

► **SAGUNT:** El informe técnico que encargó el Ayuntamiento de Sagunt para valorar el proyecto presentado por la Demarcación de Costas para la regeneración de las playas de Almardà, Corinto y Canet refleja que no se garantizan los efectos de futuros temporales tras la actuación prevista. ► **pág 8**

# EL PERIÓDICO DE AQUÍ

LA VOZ DE NUESTROS PUEBLOS, CIUDADES Y COMARCAS

Nº 241 • Año XII  
Del viernes 26 de marzo  
al jueves 8 de abril de 2021

Camp de  
Morvedre

2010-2020

1Q

ANIVERSARIO

DE AQUÍ  
GRUPO

ElPeriodicodeAqui.com

"QUIZÁS CON EL TIEMPO LO ENTENDAMOS TODO". ALICE WONDER

## ATLETISMO



### Entrevista con el atleta local Abde Khayami

► El atleta repasa en una entrevista sus inicios y su trayectoria y habla de la medalla de plata obtenida en el campeonato de España de atletismo y de su participación en el campeonato europeo. También habla sobre sus planes de futuro. **P 11**

## SAGUNT

### Calma tensa en Pilkington ► P6



## Ade +

### COVID19

La comarca alcanza 6.675 casos de coronavirus y 198 fallecidos ► P10

### MÚSICA

"Tensión no resuelta", un trío nacido en plena pandemia ► P17

**SELSEL**  
DISTRIBUIDORES DE GASOIL  
Consigue puntos, con ellos regala en calefacción  
www.selsel.com / sel@selsel.com  
96 265 04 00

**TANATORIO**  
SERVICIOS FUNERARIOS  
SAGUNTO  
24 H. 96 268 34 41 • 96 267 03 01  
Trabajamos con todas las compañías  
Polígono Ingruinsa  
C/ Laboratorio Parc, 85  
Tfóno 96 268 34 41



## LA EXTRA DE VIDANOVA



¡Cada mes!  
CON TODAS  
TUS COMPRAS  
EN VIDANOVA PARC

participa en el sorteo  
de 5 tarjetas valoradas  
en 200€ cada una

Escanea este código con tu móvil  
y valida tu ticket de compra...

TODOS LOS MESES **1.000€ EN PREMIOS**

**Vidanova**  
Parc

Entra en [www.vidanovaparc.com](http://www.vidanovaparc.com) e infórmate.  

\*Participa presentando tickets de 20 € de compra de cualquier establecimiento de Vidanova Parc. Tarjeta canjeable en los locales adheridos. Consulta las bases legales y horarios en la web.

DE AQUÍ  
GRUPO

© Medios Impresos y Digitales de Aquí S.L. no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada, ni en todo ni en parte, ni registrada en, o transmitida por, un sistema de recuperación de información, en ninguna forma, ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, ni modificada, alterada o almacenada sin la previa autorización por escrito de la sociedad editora. Queda expresamente prohibida la reproducción de los contenidos de Medios Impresos y Digitales de Aquí S.L. a través de recopilaciones de artículos periodísticos, conforme al Artículo 32.1 de la LEY 23/2006, texto refundido de la Ley de Propiedad Intelectual. Para autorizaciones: redaccion@elperiodicodeaqui.com.



