.



Levante Motor

Ctra. Nac. Valencia-Barcelona, km 23,7 - Sagunto

SAGUNT

El PP denuncia que el patrimonio “ha dejado de ser una prioridad”

EL PARTIDO AFIRMA QUE NO HAY INVERSIONES DESTINADAS AL CONJUNTO HISTÓRICO INDUSTRIAL

■ **MAITE PLAZAS | SAGUNT**

El Partido Popular de Sagunt ha denunciado que las reivindicaciones para recuperar y proteger el patrimonio cultural del municipio “han dejado de ser una prioridad” para el alcalde del municipio y para el equipo de gobierno al

mando del consistorio. Los populares consideran que se ha producido un “silencio” por parte del tripartito ante la inacción del Gobierno central y la Generalitat por lo que respecta al abandono del conjunto histórico industrial del Port de Sagunt.

Añaden que esta no es una situación nueva. “En estos cuatro años han dejado a nuestra ciudad sin inversiones clave para nuestro municipio más allá de hablar y hacer como si se enfadan cuando recibimos estas noticias”, afirman. Desde el PP de

Sagunt recuerdan que ellos sí demandaron más inversiones destinadas al patrimonio cuando ostentaban el poder; en concreto, aseguran que se invirtieron 20 millones de euros para este propósito.

“No hay ninguna inversión de nuestro patrimonio



Patrimonio industrial en el Port de Sagunt. / EPDA

industrial que no la haya llevado a cabo un gobierno del PP a nivel local o autonómico”, explican desde la formación.

El partido reclama que se dé continuidad a dichas inversiones atribuidas a los populares y que cese el “desprecio” al entorno industrial.

PORT DE SAGUNT

IP considera “prioritaria” la construcción de un CRIS internúcleos

■ **REDACCIÓN | SAGUNT**

Han pasado más de 10 años desde que el Ayuntamiento de Sagunt cedió a la Generalitat una parcela en la zona internúcleos para la construcción de un CRIS, esto es, un Centro de Rehabilitación en Inserción Social destinado a

prestar servicios específicos y especializados a

personas con enfermedad mental crónica. Sin embargo, Iniciativa Portaña denuncia que “han pasado los años y nada se sabe de esa instalación”.

Según explica el portavoz de la formación, Manuel González, “en una comarca como la nuestra, existen numerosas personas susceptibles de recibir tratamiento en este tipo de centros, sin

embargo, el CRIS más cercano se encuentra en Puçol. Esto ha provocado que muchos afectados no pueden recibir esta prestación de servicios, debido entre otras cuestiones a que ni siquiera cuentan con el transporte público”.

La pasada legislatura, Iniciativa Portaña realizó una propuesta para que el Ayuntamiento de Sagunt ayudara

en el desplazamiento hasta el CRIS de Puçol, eso sí, sin renunciar a la instalación de un centro de estas características en el municipio. Sin embargo, “desde el departamento de Bienestar Social fueron incapaces de buscar la manera de poder prestar este servicio de transporte hasta el municipio vecino”. Gon-

zález ha indicado que “a diferencia de otros grupos políticos, IP en absoluto se ha olvidado de este asunto”. “Lo vamos a llevar como bandera ante el nuevo equipo de gobierno. La Salud Mental y las instalaciones que deben encargarse de este campo deben ser una prioridad”, afirma el portavoz.

**TRIBUNA ABIERTA****Salva Montesinos**

PORTAVOZ DE CIUDADANOS EN EL AYUNTAMIENTO DE SAGUNT

9 d'Octubre

El 9 de octubre es el día de todos los valencianos, y en estos momentos más que nunca, todos los que vivimos en esta comunidad, tanto los nacidos aquí o valencianos de adopción llegados de otros territorios, debemos dar un paso al frente para defender y pronunciarlos por los objetivos claros.

Durante 40 años hemos sido gobernados por políticas de coalición que a nivel nacional, con sus pactos de estado, han permitido, han consentido, han alimentado y abierto puertas a los representantes independentistas vascos y catalanes, aunque lo que nos afectan directamente al valenciano, es un descarado adoctrinamiento, una manipulación sin límites de la realidad de la identidad nuestra, autóctona, de los intereses socioculturales y económicos. Incluso hay nostálgicos, desde la izquierda ideológica, y que además viven en esta Comunidad Valenciana que todavía sueñan con unos hipotéticos

países “virtuales” catalanes, denominándonos así como “País Valencià”, y no reconocen y sobre todo no respetan el Estatuto de autonomía, nuestra Ley, que obvia esta forma de identificar nuestro territorio marcando su nombre, propiamente dicho como Comunidad valenciana.

Durante estos 40 años consentidos, la financiación del 3% ha dado mucho de sí. El adoctrinamiento en la enseñanza y la cultura, el acoso y derribo continuo de la lengua y por ende la identidad valenciana, es una realidad y desgraciadamente para los catalinonostálgicos, nosotros los valencianos les llevamos cientos de años de historia.

En cuanto a la vertiente económica estamos sufriendo un bloqueo que nos hace llegar a unos extremos inconmensurables. Debemos dar las Gracias a los pactos del bipartidismo en España, durante estas cuatro décadas, nos han estado negando, legislatura tras legislatura, las

importantes y necesarias, conexiones Sagunto Somport (hasta Francia por Aragón), las auto-vías, esto conlleva que lamentablemente, somos, los habitantes de la Comunidad Valenciana los últimos en conectarnos con el resto de España, y actualmente, el Alcalde de Valencia, el Sr. Ribó, de la ideología nacionalista y fanática de paisos dentro de su gran compromiso con nuestros vecinos del norte, nostálgico y frustrado defensor de los paisos virtuales, niega las mejoras del puerto de Valencia con el fin estratégico de favorecer al puerto de Barcelona, con la correspondiente nefasta influencia que esto supone para la economía valenciana e incremento de la tasa de paro para el mundo laboral de nuestro territorio.

No, no vamos a olvidar la deuda del estado con la comunidad Valenciana, una deuda económica, que nos han negado dar lo que es nuestro el bipartidismo. Otra barbaridad

consentida y permitida por el botánico, es que el estado de Pedro Sanchez con el beneplácito de Ximo Puig da a la industria catalana la potestad de vetar las nuevas plantaciones productoras vinícolas valencianas ante la mayor demanda, una vez más los viticultores valencianos perjudicados, (sois geniales Botánico). Y por supuesto los cientos y cientos de euros de patrocinio-subvenciones a las entidades catalanistas. (otro negocio entre amigos indepes con los progres de aquí).

Debemos erradicar, todas y cada una de las injusticias citadas, un pueblo sin identidad, como cualquier persona sin DNI no existe, y eso es lo que pretenden en beneficio de los de arriba. Nuestras voces, deben oírse en un día reivindicativo y como no, conmemorativo, como es el 9 d' Octubre, “Día de la Comunidad Valenciana” y Día de tots els valencians. El 9 de Octubre tiene que estar presente 365 días del año.

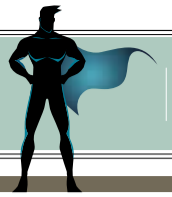


RISTORANTI • PIZZERIE

La Tagliatella

Dove Mangiare è un Piacere

Avda. del Mediterráneo, 145, Port de Sagunt 96 268 22 58 89
C.C. Epicentre. Av. Fausto Caruana, 37, Sagunt 963 14 89 89



CANET D'EN BERENGUER

La playa de Canet, una de las mejores de España, en peligro

- LA PLAYA DEL MUNICIPIO SE ENCUENTRA EN UNA ZONA SUSCEPTIBLE DE PERDER ARENA
- EL ALCALDE HA PEDIDO LA ELABORACIÓN DE UN AMBICIOSO PLAN DE IMPACTO AMBIENTAL

■ MAITE PLAZAS | CANET

La playa del Racó de Mar de Canet d'en Berenguer, una de las mejores de España, está amenazada por la erosión. Este municipio podría verse afectado, al igual que las playas del norte de Sagunt, por el proyecto de estabilización de la costa en el tramo sur de la provincia de Castellón y

no se descarta que la arena y las dunas puedan empezar a retroceder en favor de la gravilla, como denuncian las asociaciones de vecinos.

Una gravilla que ya ha hecho su aparición de manera tímida en el área norte de la costa y que ha elevado la preocupación, ya que se trata de un reclamo turístico muy

importante y un espacio de gran valor natural.

Por ello, el alcalde de Canet, Pere Antoni, ha solicitado la elaboración de un ambicioso plan de impacto ambiental que analice cuál puede ser el futuro de estas playas. Felín Gómez, concejala de Turismo de Canet, asegura que se trata de un estudio integral con el fin de conocer exactamente cuáles son los riesgos y plantear una solución. En cualquier caso, Gómez señala que rechazan la construcción de los espigones en La Llosa y Almenara y reclaman una acción conjunta entre Caste-

llón y los municipios de Morvedre bañados por la costa, motivo por el cual también manifestaron su apoyo en el pleno de Sagunt que aprobó una Declaración Institucional en Defensa de las Playas.

■ APOYO INSTITUCIONAL

Así, como ya se ha venido publicando en *El Periódico de Aquí*, el pasado 10 de septiembre un amplio grupo de ciudadanos se concentraron frente al Ayuntamiento de Sagunt antes de que diera comienzo el pleno ordinario para exigir unas playas "accesibles al baño", respaldados por

miembros de todos los partidos políticos.

En dicho pleno se aprobó la declaración institucional firmada por todos los grupos municipales, un documento en el que se reclama que el Ministerio conteste a las alegaciones aportadas por el Ayuntamiento varias veces, ya que desde la Administración Local se ha denunciado que la ejecución del proyecto de estabilización de la costa del sur de Castellón tendrá efectos y consecuencias en las playas de Malvarrosa, Corinto y Almardà, y probablemente también en las de

Canet. Además, se insta a la demarcación de Costas a llevar a cabo de manera urgente las actuaciones adecuadas para garantizar la seguridad de los bañistas en el acceso al mar, especialmente antes de los períodos de baño. Pere Antoni también estuvo presente en la movilización de políticos y ciudadanos.

Como reciente novedad, cabe señalar que el Ayuntamiento de Faura suscribió en su último pleno dicha declaración institucional y se posicionó firmemente a favor de la defensa de las playas de la comarca.



Piedras en la playa de Canet d'en Berenguer. / EPDA

VEOVEO QUEEVES

ÓPTICOS & AUDIÓLOGOS



PACK **DÚO**
PROGRESIVOS
EN TODA LA GAMA

20
PAR DE GAFAS
INCLUIDO*
VISTA Y SOL



**COMBÍNALAS
Como quieras*
Con quien quieras**

desde

2x89€

*VER CONDICIONES EN ÓPTICA

**MONOFOCALES** ANTIRREFLEJANTES

TECNOLOGÍA

La primera casa impresa en 3D de África, valenciana

IT3D, CON SEDE EN PORT DE SAGUNT, HA PROMOVIDO ESTE PROYECTO

■ REDACCIÓN | SAGUNT

Que las impresoras 3D se están convirtiendo, poco a poco, en el eje central del sistema productivo mundial es algo que no sorprende a nadie. En la industria el uso de estos equipos está generalizado y pocas son las empresas que no cuentan con un equipo de impresión 3D o no están pensando en adquirir uno en los próximos dos años.

Sin embargo hay un sector en el que el uso de la fabricación aditiva todavía sueña a ciencia ficción, el de la construcción. Un sector en el que los principales analistas, como SmartTech Publishing, avanzan que el valor del campo de la impresión 3D alcanzará los 40 mil millones de euros en 2027.

Si hay una empresa referente en impresión 3D en nuestro país, esta es IT3D. Esta empresa, con sede en Port de Sagunt, se ha convertido en líder de esta tecnología en España. Como importador exclusivo de la marca CoLiDo para España y Portugal, ha sabido convertir a esta marca en el referente en impresoras 3D para educación. Como comercializador internacional en exclusiva de la prestigiosa marca española Tumaker, se ha posicionado como el líder en ventas de impresoras 3D profesionales de gran formato.

En los últimos meses IT3D ha conseguido cerrar acuerdos para que sus equipos lleguen a países como Portugal, Colombia, Rumanía y Alema-



CEOS de Berolina, IT3D y Be More 3D. / EPDA

nia, estando a punto de cerrar acuerdos similares en México, Brasil, Holanda y Francia.

EL FUTURO DEL 3D

Fruto de este crecimiento surge el acuerdo firmado entre IT3D y Be More 3D, desarrolladores de la única impresora 3D de hormigón que ya se puede adquirir en el mercado. Los ingenieros de Be More 3D ya pasaron a formar parte de la historia al ser los primeros en construir una casa impresa en 3D en España. Esta vivienda se puede ver en la Universitat Politècnica de València y supuso un hito tecnológico y constructivo.

Ahora IT3D y Be More 3D han vuelto a escribir una parte de la historia. Gracias al acuerdo suscrito se ha vendido el primer equipo a IRESEN, organismo dependiente del Ministerio de Energía Marroquí. Con esta máquina se ha logrado construir la primera casa impresa en 3D en África. Una casa que es la primera de muchas más, dentro de un ambicioso

proyecto de construcción de viviendas ecoeficientes impulsado por el gobierno alahuita.

El éxito del proyecto ha quedado avalada por el reconocimiento a la Start-Up más innovadora del "The Green Africa Innovation Booster" otorgado en la Solar Decathlon Africa, evento en el que se ha construido esta primera vivienda.

De este modo Rubén García, CEO del Grupo berolina y de IT3D, y Vicente Ramírez, CEO de Be More 3D, han conseguido volver a situar a la Comunitat Valenciana a la cabeza de la innovación y desarrollo de la impresión 3D.

SOSTENIBLE

La BEMPRO 2, nombre del modelo de máquina suministrado en Marruecos, consigue un ahorro de costes directos del 35%, que pueden llegar al 60% si tenemos en cuenta los costes operativos y procesales. Este equipo es capaz de construir la estructura de una vivienda de 90 m2 en menos de 15 horas.

ASECAM



Miembros de la Junta Directiva de ASECAM durante el acto. / EPDA

ASECAM anuncia las empresas ganadoras de sus Premios 2019

■ M. P. | PORT DE SAGUNT

La Asociación de Empresarios del Camp de Morvedre (ASECAM) anunció el 3 de octubre en el Hotel Exe del Port de Sagunt sus premiados anuales, que reconocen a las mejores empresas de la comarca. Esta edición coincide, además, con el 20 aniversario del nacimiento del grupo.

El evento ha sido dirigido por la presidenta

de ASECAM, Cristina Plumed, quien ha empezado reconociendo que todavía son "noveles" organizando premios pero que al mismo tiempo tienen que continuar con esta iniciativa por la cual están "muy contentos".