**C. C. L'Epicentre**  
Avenida Fausto Caruana,  
37. Piso 3. Despacho 3000.  
46520 Puerto de Sagunto

Teléfono: 96 266 56 71  
Publicidad: 666 411 185

redaccion@elperiodicodeaqui.com  
www.elperiodicodeaqui.com

**Director general:**

PERE VALENCIANO

**Delegados**

**VALÈNCIA:**  
Dani Navarro  
valencia@elperiodicodeaqui.com

**ALICANTE / CASTELLÓ:**  
Gara Sevilla  
alicante@elperiodicodeaqui.com  
castello@elperiodicodeaqui.com

**CAMP DE MORVEDRE:**  
José Luis Lluésma  
morvedre@elperiodicodeaqui.com

**L'HORTA NORD:**  
M<sup>a</sup> José Ros  
horta@elperiodicodeaqui.com

**L'HORTA SUD:**  
Noel Rodilla  
hortasud@elperiodicodeaqui.com

**CAMP DE TÚRIA / LA SERRANIA:**  
Olga Roger  
turia@elperiodicodeaqui.com  
laserrania@elperiodicodeaqui.com

**PALANCIA / MIJARES:**  
Rafa Martín  
palancia@elperiodicodeaqui.com

**LA PLANA DE UTIEL-REQUENA:**  
Andrés García  
requenautiel@elperiodicodeaqui.com

**LA RIBERA ALTA / LA RIBERA BAIXA:**  
Laura Fiorentino  
la.ribera@elperiodicodeaqui.com

**Comerciales:**

**VALÈNCIA / MORVEDRE:**  
José Luis Lluésma | Tel. 666 41 11 86  
publicidad@elperiodicodeaqui.com

**TÚRIA / LA SERRANIA / MORVEDRE:**  
Olga Roger | Tel. 666 41 21 45  
olga@elperiodicodeaqui.com

**L'HORTA NORD / L'HORTA SUD:**  
M<sup>a</sup> Àngels Villanueva  
Tel. 666 41 11 85  
angeles@elperiodicodeaqui.com

**PALANCIA / REQUENA-UTIEL / L'HORTA SUD**

Dani Riera | Tel. 636 71 32 36  
dani@elperiodicodeaqui.com

**PALANCIA / LA RIBERA / ALICANTE / CASTELLÓ**  
DIANA BALLESTAR | Tel. 606 92 99 26  
web@elperiodicodeaqui.com

**Coordinación**

**Director comercial:**  
JOSÉ LUIS LLUESMA  
Tel. 666 41 11 86  
publicidad@elperiodicodeaqui.com

**Directora comercial web:**  
DIANA BALLESTAR  
Tel. 606 92 99 26  
web@elperiodicodeaqui.com

**Redactora jefa:**  
M<sup>a</sup> JOSÉ ROS MATEU  
horta@elperiodicodeaqui.com

**Redactor jefe web:**  
MIGUEL ÀNGEL FERRER  
miguel@elperiodicodeaqui.com

**Diseño:**  
ANDRÉS GARCÍA  
arte@elperiodicodeaqui.com

**Diseño web:**  
KONOCER SOFTWARE

**EDITA:**  
Medios Impresos y Digitales de Aquí S.L.  
**Depósito Legal:** V3531-2012.



## EDITORIAL

Apoyo a los  
trabajadores de  
Pilkington

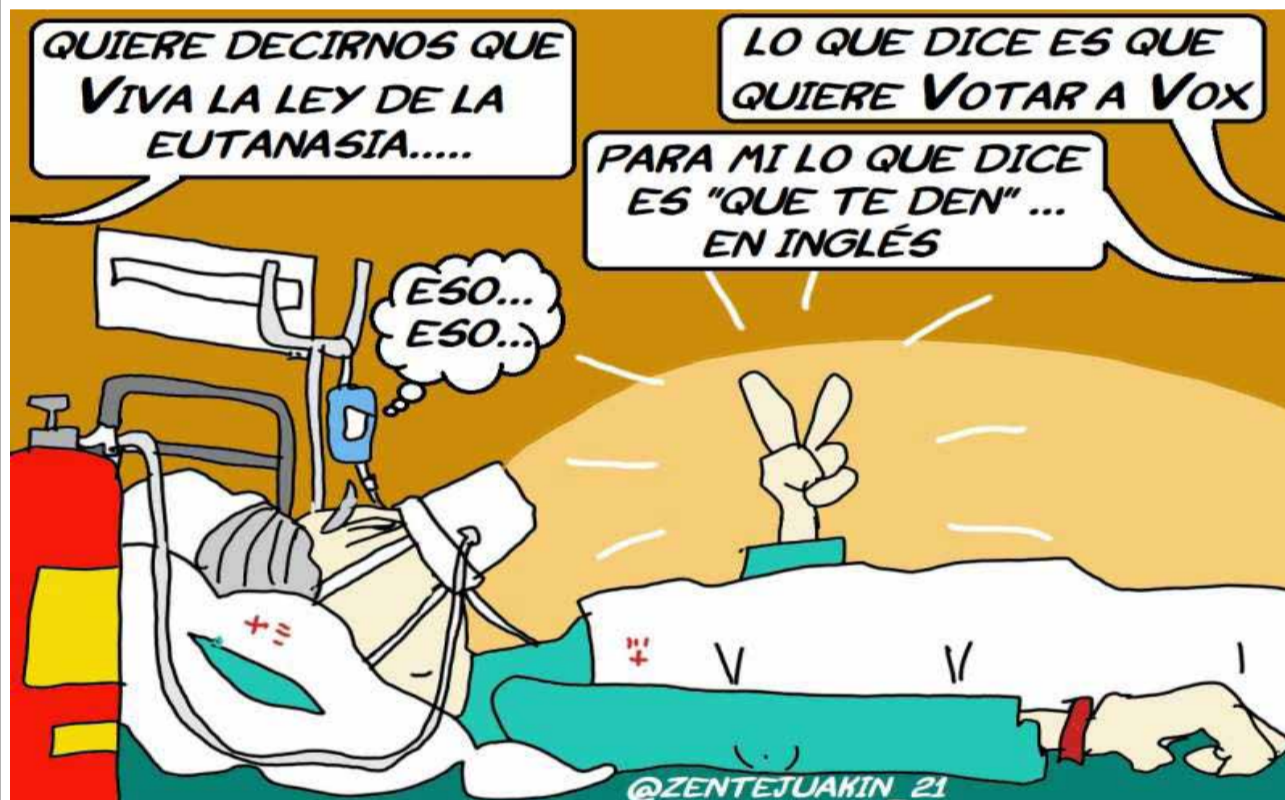
La situación al cierre de esta edición en la planta de Pilkington en Sagunt es de "calma tensa". A pesar de la suspensión de la huelga por el principio de acuerdo al que se ha llegado con la dirección de la empresa, los ánimos están caldeados. Y no es para menos. Más de 400 familias dependen del futuro de esta planta. Los trabajadores van a luchar por la viabilidad de la planta y el mantenimiento de los puestos de trabajo. El temor a una deslocalización es más que evidente y las referencias a ejemplos pasados están demasiado recientes. Desde el Grupo El Periódico de Aquí expresamos nuestro apoyo y solidaridad con todos los trabajadores de la planta de Pilkington en Sagunt.

## Un nuevo Pantalán

No podrá ser. No se podrá rehabilitar el Pantalán del Port de Sagunt en su totalidad, debido al avanzado estado de deterioro que presenta. Así, la Autoridad Portuaria de València ha presentado un nuevo proyecto al Ayuntamiento para derribar el actual y construir uno nuevo en un plazo de seis meses. El consistorio se encuentra actualmente estudiando el nuevo proyecto, que en principio ve con buenos ojos, aunque el alcalde reclama que refleje el pa-

sado "industrial y obrero de la ciudad". El ayuntamiento debe hacer un frente común ante la APV para reclamar que este proyecto salga adelante escuchando la voz de la ciudad. Y sobre todo, que permita, de una vez por todas, la apertura del puerto marítimo a la ciudad. La dejadez de los últimos años ha hecho que el tiempo pasara sin que se tomaran decisiones que permitieran intervenir en el Pantalán. Por eso, es hora de defender la ciudad y su patrimonio. Ante quien haga falta.

VICENTE GARCÍA NEBOT



## 25 LÍNIES I UN PAPER

Lluís Mesa i Reig

CRONISTA OFICIAL D'ESTIVELLA

## Més que una Setmana Santa

Un altre any arriba Setmana Santa. La frase es repetiria, amb eixa intensitat, fins al 2020. Ara, la vida és diferent. Per molts motius, mireu tot de forma desil·lusionada. Sobretot ens trobem desorientades i desorientats perquè el que celebràvem conjuntament ha desaparegut. Ens falten referents per a entendre el cicle anual: les festes locals, les falles i com no la Setmana Santa. La situació no és evitable però almenys sí que es pot aprendre a valorar la importància del que hem

festejat com una tradició ancestral compartida i lliurada a les noves generacions. La Setmana Santa ha generat al llarg de la història celebracions importants en la comarca. El "Sant Soterrar" i "Encontre" eren especialment sentits. Actualment, algunes activitats han desaparegut. No obstant això, d'una manera singular, es pot esmentar la pervivència dels cants de les "Siete Leguas de Belén" d'Estivella o el dels "Judíos" d'Albalat dels Tarongers i de la Setmana de Passió del Port de Sagunt. En eixe context, ocupa un lloc pre-

minent, per història i participació, la Setmana Santa de Sagunt. Les celebracions genuïnes i antigues, amb característiques diferenciades de la resta del territori valencià, la fan extraordinària. El fet que una única confraria, la de la Sang, vertebrar un programa, després de tants segles, no és fàcil. Cal tindre en compte que es tracta d'una ciutat amb una població i un tram urbà considerable. Així que la vertebració d'una festivitat des d'una entitat, com ho fa el cap i casal comarcal, és admirable. Enguany, la Setmana Santa

no tindrà l'especial lloc que sempre ha trobat. El Via Crucis en el Calvari, les processons, pregons i rituals hauran d'esperar. Però pensem que eixa situació és un impàs que farà que torne amb força renovada i el desig d'intensificar el seu futur. Continuarà obrint-se a la comarca i a tot el territori, com ho fa des de tants anys. Tinguem present que, més que una festa i un destacat ritual religiós, és part del sentiment i de la identitat d'una ciutat i una comarca. Esta és la millor oportunitat per a continuar en el temps i ser present en el futur.