El premio a la trayectoria empresarial ha sido concedido a La Moderna, debido a su experiencia en el sector y a su evolución. Por otro lado,

la empresa más innovadora según el jurado ha sido Entresistemas. Los galardones a la internacionalización y al desarrollo del territorio se los han llevado Inlet Seafish y el Colegio Camarena Canet respectivamente. Además, se ha premiado a Maite Marín Medina como mujer empresaria. Finalmente, la Confederación Empresarial Valenciana ha ganado el reconocimiento especial.

TRANSPORTE

Reanudan el servicio en la línea Zaragoza-Teruel-Sagunt

■ REDACCIÓN | SAGUNT

Adif ha restablecido totalmente la circulación ferroviaria en toda la línea Zaragoza-Teruel-Sagunt una vez finalizadas las obras de modernización de la infraestructura que se han llevado a cabo desde el pasado 9 de julio. De este modo, y cum-

pliendo con la planificación prevista, se ha podido restablecer el tráfico en el conjunto de la línea antes de las fiestas del Pilar, tras el restablecimiento el pasado 16 de septiembre del tráfico en el trayecto Sagunt-Caudiel. Así, se normalizan los horarios de los servicios co-

merciales de viajeros en la totalidad de la línea y se restablecen los surcos para los tráficos de mercancías.

Una vez reabierta al tráfico, se continuarán realizando un conjunto de trabajos y controles en el ámbito de la infraestructura.

4.000€
ADICIONALES POR TU VIEJO COCHE

+4 AÑOS DE MANTENIMIENTO Y GARANTÍA

MÍNIMO GARANTIZADO

PLAN PIVE DE OPEL

LO BUENO CONTINUA. AMPLIAMOS EL PLAN PIVE DE OPEL PARA LA GAMA SUV.

TALLERES SALVADOR Ctra. Nacional 340, km 25 - 46500 Sagunto - Tel.: 96 266 23 22

talleressalvador.com

Consumo mixto (l/100km) / Emisiones de CO2 (g/km) - Gama OPEL: 4,0 - 9,7 / 104,9 - 242,0.

Oferta válida en todo el territorio nacional desde el 01/10/2019 hasta el 31/10/2019. Descuento de 4.000€, impuestos incluidos, aplicable en la compra de un modelo de la gama Opel Crossland X u Opel Grandland X, válido para particulares que entreguen un vehículo usado propiedad del comprador con una antigüedad mínima de 3 años y donde el comprador haya ostentado derechos de propiedad del usado durante los últimos 12 meses anteriores a la matriculación del nuevo vehículo Opel. Flexicare incluye ampliación de garantía durante 2 años, ampliación de la asistencia en carretera durante 2 años y mantenimiento anual en la Red oficial Opel durante 4 años. Flexicare se incluye sin coste adicional para particulares que financien la unidad Crossland X o Grandland X bajo la marca Opel Financial Services o través de Banco Cetelem S.A.U. mediante un contrato FlexiOpel Premium a 4 años. Sujeto a la aprobación de la entidad financiera. Equipamientos opcionales disponibles según versiones y acabados. Gastos de matriculación e impuesto municipal de circulación no incluidos. Las imágenes y la información mostradas pueden no reflejar las últimas especificaciones del fabricante, los colores pueden variar, las opciones y/o accesorios pueden aparecer a un coste adicional. Consulta condiciones de la oferta en tu Concesionario Opel. El Plan Pive de Opel es una oferta de Opel España S.L.U. no vinculada a ningún programa de ayudas oficial.

+deAQUÍ**PORT DE SAGUNT****Dos hombres intentan raptar a una menor en el Port de Sagunt**

► Dos individuos intentaron raptar a una niña de 14 años en Port de Sagunt cerca del antiguo Cine Oma el pasado 2 de octubre sobre las 5 de la tarde. La menor pudo dar un manotazo y escapar cuando los dos sujetos la iban a meter en un coche, según ha confirmado El Periódico de Aquí de fuentes policiales. Se trataba de dos individuos de piel morena de unos 25 años que iban en un coche gris pequeño. La familia denunció en las autoridades que los hombres la cogieron del brazo para meterla dentro del vehículo pero la niña pudo salir corriendo.

PORT DE SAGUNT**La asociación Acero y Vida celebra su 2º aniversario**

► El colectivo de Port de Sagunt Acero y Vida celebra los dos años de su nacimiento con una cena "para poder brindar por lo que somos". Además, se presentará la nueva asociación "Fiestas de Agosto". El evento tendrá lugar el próximo 19 de octubre en los salones del Casino Gerencia a las 21:30, y están invitados a participar todos aquellos vecinos que lo deseen. La fecha límite para inscribirse es el 15 de octubre. Acero y Vida se fundó para organizar unas fiestas alternativas a las patronales. Cuenta con más de 2100 miembros y se ha convertido en un referente cultural y social.

PORT DE SAGUNT**Cortan el acceso a Alucine sin previo aviso por el Festardor**

■ MUCHOS CLIENTES SE HAN VISTO AFECTADOS Y EL CINE HA TENIDO QUE DEVOLVER LAS ENTRADAS

■ REDACCIÓN | SAGUNT

Los cines Alucine del Port de Sagunt se han visto aislados tras el cierre de los accesos a sus instalaciones desde las dos rotondas próximas, por la celebración del Festival Festardor, que se sitúa justo al frente del cine. Sucedió el martes, víspero de la fiesta del 9 d'Octubre.

Los clientes que acudían al cine se han visto afectados por esta situación, ya que no han podido ingresar y el cine

se ha visto en la obligación de devolver entradas.

Una situación que afecta de forma notable a Alucine y que les ha generado un grave perjuicio al tratarse de un día en víspera de festivo, con gran afluencia de clientes.

La organización no estuvo a la altura del evento, del que se vendieron 7.000 entradas. Tras el concierto, además, la SAG ha denunciado la gran suciedad acumulada por el incivismo de los asistentes.



Cierre del acceso a Alucine. / EPDA

DEPORTES**Mariola Corega, segunda en una competición de CrossFit****■ MAITE PLAZAS | SAGUNT**

Mariola Corega tiene 52 años y un palmarés envidiable. Acaba de quedar en segunda posición en la Compex Meridian Championship, una importante competición nacional de CrossFit, en la categoría Máster +44.

Durante toda su vida se ha dedicado al deporte y ha cosechado diversos premios. En el CrossFit empezó gracias a un compañero. "Hace un año, ya con mis hijos mayores, un amigo me retó a hacer CrossFit y acepté. Entonces empecé a entrenar en The Box Puerto Sagunto con Javier Sardinero y Sergio Criado; rápidamente esta actividad deportiva me cautivó".

Su primera competición de este deporte fue en el campeonato Europeo Italian Showdown donde se clasificó



Corega (izq.), 2ª en la Compex Meridian. / EPDA

en sexta posición. El siguiente fue el Campeonato de España de Halterofilia Máster donde consiguió quedar campeona de España en su categoría y peso y mejor levantadora de su grupo.

Pero Corega no se conforma. Su objetivo ahora es conseguir un buen resultado en los Open Games de octubre,

en la Rider Throwdown de Gran Canaria en noviembre y en el Máster Throwdown que se celebra en Holanda a mediados de enero. Por otro lado, "en halterofilia espero subir o mantener mi marca para representar a España en el campeonato de Europa y el del Mundo en 2020, así como volver a validar mi título de

campeona de España y batir el récord en los levantamientos".

Corega lamenta que el deporte máster sea ninguneado o se le dé una importancia secundaria, a pesar de que "hay gente muy buena". De hecho, ella cree que la edad no debería importar tanto. "La determinación es la que nos hace crecer. Hay que tener una actitud de niña, la energía de una treintañera y la sabiduría de una mujer de 50". Este es, quizá, el secreto de su éxito.

Mariola Corega pretende ser una inspiración para muchas mujeres que tiran la toalla y "a partir de los 30 años, por los hijos o el trabajo, comienzan a ponerse excusas para practicar deporte" porque creen que ya no pueden. "La vida es como un maratón, hay que aguantar con perseverancia".

DEPORTES

Comeche. / EPDA

Comeche, subcampeón de España en recorridos de tiro**■ REDACCIÓN | CANET**

El saguntino Antonio Comeche acaba de proclamarse subcampeón nacional en la categoría de veteranos en el Campeonato de España de Recorridos de Tiro celebrado en el Campo de Tiro de Valdemoro, en Madrid, quedándose a tan solo punto y medio de porcentaje del primer puesto.

Además, en la misma competición obtuvo la sexta posición en la clasificación general. Con este buen resultado, Comeche ha revalidado su nombramiento como deportista de élite y ha conseguido los objetivos que se proponía.

Este campeonato estaba catalogado como de nivel 3 por la elevada dificultad y características de los ejercicios. En concreto, constaba de 20 ejercicios muy variados, repartidos en dos jornadas y con 350 disparos mínimos.

Comeche, que compitió con otros 367 deportistas, empezó la prueba con mal pie, pero logró remontar y no salió nunca de los diez primeros puestos en la clasificación.

El saguntino ha querido agradecer el apoyo de instituciones y empresas de Sagunt, como Pulpería Tierra Meiga, Autocares Marqués, Gasoprix, Citroen Automóviles Sagunt y la Concejalía de Deportes de Sagunt.

inproa
COMUNICACIÓN & PUBLICIDAD

96 269 94 48
www.inproa.com

Podemos "rotular" lo que quieras

CIUDADANÍA



Cartel del Portal. / EPDA

Canet presenta el Portal de Participación Ciudadana

■ REDACCIÓN | CANET

Los vecinos y vecinas de Canet d'en Berenguer tienen a su disposición el Portal de Participación Ciudadana.

El día 4 fue presentada públicamente esta iniciativa.

A través de este canal se abre una vía de participación en el que la ciudadanía podrá presentar sus ideas para mejorar el municipio.

CULTURA

Canet recibe el otoño con una extensa programación cultural

LA CIUDAD ACOGERÁ HASTA DICIEMBRE CONCIERTOS, OBRAS DE TEATRO O TALLERES INFANTILES

■ M. PLAZAS | CANET

La concejalía de Cultura de Canet d'en Berenguer ha presentado la agenda cultural de la ciudad para los próximos tres meses.

Durante el otoño, los vecinos podrán acudir a gran variedad de actos por un módico precio o de forma gratuita.

El Ayuntamiento ha querido destacar en el tríptico la Muixeranga que se celebrará con motivo de la celebración del 9 de Octubre y el concierto de Wim Mertens, compositor, pianista y cantante contratador, en el Auditorio el viernes 15 de noviembre.

Además del de Mertens, en Canet también habrá otros conciertos, como el de Toti Soler y Gemma Humet, el de Santa Cecilia a cargo de la Societat Musical de Canet, dos de Navidad y la audición de la Escola de Música.



Auditorio de Canet d'en Berenguer. / EPDA

Por otro lado, con motivo del VII Certamen de Teatro Vila de Canet, se ofrecerán hasta seis representaciones escénicas cada domingo por tres euros en el Auditorio del municipio del 27 de octubre al 30 de noviembre,

de la mano de compañías como Comuna Gabia Teatre, Lletraferits i Comediants, Teatro del Tailón o Ars Dementia. Además, tendrá lugar la obra de teatro infantil Campanilla el 28 de diciembre.

Para los niños, precisamente, también hay programadas actividades durante los próximos fines de semana. En concreto, talleres y cuentacuentos gratuitos.

En cuanto al cine, también tiene un hueco en la agenda cultural de otoño en Canet. Se proyectarán películas como Estiu 1993, de la directora Carla Simón; The Square, una comedia negra de Ruben Östlund; y la comedia dramática Captain Fantastic, los domingos 1, 15 y 29 de diciembre respectivamente. El visionado de estos largometrajes es gratuito para todos aquellos que se acerquen al Auditorio del municipio.

Finalmente, cabe destacar que del 4 al 26 de octubre se podrá visitar la exposición 'Reflejos' en la Casa dels Llano, del grupo fotográfico Arse Canet.

SOLIDARIDAD



Gala anterior. / EPDA

ADACAM celebra en Canet la VI Gala Solidaria

■ REDACCIÓN | CANET

La Asociación de Ayuda y Defensa de los Derechos de las Personas Afectadas con Daño Cerebral Adquirido (ADACAM) celebra este año en Canet d'en Berenguer la VI Gala 'Cucharas solidarias'. El evento tendrá lugar el próximo 25 de octubre en el Complejo El Faro a las 21 horas.

La presidenta de ADACAM, Lola Torrente, ha presentado esta iniciativa para fomentar y reivindicar la lucha por estas enfermedades "haciendo visible lo invisible".

Torrente ha explicado que esta gala "va a ser especial, ya que se va a rendir un emotivo homenaje a todas aquellas personas o entidades por su labor, entrega o dedicación hacia los que padecen daño cerebral".



ASECAM
www.asecam.com

#Nuevos horizontes, nuevos retos

TEATRO ROMANO DE SAGUNTO
Miércoles, 23 de octubre de 2019

PATROCINA



COLABORA



BENAVITES

Arranca a Benavites la III Fira del Comerç Local

EL 27 D'OCTUBRE ES COL·LOCARAN A LA PLAÇA ESTANDS I TALLERS

■ REDACCIÓ | BENAVITES

Benavites celebrarà el pròxim diumenge 27 d'octubre la tercera edició de la Fira del Comerç, Producte Local i Associacions, després de l'èxit de les dues anteriors.

La fira començarà el diumenge a les 11:00 amb la inauguració, l'obertura d'estands i els tallers medievals d'artesanía, encara que hi ha actes durant tot el cap de setmana.

Divendres 25 es farà una conferència per a dones i majors sobre "majors molt ocupats" i "risoteràpia". A més, hi haurà un berenar per a tots els veïns i veïnes.

Per altra banda, dissabte està organitzada una activitat sobre ciència infantil a l'Ajuntament i, a la nit, al



Fira del Comerç Local en anteriors edicions. / EPDA

Poliesportiu, s'instal·laran telescopis per observar les estrelles, una activitat per a tots els públics.

Durant el dia, se succeiran fins a sis tallers infantils de cuina, quatre rutes en tren turístic pel terme municipal i actuacions musicals.

La instal·lació dels estands és gratuïta i la inscripció per a expositors està oberta a l'Ajuntament de Benavites.

La fira se situa en la plaça de l'Ajuntament i el carrer Major i s'espera que tinga molt bona acollida.

BENAVITES

La Generalitat aprova una ajuda per restaurar Benicalaf

L'AJUNTAMENT SOL·LICITARÀ UNA PRÒRROGA PER A PODER EMPRENDRE EL PROJECTE

■ REDACCIÓ | BENAVITES

La Generalitat Valenciana publicava esta setmana les ajudes per a la restauració de patrimoni immoble. En eixa relació figurava una ajuda de 35.900 euros per a la restauració del presbiteri de l'Església de Benicalaf, al municipi de Benavites.

El principal inconvenient a què s'enfronta l'Ajuntament és que només es dóna un mes de termini d'execució.

L'Ajuntament està intentant sol·licitar una pròrroga que permeta ampliar estos terminis perquè resulta "impossible" emprendre el projecte en només quatre setmanes.