BIEN



► La Diputació de València ha finalizado las obras de la rotonda de acceso al Camí Vell de Terol de Sagunt, una històrica reivindicació debido a los problemas de tráfico existentes en la zona.



MAL



► Los vecinos del barrio de El Raval de Sagunt han expresado, a través de las redes sociales, su malestar por la gran cantidad de heces de perro que se amontonan cada día en los alrededores del Consultorio auxiliar de El Raval.

XARXES



Seguidores del grupo

► TOTAL 75.000

@AquiMorvedre

► SEGUIDORES. 1.860

► SEGUIDORES. 3.471

## OPINIONES DE AQUÍ (ODA)

### La vida és pur teatre

**D**emà 27 de març, es celebra el Dia Mundial del teatre i no vull deixar passar l'oportunitat per posar en valor a la quantitat i qualitat de professionals i persones amateurs de la nostra ciutat que es dediquen a fer-nos més agradable la vida des dels seus escenaris particulars. El panorama teatral de Sagunt està enriquit per companyies, dramaturgs i dramaturgues, actors, actrius, professionals del vestuari o l'escenografia... En definitiva, per persones que donen forma a una paraula tan menuda que no sembla possible que pugui caber dins tantíssima creació artística: T-E-A-T-R-E.

El terme prové del grec "theatron", que significa "lloc per a mostrar-se o exhibir-se" i, com ja va dir Arthur Miller, "és tan infinitament fascinant, perquè és molt accidental, tant com la vida." No podem dubtar d'esta accidentalitat quan hem hagut de mantindre les sales tancades durant un temps per culpa de la pandèmia i els aforaments s'han reduït a una mínima expressió.

Ser espectadora és una de les meues passions. He segut observadora passiva fins que el món del teatre ha cridat a la porta. Tinc a casa un estudiant de teatre, ha passat per l'escola municipal ha estudiat dramaturgia i ara direcció actoral, que m'ha ajudat a entendre tot el treball i el sacrifici que implica la posada en escena d'una peça artística. Una obra és un món i conèixer eixe particular món que s'hi amaga darrere, eixe increïble engranatge de persones, ens facilita a entendre el seu missatge i mirar amb altres ulls el treball que porta darrere. Per això, vos convida no sols a anar al teatre, sinó també a llegir-lo, a investigar-lo, a tafanejar en ell...

De moment, podeu començar per aprofitar la gran programació que ofereix el departament de Cultura esta primavera per carregar l'ànima del plaer i l'emoció del teatre. Ens veiem a les sales.

**Asun Moll**

REGIDORA DE CULTURA DE SAGUNT

## SENSE PÈLS (EN LES CAMES)



Laia Morvedre

### Què passarà amb Pilkington?

**N**o pareix que estiguem quasi en Setmana Santa. No sé si es farà algun acte però ni tindrem processons ni pujarem al Calvari. Espere que campanyes com la "Pasqua Màgica", dirigida per als menuts, ajude una miqueta a pensar en el temps que estem. Els regidors Sampedro i Assun pareixen persones creatives. Crec que el programa cultural ajudarà a pujar els ànims. Eixes activitats, com els castells de focs que es tiraren la nit de Sant Josep, són fets que venen bé.

En estos moments, estaria comprant-me les especials camisetes obertes per a airejar millor els pits. Enguany no tinc ganes. Si voleu que vos siga sincera, no sé realment que farem el meu xic i jo. Anirem per la muntanya i farem bicicleta, però poca cosa més. De segur, que estarem per Sant Esperit i per les Valls. No crec que s'atrevim a anar pel Garbí. S'ha posat de moda en les xarxes socials. Ens fa por trobar-nos pel camp amb molta gent i sobretot que les persones no respecten la natura com toca. Li he dit a Gonzalo que hem d'acostar-se a vore de prop l'aqüeducte dels "Arcs" d'Estivella. Sempre passem prop amb la bici i no ens fixem amb detall. Estos dies ha eixit en la premsa que en el Senat volen tractar el tema de la seua restauració. Confiam que no arriben tard i passe com amb el Pantalà.

Estic contenta perquè hi ha més vida pel carrer però tinc por. Veig massa relaxació. Ja he estat per les terrasses encara que sols amb el meu xic. He vist escenes que no m'agraden. Ja han dit que comen-

cen a pujar els casos. No m'estranya. No sé com acabarem. Sortosament ma mare està vacunada. Em dona tranquil·litat.

La veritat és que la realitat està rebolida. El tema de la fàbrica de Pilkington em preocupa. Parlava l'altre dia amb Paqui. Em contava com ho estava passant la família. Encara que estos dies està la situació una miqueta tranquil·la, no ho veig clar. Sempre passa el mateix. Les grans empreses ens abandonen. S'obliden de les facilitats que els han donat les entitats públiques i sobretot no tenen en compte el patiment dels treballadors i de les treballadores.

Entre les poques notícies bones d'estos dies, es troba la rotonda que han fet per a entrar en el camí Vell de Terol. Vaig anar a arreplegar la filla de la meua amiga Laura a l'escola perquè ella tenia dentista. Com ha canviat eixa zona. Espere que continuen arreglant eixa carretera. És perillosa.

Anit va vindre Gonzalo. Entre setmana no estem quasi junts. Té molta faena. Nosaltres, com ja sabeu, no perdem el temps. Aprofitem els moments intensos que passem en el llit. Esta vegada hem fet una miqueta de tot. Feia setmanes que no jugàvem per darrere. M'agrada però no sempre. Necessite estar especialment animada.

Vos he de deixar. A estes hores tinc pressa. Necessite dutxar-me, sobretot hui. En l'oficina hem de preparar uns balanços econòmics i el dia serà llarg. Cuideu-vos, també si aneu per la muntanya. Besetes amb mascareta pasquera.

## VEINTICUATRO VERSOS

### Día especial

Siempre suelo tener en el recuerdo a a migos y familia muy querida, por afectos, honrados y cabales, nadie hay con más suerte que la mía.

Y hoy más que nunca quiero hacer llegar, hasta ellos mi afecto y mi empatía, por ser el señalado por la Unesco, como día mundial de la poesía.

Con ella expreso siempre mi sentir, y a quienes quiero traslado mi cariño, que poesía es amor, arte y belleza, y esto lo sé muy bien, desde muy niño.

(Para amigos y familia, en el día mundial de la poesía)



**Juan Picazo**

POETA DE SAGUNT

## BIRRAS DE AQUÍ

### Turismo y cierre perimetral



**Albert Lluca**

ECLÈCTIC

**L**a ministra d'Indústria Comerç i Turisme, Reyes Maroto, confia que Espanya pugui recuperar enguany uns 40 milions de turistes internacionals, la meitat del nivell registrat en 2019, quan es van comptabilitzar gairebé 84 milions de turistes estrangers. Hola? I com ho van a fer? I és més... perquè ho van a fer?

He vist un vídeo d'una intervenció seua en un fòrum de turisme de fa uns dies. Estos números de 40 milions de turistes ix del 'cuanto de la lechera'. M'explique. Ella diu si en 2019 hi havia 84 milions de turistes estrangers, i si ella pensa que a partir de juny ja se va a reactivar el turisme fa el que feia Tico al quiosc "5 i 5 fan 10, i 10 fan 20..." i diu... tachán!! Dons seran 40 milions!! Really George?

Eixa és la visió del turisme i del pla sobre el turisme? Amb esta informació farà bona a Ayuso i Madrid amb el turisme de borratxera que estem vent per la tele els últims dies... hem passat de ser el cul de Europa a ser el Magaluf de Europa, que ja ho erem però ara xirria perquè els 'nacionals' no podem fer intraturisme entre comunitats autònomes ni eixir a l'estranger però des d'Europa si que poden vindre?

M'agrada la reflexió de Errejón diu que "m'agradaria que el meu país no sols fos conegut per les tavernes i que no concentrem tota la nostra estratègia de país en això", i una reflexió més que és de traca "si una PCR et deixa moure't, és per a tots, i si una PCR no et deixa moure't, també és per a tots". I continue amb ell, "és un mal negoci que uns altres tinguin els centres capdavanters en tecnologia i nosaltres siguem els que els posem sangria".

El problema és que fem la política amb el titular i el tweet sense reflexionar en el fons del tema i així la recuperació econòmica, va mal!



**Francisco Adán**

ABOGADO

**L**a situación pandémica cuando se junta con el síndrome de la Moncloa genera monstruos o algo así. Parece que los únicos que se puedan mover entre comunidades o dentro de ellas sean Pablo Iglesias o Toni Cantó.

Todos los augurios anuncian una cuarta ola, podríamos no hacer caso, pero resulta que las anteriores tres veces han tenido razón, la tuvieron hace un año, en octubre, en diciembre así que, qué du-

da cabe que ahora pueden volver a tenerla.

El factor diferencial es la vacuna pero ahora mismo es factor "diferenciadorcillo" porque sólo hay vacunados 12 de cada 100 y por supuesto, cada Comunidad Autónoma por su aire, es el más claro ejemplo de que el Gobierno central, es decir, Pedro Sánchez, nos ha dejando abandonados a nuestra suerte.

Mientras, nosotros, andamos indignados porque los alemanes pueden venir a Mallorca y los franceses a Madrid pero nosotros no podemos ir a otra Comunidad Autónoma. Este es otro ejemplo de inutilidad del Gobierno, hasta la UE le ha dicho a nuestro ejecutivo que se aclare, pero claro, no se puede estar pensando en elecciones catalanas y madrileñas y, a la vez, salvando a autónomos, pequeños y medianos empresarios y la salud y la vida de los españoles.

Está visto que el Gobierno y los Gobiernos están más centrados en el ahora y el ayer político que en el mañana de los españoles, por eso, que puedan venir extranjeros a España de vacaciones y nosotros no podamos movernos es una disonancia que a ninguno de ellos importa.

Ahora lo importante es lograr que los controles funcionen y que el sentido común impere aunque hayamos visto fiestas, botellones, manifestaciones, mítines emboscados y demás masificaciones que hacen que esta esperanza sea tan solo la de un loco, sobre todo porque, si no hacemos todo aquello, después de Semana Santa tendremos que volver a vivir otra pasión y muerte.



## TRIBUNA LIBRE

Javier Raro Gualda

PORTAVOZ DEL PSPV EN EL AYUNTAMIENTO DE SAGUNTO

### Apoyo a la industria local

Vivimos estos días un nuevo momento de crisis en nuestra industrial local. Las recientes noticias de la jubilación de 37 trabajadores y la supresión de la línea de laminado de la empresa Pilkington, con el consiguiente riesgo de efecto sobre el resto de los trabajadores de la planta, 400 en la actualidad, ha hecho saltar todas las alarmas y llevó a la plantilla a iniciar una huelga el pasado lunes, si bien posteriormente fue suspendida debido a mostrarse la empresa dispuesta a iniciar una negociación. Sin duda, esta situación nos recuerda a otras vividas recientemente como el cierre de la planta local de la empresa Bosal en 2015, o la deslocalización de Galmed, empresa perteneciente al grupo ThyssenKrupp, que abandonó temporalmente nuestra ciudad en 2013.

Los últimos ejemplos son distintas situaciones de decisiones en consejos de administración lejanos a la zo-

na de producción, en plantas de grandes empresas con beneficios empresariales. Estas situaciones son contra las que debemos luchar, consiguiendo que en fábricas como la de Pilkington en Sagunto, rentables, con producción de calidad y con un gran sacrificio de la plantilla en el objetivo de ayudar al futuro a medio plazo, se invierta para lograr no solo el mantenimiento de los puestos de trabajo, sino del centro de producción.

El apoyo de la administración en esta situación es total y así se ha mostrado unánimemente por el pleno del Ayuntamiento de Sagunto y trasladado a las distintas instituciones con capacidad de negociación en la situación actual. Sin duda, el futuro total de la industria pasa por la modernización, adaptando los centros de producción a las necesidades del futuro, y en esa mo-

dernización la administración también debe mostrar su apoyo económico en las situaciones correctamente justificadas.

Si bien la postura de la empresa Pilkington de iniciar una negociación con los trabajadores que pueda garantizar el futuro de la planta es bienvenida y esperamos pueda dar sus frutos, no debemos perder de vista la situación actual en el que se encuentra la planta de la empresa en nuestra ciudad. Vivimos una situación de lucha por parte de los trabajadores y trabajadoras de la planta de Pilkington en Sagunto, también por parte del resto del resto de la industria local y en definitiva una lucha por mantener el empleo en nuestra comarca, como tantas veces hemos hecho anteriormente en una ciudad industrial como la nuestra. Contáis con todo nuestro apoyo y compromiso.