Mentrestant, se segueix dependent de l'informe de la Diputació de València per a executar la tercera fase de la restauració.

Este informe porta pendent ja més de dos anys,



Interior de l'Església de Benicalaf. / EPDA

des que l'Ajuntament va atendre tots els requeriments que l'entitat provincial feia.

Esta fase aprovada ara, permet ja iniciar les tasques de restauració de l'antic temple.

Les dues primeres fases van servir per sanejar la façana i restaurar la teulada, de manera que s'evitaren filtracions d'aigua que estaven danyant l'estructura de l'edificació i posant en risc la seua permanència.

3a FIRA DEL
comerç
producte
i associacions

Benavites, 27 d'octubre

D'11 a 14 i
de 16 a 19:30h

PI, de l'Ajuntament

BENAVITES



Primeres Jornades d'Administració Local a Benavites. / EPDA

LA TROBADA ES CELEBRARÀ EL 15 DE NOVEMBRE I VERSARÀ SOBRE LA DESPOBLACIÓ

Benavites celebra les Jornades sobre Administració Local

■ REDACCIÓ | BENAVITES

Les Jornades d'Administració Local arribaran a Benavites el divendres 15 de novembre.

En aquestes jornades es presenten al municipi diferents iniciatives i experiències de diferents en-

titats locals. S'estructuren en conferències, debats i taules rodones. El tema central sobre el qual giraran este any és la despoblació.

Es tracta de la tercera edició de les jornades, que

es van celebrar ja el 2017 i 2018, amb un gran èxit en les matèries abordades.

La inscripció és gratuïta i es pot realitzar en el mateix Ajuntament de Benavites. Les places són limitades.



Ajuntament de
BENIFAIRO
DE LES
VALLS

AMB LA CULTURA

BENIFAIRO DE LES VALLS

Benifairó inaugura un espai museístic

■ REDACCIÓ | BENIFAIRO

Benifairó de les Valls disposa des del dia 9 d'octubre d'un nou espai on el patrimoni cultural del poble està cada vegada més a prop dels veïns, que el poden conèixer de primera mà.

Es tracta de l'espai museístic de l'Escuderia del Palau, que ocupa la sala inferior de l'edifici i que alberga una exposició provisional d'accés lliure.

Durant l'acte de inauguració, que va coincidir amb el Dia dels Valencians, el regidor de Cultura de Benifairó va llegir en presència de l'alcalde i altres ciutadans un discurs sobre la importància d'este espai, posteriorment es van exposar una sèrie de poemes dedicats a la dona i textos biogràfics a càrrec de

l'Escola l'Ermita i, per acabar, es va oferir un vi d'honor.

Junt a l'espai es va inaugurar una escultura que dona la benvinguda a la sala d'exposicions, denominada *Maternitat*. Es tracta d'una obra d'art elaborada per l'artista de Faura Paco Arrando.

Un dels elements que es poden veure a l'exposició és la miniatura del Palau Vives de Canyamàs realitzada artesanalment per l'artista local Juan Lacruz. També els restos de la muralla que envoltava el poble i una pedra del segle I que es remonta a l'època romana.

Per altra banda es troba la pedra piramidal que estava col·locada com a coronament damunt d'un llenç de l'antiga muralla enderroca-

da a la dècada del anys 80, durant l'eixample urbà de la zona oest del municipi. Es tracta d'un element arquitectònic decoratiu de base cúbica i quadrada, tallada a l'estil barroc genovès (segle XVII) i realitzada amb roca de tipus organògena, de color ocre. És coneguda també com pedra

arenisca o psamita, una roca sedimentària de tipus detrític on s'aprecia l'acumulació de fòssils.

El Palau es troba a dia d'avui en procés de rehabilitació, però mentrestant es pot gaudir a una de les seues sales de la història viva de Benifairó de les Valls.



Miniatura del Palau Vives de Canyamàs. / EPDA



El regidor de Cultura durant la inauguració. / EPDA



CARTELERA DE CINE

DEL VIERNES 11 DE OCTUBRE AL JUEVES 17 DE OCTUBRE DE 2019



ESTRENO

ABOMINABLE



ESTRENO

@BUELOS



AD ASTRA



ESTRENO

DÍA DE LLUVIA EN NUEVA YORK



ESTRENO

GÉMINIS



MIENTRAS DURE LA GUERRA

96 269 04 24

Calle Fundición, 76
Puerto de Sagunto

www.cinesalucine.com

GILET

Las brigadas de Gilet concluyen la temporada de prevención de incendios

■ REDACCIÓN | GILET
Con la llegada del otoño se dan por finalizadas las tareas ejecutadas por las brigadas de la Diputación Provincial de València y las pertenecientes a Vaersa, la empresa pública de la Generalitat.

Estas han consistido en un repaso general a todo el término de Gi-

let, tanto en franjas perimetrales alrededor de las urbanizaciones como en los márgenes de las principales vías que atraviesan el término municipal y las zonas aledañas a algunos cauces, para prevenir incendios.

“Ha sido una labor excepcional de las brigadas de estas empre-

sas públicas”, ha declarado el alcalde de Gilet, Salva Costa.

“Ahora nuestro plan es intervenir en los barrancos e intentar limpiarlos de gran cantidad de maleza en previsión de las fuertes lluvias de la estación otoñal que se aproxima”, ha añadido Costa.



Zona de actuación de las brigadas. / EPDA

PETRÉS



Visita al Castell dels Aguiló durante la Jornada. / EPDA

Petrés conciencia sobre el Castell dels Aguiló

■ MAITE PLAZAS | PETRÉS

Petrés organizó el pasado 6 de octubre una exitosa Jornada Participativa para dar a conocer entre los vecinos el Plan Director del Castell dels Aguiló. Sin embargo, el propósito también era concienciar a la ciudadanía del municipio sobre la importancia de esta muestra de patrimonio histórico y cultural tanto para el propio pueblo como para la comarca en general,

y al mismo tiempo recoger sus opiniones sobre cuál debería ser el futuro del Castell.

En estos momentos el edificio se encuentra en fase de consolidación arquitectónica de elementos que requerían de intervención urgente. Además, recientemente se ha descubierto una escalera que accede a los sótanos.

Desde el Ayuntamiento valoran esta iniciativa de forma muy positiva.



Juan y M^a Jose

**TU TERRAZA-RESTAURANTE
A ORILLAS DEL MEDITERRÁNEO**

☎ 96 267 20 38

**Avenida Mediterráneo, 36
46520 Puerto de Sagunto (Valencia)**

ALFARA DE LA BARONIA

Alfara acull la FamilyCRA

■ REDACCIÓN | ALFARA

Dimarts dia 8 els alumnes dels aularis d'Algar, Torres Torres i Alfara de la Baronia, del CRA Baronia Alta, participaren, junt amb les seues famílies, mestres i col.laboradors a la FamilyCRA, en aquest cas, la 3a edició, que aquest any es celebrà a la població d'Alfara.

Deprés de tot un mes de treball, esforç i il.lusió per part de tota la comunitat educativa, Ajuntament, AMPA i de persones voluntàries, el resultat va ser espectacular: des del moment del pregó i cercavila pel poble amb els músics de les bandes d'Alfara i d'Algar, passant per conferències, tallers i un espectacle de teatre sobre Jaume I.

MAGNA DE SANMIGUEL, UNA LAGER MUY REDONDA

Tras más de 125 años de inquietud cervecera y exploración por el mundo, nuestros maestros cerveceros han creado San Miguel Magna: una cerveza Golden Lager contemporánea, inspirada en el estilo Helles ExportBier alemán, que se caracteriza por tener un cuerpo medio y un sabor elegante y complejo. Una creación cervecera pensada para aquellos que buscan una mayor intensidad de sabor en su día a día.