## TRIBUNA LIBRE

Manuel González

PORTAVOZ DE IP EN EL AYUNTAMIENTO DE SAGUNTO

### El Pantalán, un proyecto mirando al futuro

Iniciativa Porteña (IP) siempre ha apostado por la rehabilitación íntegra del pantalán, defendiendo de manera inamovible la imagen que tenemos en nuestra memoria la mayoría de los porteños. Dos informes han acreditado que esa recuperación íntegra es inviable, por lo que, en IP, lejos de mantener una posición inamovible, hemos estudiado con profundidad el proyecto que nos presentó la Autoridad Portuaria de Valencia (APV), concluyendo que es bueno para El Puerto, y añadiendo algunas propuestas que permitirán mantener en la memoria el recuerdo de esta gran obra de la ingeniería.

El proyecto de la APV contempla la prolongación del paseo marítimo por el pantalán, que, en su parte terrestre, pasando por encima de la escollera, recorrerá más de 300 metros,

a los que se sumarán otros tantos de nueva construcción sobre el mar. Desde IP hemos valorado positivamente esta propuesta porque situará a nuestro pueblo en el mapa, con una obra que, a pesar de ser mucho menor que el actual pantalán, será única en el arco Mediterráneo, y se convertirá en un emblema de nuestro pueblo, por el que muchos visitantes conocerán El Puerto.

Existe otro ejemplo de recuperación de un pantalán denominado el Pont del Petroli, situado concretamente en la playa de Badalona. Es una infraestructura más pequeña que la que pretendemos que se construya en nuestra playa, pero aún así se ha convertido en la imagen más fotografiada y visitada en Badalona. En nuestro caso, el Pantalán será un elemento que

dinamizará el turismo y dignificará la imagen de nuestra playa, además de que indudablemente atraerá la visita de muchos ciudadanos de Valencia o Castellón que vendrán a recorrer ese paseo sobre el mar.

La posición mantenida por IP estos años atrás ha servido para que la APV entienda que tenía que traernos algo lo suficientemente atractivo como para que aceptáramos su propuesta. Ellos son conscientes de su responsabilidad en el mal estado del pantalán, por lo que han venido con un proyecto muy atractivo ante el que Iniciativa Porteña ha decidido dar un paso adelante. Ahora esperamos que el resto de fuerzas políticas del Ayuntamiento de Sagunto se pronuncien y se dejen de las clásicas guerras que nos impiden avanzar en El Puerto.



## TRIBUNA LIBRE

Quico Fernández

PORTAVEU DE COMPROMÍS A L'AJUNTAMENT DE SAGUNT

### Municipi industrial estratègic

Quan escric estes línies el Comitè d'Empresa de Pilkington anuncia la suspensió de la vaga convocada en protesta per l'anunci inesperat per part de la direcció de tancar la línia de laminat que fabrica parabrises, que podria suposar el primer pas per al tancament d'una factoria que compta amb més de 400 treballadors. Ens explicaven els representants de la plantilla que no entenen les raons de l'empresa per plantejar un retall tan important en la seua producció, ja que actualment la demanda està assegurada amb el subministrament de les peces a alguns dels últims i més demandats models d'automòbils.

Potser la idea de Pilkington seria traslladar la producció a una de les factories que té a Europa, com ara Itàlia, una decisió difícil d'entendre quan l'Estat espanyol és el segon fabricant europeu del sector. Però no seria la primera vegada que una empresa es deslocalitza per motius que no són precisament la falta de demanda o competitivitat. I atenció al

fet que els treballadors i treballadores han renunciat a part del salari que els correspondria per evitar precisament qual-sevol temptació en eixe sentit. Ells són els primers a fer sacrificis per tal d'assegurar l'estabilitat i el manteniment dels llocs de treball.

En esta ciutat ja ens coneixem la jugada perquè no és la primera vegada que passa i tenim, desgraciadament, una certa experiència. En els últims anys va tancar Bosal i Galmed va congelar la producció durant un temps fins que afortunadament ha tornat a obrir les portes. Podríem dir que som massa vulnerables a este tipus de situacions i per tant caldria que prenguérem decisions per protegir el nostre teixit industrial.

En estos moments podríem dir, a pesar de tot, que passem per un bon moment quant al desenvolupament de la nostra economia. La imatge de Parc Sagunt, amb el sòl pràcticament esgotat, canvia cada mes amb la instal·lació de noves empreses, Camí de la Mar segueix lentament la mateixa

tendència, les abandonades naus de Bosal ja tenen un nou propietari i al polígon SEPES hi ha en marxa dos grans projectes, un ja acabat pràcticament.

Esta tendència que va agafar força en l'anterior legislatura, després d'anys de paràlisi, va a continuar en el futur, perquè tenim una situació perfecta per a la ubicació d'empreses, però no podem pensar que estem lliures dels perills de la deslocalització, i per això hem de continuar exigint que les administracions s'impliquen en la millora de les infraestructures de comunicació i en la gestió d'una àrea industrial i logística tan potent.

Sagunt és una gran oportunitat per a la recuperació econòmica del nostre País i per a complir els objectius de desenvolupament del sector, i per això caldria treballar per ser qualificats com a Municipi Industrial Estratègic, una figura que contempla la llei i que suposaria una major garantia de qualitat i un atractiu per als inversors.



## TRIBUNA LIBRE

Sergio Muniesa

PORTAVOZ DEL PP

### Tropezar con la misma piedra

Y por fin han aprobado un presupuesto! El gobierno más caro de la democracia, con 20 liberados, certificaron unas cuentas que no dejan de ser un corta pega de los errores de los presupuestos de años anteriores.

Estos grandes trabajadores del tripartito que preside el socialista Darío Moreno, han sobrepasado los plazos para su aprobación 6 meses pese a contar con la mayoría necesaria para aprobarlo.

Si por lo menos lo hubieran adaptado a las necesidades del momento, serviría como excusa, pero un simple análisis de las cuentas demuestra que se trata de un presupuesto adaptado a "sus" necesidades y no a las del momento que vivimos.

El presupuesto que hoy necesita la ciudad no es el que le obliga al vecino a que saque cada vez más dinero de su bolsillo, sino el de ayudas a los

sectores que peor lo están pasando y la reducción de impuestos.

Cualquier justificación que pretendan ofrecer sobre la veracidad de los ingresos, se demuestra falsa, con una simple mirada a lo que cada año realmente se recauda.

Pero este tripartito lleva desde 2016 de mentira en mentira sobre este asunto. ¡Se equivocan a conciencia y lo saben! Porque nuevamente dicen que van a ingresar del orden de 85 millones, cuando lo efectivamente recaudado el año pasado apenas supera los 70 millones de euros.

Una diferencia de casi 15 millones que, para lograrla, aplican la peor receta: más impuestos, más deuda mientras los vecinos, autónomos y pymes reclaman más ayudas y menos impuestos.

Si durante estos años, los números de los diferentes presupuestos se han demostrado con

las liquidaciones, que no llegaban, ahora, cuando presentan unas cuentas idénticas al anterior, cuando estamos inmersos en una crisis económica por los efectos de la COVID, ya no cuelean.

Pero a esa falta de rigor, se le suma la incapacidad en la gestión que requiere el momento, que se refleja que entre los años 2016 y 2020 de los casi 120 millones de euros programados para invertir en la ciudad, escasamente se han invertido 29.

Esta equivocación en las previsiones y falta de gestión, la señalan los datos y la gente. Vecinos, empresas, sindicatos autónomos, demandan ayudas directas, menos impuestos, más gestión e inversiones reales y no propaganda de fotos y grandes números.

Pero el tripartito de Psoe, Compromís y Eu, se han convertido en los campeones del mundo de tropezar en la misma piedra.



## TRIBUNA LIBRE

Salvador Montesinos

PORTAVOZ DE C'S EN EL AYUNTAMIENTO DE SAGUNTO

### La soberbia de los grandes capitanes

Después de unas elecciones, sean las que sean, siempre viene la euforia o, por el contrario, la resignación. Estos estados de ánimo los puedo llegar a entender, puesto que llega a manos de los electos la oportunidad de capitanear el barco.

En nuestro caso, Sagunto, el Gran Barco al que todos quieren acceder a capitanear, con la euforia suspendida en el aire. El gran barco al que se le caen los parches, velas rasgadas y mástiles roídos por el tiempo. En definitiva, bien por unos o por otros, nos encontramos con un barco totalmente descuidado.

Puedo comprender que, con el paso de los años y los siglos, el desgaste sea normal, pero no puedo comprender que este Barco tan excepcional se encuentre completamente abandonado por LA SOBERBIA DE LOS GRANDES CAPITANES que han dirigido últimamente el Ayuntamiento de Sagunto. Observando nuestro Patrimonio, no

sé ni por dónde empezar, si de arriba a abajo o viceversa. Desde el Pantalán hasta el Castillo. Día tras día, hemos comprobado como la SOBERBIA premiaba en las actitudes y decisiones de COMPROMÍS y se alejaba de los temas que favorecían al Puerto de Sagunto demostrando ser más segregacionistas que Iniciativa Portaña y mientras el PSOE no ha sabido corregir esta tendencia tan desigualitaria. La SOBERBIA retroalimentada no ha dejado que se avanzara en proyectos importantísimos como Teatro Romano, Pantalán, Patrimonio Industrial, la Gerencia, el Economato, el Museo, el Malecón, etc. En esta legislatura hay algunos concejales que fueron CAPITANES, que conocen la historia mejor que nadie, porque llevan años y años ininterrumpidos y siguen trasladando la misma hipocresía y poca responsabilidad.

Si abandonamos nuestro patrimonio y no invertimos en él, estamos dejando perder una

fuerza de ingresos turística muy importante, tan necesaria para nuestra economía y muy poco desarrollada por nuestros dirigentes.

Pero esto solo es una parte de nuestro barco, porque si avanzamos por la cubierta comprobamos en que estado se encuentra el casco urbano, todo sucio, con desidia, ratas, maleza, etc. Y yo les pregunto ¿Cuántos años tiene que pasar para que podamos comer en una mesa limpia? Parece ser que la SOBERBIA no les deja pasear por esas calles y esos lugares, pero tripulantes viven en ellos y les aseguro que les causa cierta repulsa, dando una estampa desagradable; es una envoltura que nadie quiere para el lugar donde vive.

Espero y deseo que en el futuro esto se rectifique porque el abandono es generalizado. Cuando nuestra casa se caiga a trozos, solo podremos retirar sus escombros, y tendremos un barco a la deriva capitaneado por la SOBERBIA.



## TRIBUNA LIBRE

Guillermo Sampedro

PORTAVOZ DE EU EN EL AYUNTAMIENTO DE SAGUNTO

### Patrimonio de la Guerra Civil, asignatura pendiente

El próximo 28 de marzo se celebra el Día de la Memoria y Homenaje a las Víctimas de la Guerra Civil y la Dictadura. Desde la concejalía de Memoria Histórica hemos querido conmemorar esta fecha para mantener vivo su legado y reivindicar los valores democráticos y de lucha por las libertades. Por eso, hemos lanzado un documental que hace un recorrido a lo largo y ancho de nuestro municipio, descubriendo los lugares más significativos de la guerra civil en Sagunto. Pero, sobre todo, hemos preparado un Plan Director del patrimonio de la guerra como hoja de ruta para la recuperación, puesta en valor y divulgación de los restos de construcciones defensivas de la guerra civil ubicados en nuestra termino municipal, para que

estos vestigios puedan ser protegidos, estudiados y visitados.

En este estudio se recogen 24 elementos patrimoniales y, desde la concejalía, se ha previsto intervenir en ellos a través de una inversión plurianual estimada en 240.000 euros. Para este año hay prevista una inversión de 85.000 euros aproximadamente.

Los objetivos que nos hemos marcado son la protección de estos restos, detener su degradación e incentivar la investigación y documentación sobre nuestro patrimonio defensivo, para contribuir a su preservación y difusión. También queremos ponerlos en valor para que puedan ser visitados e interpretados.

Por la importancia estratégica de la siderurgia, además de por formar parte de las líneas

defensivas por debajo de la XYZ que protegía Valencia, Sagunto posee un importantísimo patrimonio de la guerra. Trincheras, nidos de ametralladora, baterías y refugios antiaéreos, refugios, etc. Un patrimonio que permanece olvidado para muchos pero que ahora pretendemos poner en valor, elaborando cinco rutas guiadas y para su difusión hacia las jóvenes generaciones. Rescatarlos del olvido y utilizarlos como herramienta educativa y de conocimiento, para trabajar temas históricos, culturales y sociales, pero también temas actuales como valores o derechos humanos, y de estudio de nuestra historia más reciente. Todo ello, dentro de la tarea de rescatar la memoria histórica y democrática que se ha marcado la delegación para reforzar los valores de paz y libertad.

## TRIBUNA LIBRE

### Mentiras

Hace dos años que estoy en la política municipal y cada día soy más consciente de las mentiras y engaños que se vierten a la ciudadanía por parte de algunos partidos políticos. Pondré algunos ejemplos.