SAGUNTO DISTRIBUCIÓN S.L.

Experiencia en distribución y vocación de servicio a la hostelería"

Calle Puig de Santa María, 10
46500 Sagunt, Valencia
962 65 08 10

CERVEZA GOLDEN LAGER

CENTRO COMERCIAL

L'Epicentre celebra su 4º aniversario con un crecimiento constante

EL CENTRO COMERCIAL HA EVOLUCIONADO HASTA POSICIONARSE COMO EL MEJOR CENTRO DEL NORTE DE VALÈNCIA

■ REDACCIÓN | SAGUNT

El próximo 19 de octubre, el Centro Comercial L'Epicentre celebrará por todo lo alto su cuarto aniversario.

En estos 4 años el Centro Comercial ha evolucionado con continuas mejoras que lo han posicionado como el mejor centro comercial del norte de València, por la calidad en las opciones de compra, ocio y restauración.

Dentro de las mejoras constructivas que ha realizado el centro comercial se encuentra la cubrición de parte del centro, que ha permitido mejorar la experiencia de compra y comodidad de los clientes en los días de inclemencias meteorológicas, permitiendo disfrutar



Centro comercial L'Epicentre. / EPDA

de las compras en cualquier momento del año. En estos momentos continúan las mejoras constructivas con la colocación de dos escaleras mecánicas que van a faci-

litar el acceso y la movilidad de los usuarios a la segunda planta del Centro Comercial, donde se encuentra la mayor zona de ocio de la Comunidad Valenciana.

“

El Centro ha cubierto las expectativas de los clientes ofreciendo diversidad y calidad

En cuanto a la oferta de restauración, el Centro ha cubierto las expectativas de los clientes ofreciendo diversidad y calidad para todos los gustos. Dentro de

poco esta oferta se verá ampliada con una nueva apertura con productos mediterráneos de alta calidad.

También la oferta de tiendas se ha incrementado en estos 4 años, consiguiendo en la actualidad tener todas las primeras marcas de textil que se encuentran en el mercado como el grupo Inditex con Stradivarius, h&m, MANGO, Grupo Cortefiel con Springfield, Woman's Secret... Marcas que van a ir creciendo con la construcción del nuevo edificio.

Junto a las compras, se ha desarrollado en este último año más oferta de ocio con la apertura de Lepilandia, el mayor centro de ocio de la Comunidad Valenciana en más de 5.000 metros

cuadrados que incluyen diferentes juegos como el jumping, construcciones, mega parque de bolas y multiaventura.

También en la primera planta del centro comercial se puede disfrutar del local Game Crew de Realidad Virtual, donde es posible vivir experiencias reales en mundos imaginarios.

JORNADA DE ANIVERSARIO

Para conmemorar este cuarto aniversario, el Centro Comercial ofrecerá el sábado 19 de octubre diversión para toda la familia con música en directo proporcionada por los finalistas de L'Epicentre Talent, animación para los más pequeños con talleres y pintacaras y muchas más sorpresas, entre las que se encuentran el reparto de 2.000 entradas para Lepilandia, para poder disfrutar de los juegos de la mayor zona de ocio de la Comunidad Valenciana.

Desde el Centro animan a todo el mundo a participar en este evento "para disfrutar con todos nosotros este día tan especial".

Gran fiesta aniversario

Sábado 19 de Octubre

Música en directo, animación para los más pequeños de la casa y muchas más sorpresas...

(epicentre

Tu centro comercial en Sagunto-Puerto

+100 EMPRESAS

PARKING GRATUITO

+3000 PLAZAS

Frente a Carrefour Av. Fausto Caruana, 37

lepcentre.es

COMPRAS

Joyería Maite distribuye en exclusiva los relojes conectados Kronaby

LA FIRMA FABRICA LOS RELOJES CONECTADOS MÁS AVANZADOS TECNOLÓGICAMENTE Y CON MAGNÍFICOS ACABADOS DE GAMA ALTA

■ REDACCIÓN | SAGUNT

Joyería Maite, ubicada en el Centro Comercial ('Epicentre de Sagunt, es el distribuidor exclusivo de los relojes conectados Kronaby para todo el norte de la provincia de València.

Kronaby fabrica los relojes conectados más avanzados tecnológicamente y con acabados de gama alta, siguiendo su máxima de "Conectado, no distraído".

Se trata de una nueva generación de relojes conectados de diseño minimalista que cada vez incorporan más funcionalidades.

Para empezar, cada usuario puede configurar su reloj, a través de una App, de manera que pueda decidir qué función va a asignar a los pulsadores, la corona y los subdiales de su reloj. Así, puede rechazar llamadas o recibir sólo las notificaciones que elija.

PERSONALIZACIÓN

La App del reloj está disponible para Android y también para iOS con una gran variedad de opciones para la personalización de los relojes. De esta manera, podemos encontrar funciones como alarmas semanales, localización del teléfono, localización del reloj, geotag, control de reproducción de música, disparo remoto de fotos, notificaciones filtradas (llamadas, whatsapp, instagram...), monitor de actividad, etc.

Hay cuatro modelos con 2 tamaños de caja de cada modelo: Sekel, Apex, Nord y Carat. Los dos primeros modelos están disponibles en 41 y



Joyería Maite dispone de los cuatro modelos existentes, con diferentes acabados.



Los relojes cuentan con funciones como alarmas semanales, localización del teléfono o el reloj, control de reproducción de música o disparo remoto de fotos, entre otras.



Los relojes Kronaby disponen de una App para poder personalizar las notificaciones que se reciben. / EPDA



43 mm, y los otros dos modelos en 38 y 41 mm.

La marca dispone de una gran variedad de acabados tanto para hombre como para mujer: acero pulido, oro rosa, IP negro...

CARACTERÍSTICAS

Algunas de las principales características de estos relojes son la caja y el brazalete de acero quirúrgico, o correa de piel de manufactura italiana cosida a mano, según el modelo; cristal de zafiro abovedado con tratamiento antireflectante; son sumergibles 100 metros; cuentan con unos índices y agujas fluorescentes con Superluminova®; la pila tiene una duración de 2 años; cuentan con un monitor de actividad y tecnología bluetooth 4.1

Estos relojes han protagonizado artículos en prestigiosas publicaciones como Forbes, Icon, Wallpaper o Dazed, entre otras.

Para conocer más a fondo los relojes Kronaby pueden pasarse por joyería Maite en el Centro Comercial ('Epicentre, donde podrán comprobar su exquisita manufactura y avanzadas funciones.



Kronaby tiene disponibles cuatro modelos diferentes. / EPDA

Joyería · Relojería



KRONABY
 SWEDEN

Distribuidor exclusivo

SEGORBE



Olivo. / EPDA

EL MUNICIPIO ACOGE EL DÍA 19 DE OCTUBRE LA XIII MUESTRA AGRÍCOLA DEL OLIVO, CON MÚLTIPLES ACTIVIDADES PARA TODAS LAS EDADES DEDICADAS A ESTE ÁRBOL

Segorbe rinde culto al olivo

■ REDACCIÓN | SEGORBE

Segorbe se convertirá el día 19 de octubre en la capital del olivo. El municipio del Alt Palància celebrará durante dicha jornada la XIII Muestra Agrícola del Olivo, organizada por el Ayuntamiento en colaboración con la Cooperativa Agrícola San Isidro Labrador de Segorbe y las concejalías de agricultura, comercio, fiestas, ferias y mercados.

Se trata de un evento breve pero intenso que se ubicará en la avenida Constitución y que todos los vecinos podrán visitar a partir de las 10:30 de la mañana, momento de la apertura, aunque la inauguración oficial por parte de las autoridades y las reinas de las fiestas está prevista para las 11:30.

Durante todo el día habrá colocados stands con maquinaria agrícola, suministros, productos de artesanía y agroalimentarios, además de una exposición fotográfica de olivos milenarios con imágenes cedidas por INTERCOOP.

Quizá la actividad más atractiva de la Muestra será la degustación de embutidos con aceite de oliva virgen ex-

tra denominación de origen Ducado de Segorbe, a través de la cual todo aquel que se acerque comprobará de primera mano el sabor y la alta calidad de los productos típicos de la comarca con sello de autenticidad.

ACTIVIDADES INFANTILES

Los más pequeños de la casa también podrán disfrutar de la XIII Muestra Agrícola del Olivo tanto como los adultos, pues el Ayuntamiento ha programado diversas actividades dedicadas a ellos.

De esta forma, los niños y niñas están invitados a asistir a las dos animaciones infantiles de la jornada, la primera a las 11:45 y la segunda a las 18:00. Además, a las 17:15 tendrán a su disposición un educativo taller de plantación de olivos para menores de 10 años a cargo de Viveros Mas de Valero.

Finalmente, la Muestra concluirá a las 19:00. Se trata de una cita imprescindible para amantes de la gastronomía y de esta joya en forma de árbol.



Museo del Olivo de Segorbe. / TURISMO CASTELLÓN

XIII MUESTRA AGRÍCOLA DEL OLIVO SEGORBE 2019

SÁBADO 19 DE OCTUBRE
AVDA. CONSTITUCIÓN
A PARTIR DE LAS 10:30 H.

Degustación de productos típicos
Animación y talleres infantiles

Excmo. Ayuntamiento de Segorbe

Colaboran:
 Concejalía de Agricultura
 Concejalía de Comercio
 Concejalía de Ferias y Mercados
 Concejalía de Fiestas

COOPERATIVA AGRÍCOLA SAN ISIDRO LABRADOR DE SEGORBE COOP. V.

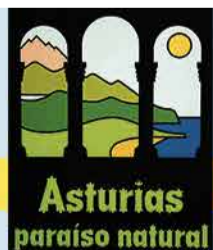
SEGORBE NOSTRUM

VETERINARIA

Mª Jesús Gamón Ovejero
 Avda. Constitución, 6 (bajo)
 Segorbe
 964 71 28 57

tienda

f Veterinaria Mª Jesús Gamón | i veterinaria_mjesusgamonovejero



MENÚ DIARIO Y MENÚ NOCTURNO

Mesón Asturiano
 Frente al Colegio Vilamar

Es tiempo de cuchara

Los Lagos

Mesón - Sidrería

Pote asturiano
 Cecina-Codillos
 Pulpo-Almejas

Carnes asturianas
 Cabrales-Gamoneu
 Morcilla Matachana

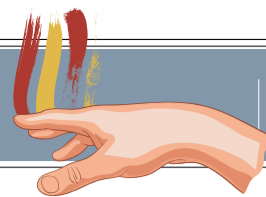
Lacón-Callos
 Merluza a la sidra
 Sidra natural

Arroz con leche
 Manzanas a la sidra

Viernes de Chuletones asturianos

Sábado de Fabada asturiana

C/ Isla de Ibiza, 15 / Puerto de Sagunto / 96.118.62.44



9 d'Octubre
dia de la
Comunitat Valenciana



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
veu



DIPUTACIÓ DE
VALENCIA

Colze a colze amb els Ajuntaments

ALGÍMIA D'ALFARA

La consellera de Transición Ecológica califica de “ejemplar” la planta de Algímia d'Alfara

ESTÁ CONSIDERADA LA MÁS AVANZADA DE LA COMUNITAT VALENCIANA Y TIENE UN PORCENTAJE DE RECUPERACIÓN DE RESIDUOS DEL 70%

■ REDACCIÓN | ALGÍMIA

La consellera de Agricultura, Desarrollo Rural, Emergencia Climática y Transición Ecológica, Mireia Mollà, ha calificado como “ejemplar” la planta de tratamiento de residuos de Algímia d'Alfara y ha instado a trasladar su fórmula de gestión al resto de los consorcios de la Comunitat Valenciana.

La consellera ha vuelto a visitar este mes de octubre las instalaciones de la planta, perteneciente al Consorcio Palancia-Belcaire y gestionada por Reciclados Palancia Belcaire (RPB) y TETma.

Acompañada del director general de Calidad y Educación Ambiental, Joan Piquer, del diputado provincial Ignasi García y de otros representantes de las corporaciones municipales, la consellera ha recorrido las instalaciones de la planta, que se encuentra totalmente integrada en el Parque Natural de la Sierra Calderona. Mollà ha reconocido durante su visi-

ta que la planta “es un modelo ejemplar a nivel europeo que contrasta con el modelo de décadas anteriores”. Además, ha emplazado a que el modelo de Algímia sea el que se implante en otros consorcios, como el C2, donde actualmente la planta de Onda recupera y reconvierte solo un 20% de los residuos, frente al 70% que consigue la de Algímia d' Alfara.

El director general de Calidad Ambiental, por su parte, ha explicado que la infraestructura trata diariamente 355 toneladas de residuos domésticos, de los cuales solo un 30% acaba en el vertedero. El resto, se separa automáticamente a través de clasificadores ópticos “para garantizar y asegurar que cada tipo de material vaya donde corresponda”.

La planta ofrece la posibilidad de realizar visitas organizadas y gratuitas para los municipios consorciados en sus instalaciones. Alumnado

de colegios e institutos, así como asociaciones y entidades interesadas por el medio ambiente, visitan diariamente la planta de reciclaje de Algímia, que además realiza una importante labor de concienciación y educación ambiental.

TARJETA VERDE

Además, cabe recordar que el Consorcio Palancia-Belcaire cuenta con la “Tarjeta Verde”, una iniciativa que premia la colaboración ciudadana en la correcta gestión de los residuos en la red de ecoparques fijos y móviles del Consorcio. Cada vez que una persona de los municipios consorciados deposita sus residuos correctamente en cualquier ecoparque, se le cuantifica una serie de puntos en la tarjeta, que se convertirán en un descuento sobre la tasa. De esta forma, “cuando más reciclas, menos pagas”.

Cualquier persona usuaria que quiera disponer de la



Visitas a la Planta de Tratamiento de Residuos d'Algímia d'Alfara. / EPDA

“Tarjeta Verde”, podrá solicitarla personalmente en todos los ecoparques móviles de la red y en los ecoparques fijos de La Vall d'Uixó, Sagunto y Nules.

Para ello, deberá acudir con el recibo de la tasa por tratamiento de residuos domésticos del Consorcio de Residuos C3/V1 o bien presentar el documento iden-

tificativo del titular del recibo.

El Consorcio Palancia Belcaire es la unión de 56 municipios procedentes de las comarcas del Camp de Morvedre, Alto Palancia y Plana Baixa. Junto a la Diputación de Castellón, Diputación de Valencia y la Generalitat Valenciana gestiona de la manera más eficiente po-

sible los residuos urbanos del Plan Zonal C3/V1, con la red de ecoparques y ecomóviles de los municipios consorciados, en el Complejo de Valorización y Eliminación de Residuos Urbanos d' Algímia d' Alfara.