Uno de los peores engaños fue cuando desde VOX reivindicamos la instalación de purificadores de aire en los centros escolares, residencias e instalaciones municipales abiertas al público. Por parte del equipo de gobierno se nos tachó de populistas, de no haber investigado y de que todas las aulas tenían una correcta ventilación. A los tres meses salió el Sr. Chimo Puig anunciando que iban a poner purificadores en las aulas con una ventilación deficiente. Desde ese mismo día los purificadores ya eran necesarios y urgentes porque en Sagunto existían aulas con ventilación deficiente.

Por otra parte, se publicita 1.800.000 euros en ayudas a diferentes sectores, pero solo se reparte un millón, ya que los requisitos burocráticos para acceder son muy complejos de cumplir. Factor que conoce de sobra el equipo de gobierno, sin embargo, todo está orquestado para que la gente piense que el gobierno está ayudando a todos con 1.800.000 euros, cuando no es así.

Por otro lado, ciertos partidos se declaran defensores de la mujer de cara a la "galería", para mantener con subvenciones del dinero público sus "chiringuitos", pero a su vez, permiten y realizan desigualdades como la de no dar una subvención nominativa a un equipo femenino (Bienza CF) que está en la misma categoría que otros dos equipos masculinos, que sí que disponen de dicha subvención. Y sin embargo en su sistema propagandístico salen en todos los medios como defensores de la mujer.

Continuamos con las publicaciones que hacen ciertos partidos políticos, como son PSOE y COMPROMÍS, en referencia al respaldo con los problemas que sufre el Saguntino CF en su campo. Donde publican que se están haciendo informes desde el departamento de Patrimonio y que desde el departamento de urbanismo ya han cumplido los trámites para el proyecto del nuevo estadio de fútbol. Luego preguntas en comisiones y en el pleno y las contestaciones son que no hay ningún informe hecho, después de tres meses desde la visita de los técnicos, y tampoco te indican en que partida presupuestaria esta la inversión "prevista".

Lamentablemente podría seguir para escribir un libro, por eso ruego a la ciudadanía que no se deje engañar por ciertas publicaciones del equipo de gobierno.



Alejandro Vila

PORTAVOZ DE VOX EN EL AYUNTAMIENTO DE SAGUNTO

SAGUNT

# Un principio de acuerdo paraliza la huelga de los trabajadores de Pilkington

LA ÚLTIMA REUNIÓN CON LA DIRECCIÓN FUE "MUY TENSA" PERO PROSIGUEN LAS NEGOCIACIONES PARA GARANTIZAR LA VIABILIDAD DE LA PLANTA EN SAGUNT

■ REDACCIÓN | SAGUNT

La suspensión temporal de la huelga en Pilkington no ha evitado que siga la calma tensa en la planta. Ayer, sin ir más lejos, se produjo una reunión "muy tensa", según indican desde el Comité de Empresa:

"Ha sido una reunión muy tensa como consecuencia de la convocatoria de la empresa a 4 trabajadores durante el martes por la noche y por la falta de acuerdo en la planificación de turnos de trabajo adicionales para mañana y para la semana próxima. La empresa ha manifestado que los turnos adicionales previstos eran imprescindibles para poder evitar quejas de los clientes". Ante esta situación, el Comité de Empresa ha trasladado su "total rechazo" por entender que "vulnera el derecho a la Huelga realizada, ya que hubiera supuesto minimizar la repercusión de la producción no realizada el lunes

y el martes". Durante la tarde, "la empresa rectificó, anulando todos los turnos adicionales no justificados según dicta textualmente el acuerdo alcanzado frente a la Dirección General de Trabajo".

Los trabajadores de Pilkington decidieron suspender la huelga tras haber alcanzado un principio de acuerdo con la dirección de la planta en Sagunt para estudiar la viabilidad de la planta en Sagunt.

La noticia llegaba en la noche del martes tras una intensa negociación de horas durante la tarde en la sede de Trabajo en València.

El Comité de empresa convocó la huelga a partir del lunes y durante todo el mes de abril de lunes a viernes, para reclamar inversiones en la línea de laminado de la planta, ante el temor de que el cierre de esta línea se extienda al resto de la planta, que tiene 404 trabajadores.



Protestas durante la huelga y acampada junto a las instalaciones de Pilkington. / EPDA

El acuerdo que se ha alcanzado esta semana con la dirección de la planta contempla la garantía del empleo hasta el 30 de septiembre de 2021, así como no deslocalizar moldes, líneas ni utillajes de la planta de

Sagunt mientras dure la negociación.

El Ayuntamiento de Sagunt aprobó una declaración institucional de apoyo a los trabajadores de Pilkington: «No debemos permitir que este, o

cualquier otro grupo empresarial, de manera unilateral, aboque al cierre de una instalación que hasta el momento ha sido rentable y ha arrojado resultados positivos en los últimos ejercicios», manifiesta

el documento firmado por todos los representantes municipales y que califica de «extremadamente preocupante» el «momento tan delicado» que atraviesa la industria en la comarca.



Quema de neumáticos durante la huelga. / EPDA

## TECAVICAS

TELECOMUNICACIONES

30

1987 - 2017 ANIVERSARIO

La tecnología que nos une...



TELEVISIÓN



TELÉFONO



INTERNET



MÓVIL



WIMAX

📍 C/ Gibraltar 4 \_ Puerto de Sagunto \_ 46520\_Valencia \_ España

☎ +34 962 679 271 +34 962 690 791

✉ tecavicas@tecavicas.es www.tecavicas.es

## PORT DE SAGUNT



Estado actual del Pantalán. / J.L. LLUESMA

EL ALCALDE VE CON BUEJOS OJOS EL NUEVO PROYECTO PERO PIDE QUE TENGA EN CUENTA "LA MEMORIA INDUSTRIAL"

# La APV derribará el Pantalán y construirá uno nuevo en seis meses

## ■ REDACCIÓN | SAGUNT

La Autoridad Portuaria de València demolerá el actual Pantalán y construirá uno nuevo en un plazo de seis meses, que supondrá una inversión de 11 millones de euros. Así lo ha trasladado a los portavoces municipales en el Ayuntamiento de Sagunt el presidente de la APV, Aurelio Martínez, durante una reunión mantenida en el consistorio saguntino.

Ante la imposibilidad de retomar el proyecto anterior que contemplaba la rehabilitación integral del Pantalán, la APV plantea una modificación que consiste en la demolición completa del actual Pantalán, con

la intención de construir uno totalmente nuevo en un plazo de seis meses. Un proyecto que supondrá una inversión de 11 millones de euros.