Para visitas a la Planta, contactar a través del email visitas@consorciopalancia-belcaire.com

C3/V1
Consorcio Plan Zonal Residuos



RPB
Reciclados Palancia Belcaire

TARJETA VERDA



LA TARJETA VERDA ES POT USAR EN QUALSEVOL ECOPARC I ECOMÒBIL DE LA XARXA

www.consorciopalancia-belcaire.com

CUERPO Y MENTE



TIPS PARA CUIDARSE EN SALUD

LOLA TORRENTE | SPA
96 267 06 53 // 96 267 05 39

Recupera tu piel después del verano
Gracias a la acción combinada del
Ácido Hialurónico + Ácido Glicólico
consiguiendo una

Hidratación profunda

TRATAMIENTOS DE CABINA
Hidratación Profunda **2+1** Renovación Celular
Con Ácido Hialurónico Con Ácido Glicólico

Sumergo tu piel en un estado profundo de hidratación

BRUNOVASSARI

No acumulable a otras Promociones y/o descuentos. válido hasta el 31 de Octubre de 2019 o agotar existencias

■ REDACCIÓN | SAGUNT

Una de las prioridades fundamentales de la vida es tener salud. Por eso, las búsquedas en Internet más comunes tienen que ver con este tópico. Sin embargo, no todos nacemos para entender la medicina y sus avances. Para quienes se interesan en la salud, aquí se muestran algunos tips breves.

MEJORAR LA ALIMENTACIÓN

Aunque suene trillado, este es uno de los pilares fundamentales de la salud. Quienes comen vegetales y frutas con asiduidad tienen menor riesgo de sufrir enfermedades.

Estos alimentos contienen las sustancias, minerales, antioxidantes y vitaminas necesarias para la prevención de problemas de salud.

Es conveniente disminuir el consumo de las grasas que son consideradas



Mujer practicando yoga. / EPDA

dañinas para la salud. Otra recomendación es eliminar los azúcares y alimentos procesados.

EJERCITARSE CON REGULARIDAD

Una rutina diaria de ejercicios puede disminuir la probabilidad de padecer de hipertensión arterial. También de sufrir de alteraciones en lípidos como el colesterol y triglicéridos, lo que mejora el metabolismo del organismo. Hacer actividades aeróbicas al menos durante 30 minutos al día puede reportar beneficios a la salud.

DORMIR BIEN

Permitirse un sueño profundo y reparador puede ayudar a mejorar la salud

mental y física. El ritmo de vida actual impide que nos tomemos un descanso físico, e incluso mental. Y la falta de horas de sueño repercute directamente sobre la salud de la persona. De hecho, el insomnio está asociado a muchas enfermedades como la depresión, la obesidad y los problemas autoinmunes.

APRENDER SOBRE SALUD

Un consejo práctico para estar saludable es aprender un poco de medicina básica. Tener salud implica mucho más que tomar medicamentos indicados por algún facultativo. Implica contar con herramientas básicas para hacer que el cuerpo se sienta en perfecto equilibrio mental y físico.

Centro de psicología
M^a Carmen López

PSICOLOGÍA ADULTOS, ADOLESCENTES, NIÑOS, Y PAREJAS

Transtornos de la alimentación
Técnicas de estudio
Ansiedad y depresión
Adicciones
Peritajes psicológicos y judiciales

CITA PREVIA: 649641013 / 960044568
www.psicologiamaricarmenlopez.com

Avda.9 de Octubre 39,7^a
Puerto de Sagunto, Valencia

tu centro auditivo

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

SAVIA HA ORGANIZADO EL I CONCURSO DE MICRORRELATOS SOBRE LA ENFERMEDAD

■ REDACCIÓN | QUARTELL

En Savia ofrecemos actividades destinadas a mejorar y mantener las funciones cognitivas, así como las intervenciones necesarias para paliar posibles problemas del estado de ánimo.

La participación social en la residencia nos parece fundamental, ya que va a ser el vehículo para facilitar la socialización e integración de las personas mayores a este entorno.

Por ello, se organizó a nivel de Savia el I Concurso de Microrrelatos en conmemoración del Día Mundial del Alzheimer.

Con este concurso pretendíamos fomentar la participación de residentes y familiares, favorecer las relaciones sociales y la conexión con la realidad, además de instruirles con talleres y charlas conocimientos sobre la enfermedad. Para los residentes fue

un taller en el cual estimularon el lenguaje, la atención, memoria y psicomotricidad fina.

El ganador de nuestros Centros Savia fue **Antonio Jordan Bejar** de Savia Paiporta y este fue el trabajo presentado:

ALZHEIMER

Esta mañana me he despertado en una cama que no conozco, junto a mí hay una mujer extraña, no sé cómo he acabado en su cama.

Veo unos pantalones en una silla, deben de ser míos.

Me levanto con sigilo intentando no despertar a la desconocida, no sé cómo respondería. Me siento en la silla y automáticamente me visto, ella no se mueve. Lo he conseguido.

Salgo de esta habitación extraña, mis pasos encuentran el camino, aunque no conozco el piso, abro la puerta con sigilo.

Veo un rellano con el ascensor al lado. Lo llamo tocando el botón con un gesto conocido. Al entrar en la cabina marco el 0 que imagino que es la salida.

Al llegar al final las puertas se abren por fin, la salida está muy cerca, llego hasta ella y la abro.

Salgo a una calle desconocida y me pongo a caminar. Me cruzo con alguien que no conozco, pero él parece que a mí sí.

-¿Cómo estás, Juan? (Me saluda).

-Bien (le contesto con premura). Hola.

Es verdad, me llamo Juan. Paseo por la calle sin saber a dónde ir. Veo a un guardia y le pregunto:

¿Sabe usted dónde vivo? Me he perdido en este barrio y no sé cómo volver.

A ver, su documentación (me contesta).

Echo mano a la cartera, ¡No está!, me la ha debido robar esa mala pécora con

la que me desperté. Me busco en los bolsillos y encuentro un papel doblado en 4 trozos y se lo doy al oficial, pues no lo puedo leer.

Aquí dice: Soy Juan Martínez, tengo Alzheimer, si lee esta nota, llamen al 670 43 20 16. Vivo en el camino viejo de Valencia, en Paiporta, nº 13 pta 12. Si está cerca por favor acérquenlo o llamen por teléfono. Gracias.

El agente me acompaña. Aquí he estado hoy, recuerdo.

Llama al timbre y una mujer le contesta:

-Ahora bajo.

Abre la puerta la mujer con la que me levanté. Le dice al agente:

-Gracias, iba a llamarles ahora. Y dirigiéndose a mí con voz dulce dice:

-Ay, Juan, te he dicho muchas veces que no salgas sin mí.

Esta mañana me he despertado en una cama que no conozco...



Antonio Jordan, residente de SAVIA y ganador. /EPDA

savia
RESIDENCIAS 3ª EDAD



962 636 531

900 920 228

(Tel. gratuito)

www.saviarresidencias.es



REHABILITACIÓN
POST-OPERATORIA

ENFERMERÍA
24 HORAS

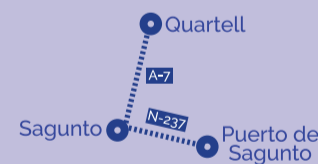
ESTANCIA PERMANENTE
Y TEMPORAL

PLAZAS PRIVADAS
Y PÚBLICAS

22 CENTROS
CERCA DE TI

QUARTELL

Carrer de la Dula, nº4
46510 Quartell



A 12 MINUTOS
(10 KM) DE
SAGUNTO

Cuidamos
a quien
tú más
quieres.