El Ayuntamiento de Sagunt se encuentra actualmente estudiando el nuevo proyecto. El alcalde, Darío Moreno, ha explicado que tiene intención de analizar "en los próximos días" este proyecto de manera conjunta con todos los grupos municipales del consistorio.

### PROYECTO INVIABLE

El estado de deterioro en el que se encuentra actualmente el Pantalán ha hecho inviable el proyecto de adecuación del mismo. No obs-

tante, el nuevo proyecto ha sido bien recibido, aunque con matizaciones y propuestas de mejora.

Darío Moreno ve, en principio, positivo este nuevo proyecto. Según explica el alcalde, "supondría ganar un espacio público para la ciudadanía y podría convertirse en un revulsivo turístico y económico para nuestra localidad, en una zona que actualmente está muy degradada".

Sin embargo, Moreno recuerda que el Pantalán "forma parte de nuestro pasado industrial y cualquier tipo de actuación debería tener en cuenta ese mantenimiento de nuestra memoria industrial".

"Estamos analizando actualmente el nuevo proyecto y pronto nos reuniremos todos los partidos para estudiarlo y ver cómo se puede encajar esa prestación de servicio a la ciudadanía y lo que supone ganar un espacio público con el mantenimiento de nuestra memoria industrial y obrera", apunta Darío Moreno.

Iniciativa Portaña ya se ha postulado a favor del nuevo proyecto, ya que, según ha destacado el concejal Juan Guillén, se trata de una propuesta "realista, y realizable en un corto espacio de tiempo. A cambio de que la APV reconstruya 310 metros de pantalán, renunciando a la restauración del

resto por su avanzado estado de deterioro, la Autoridad Portuaria compensaría con una inversión muy importante a realizar en nuestra ciudad, integrando el paseo marítimo, acabándolo y conectándolo con el nuevo pantalán mediante una pasarela peatonal que discurriría por la dársena norte. Esta propuesta posibilitaría además ganar para la ciudad una zona altamente degradada al final del paseo marítimo y la parte superior de la escollera".

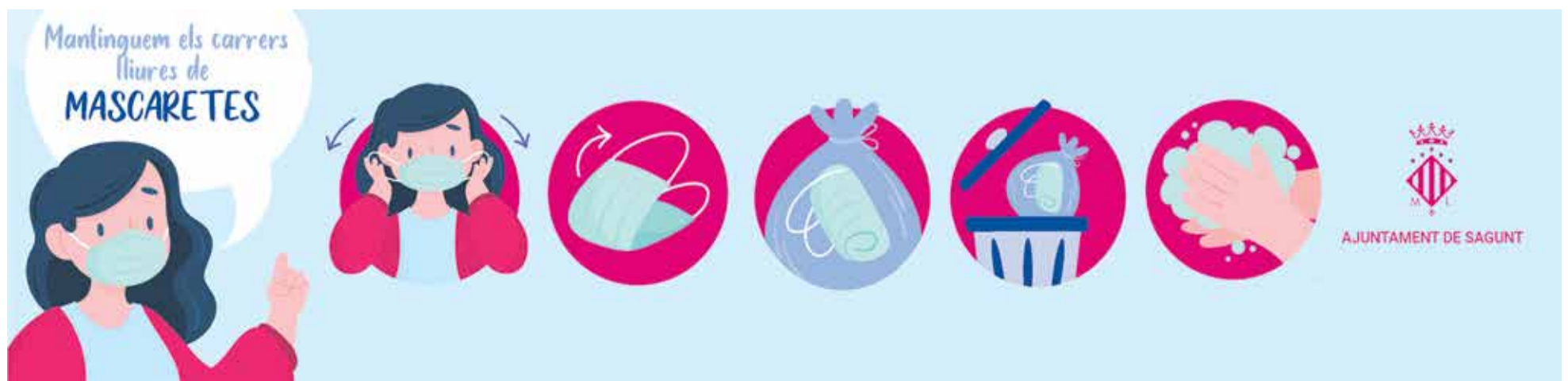
Desde IP han señalado alguna de las mejoras que podrían introducirse en el proyecto, que afectan a la accesibilidad futura de la pasarela que dis-

curre por la escollera norte con la dársena una vez liberalizada, "pero sobre todo entendemos que el proyecto puede ganar mucho si se realiza una musealización del mismo con piezas singulares recuperadas del antiguo pantalán, como pueden ser las tolvas, o algunos encepados de hormigón, o incluso los trípodes metálicos, que pueden ubicarse a lo largo de la escollera norte, y con paneles explicativos a lo largo de la pasarela peatonalizada".

Por último, los segregacionistas han mostrado su confianza en que se produzca "una solución acordada entre la APV y el Ayuntamiento, que ponga fin a años de desencuentros y demora en el inicio de las obras".

Ciudadanos Sagunto también ha mostrado su apoyo a la construcción de un nuevo pantalán de 300 metros, como recoge la propuesta de la APV, pero insisten en que "no se pierda de vista que había un proyecto de apertura de una zona del puerto para uso y disfrute del pueblo".

Así, el portavoz municipal de Ciudadanos, Salva Montesinos, ha recordado que desde hace más de 20 años "la APV ha cedido los terrenos recuperados al mar detrás del puerto pesquero. Una apertura que no se ha realizado porque los anteriores alcaldes pretendían que fuera la zona Norte del muelle; donde están ubicadas varias empresas, y donde aún no han terminado sus años de cesión". Ciudadanos asegura que "no necesitamos que se eliminen ni las empresas ni esos puestos de trabajo que son muy necesarios, cuando con los terrenos pegados al puerto pesquero son más que suficientes para hacer una zona ferial, restaurantes, una zona de ocio como la de Valencia, y haciendo que el espigón de rocas por su parte superior sea un lugar de paseo. Desde esta altura habilitada pertinentemente tendremos una visión de amaneceres y ocasos desde dentro del mar, similar a la que tendremos desde Pantalán, e igual a la que tienen en el puerto de Gandia que con su iluminación y sus bancos es la zona más turística de esa ciudad".



SAGUNT

# El projecte de Costas no garantix els efectes de futurs temporals

■ L'AJUNTAMENT DE SAGUNT JA DISPOSA DE L'INFORME DE VALORACIÓ SOBRE EL PROJECTE DE LA DEMARCACIÓ DE COSTAS PER A LES PLATJES DEL NORD DEL MUNICIPI

■ REDACCIÓ | SAGUNT

L'Ajuntament de Sagunt ja disposa de l'informe de valoració sobre el projecte de la Demarcació de Costas de regeneració de les platges de Almardà, Corint, Malva-rosa i Canet d'en Berenguer que va encarregar a l'Institut Mediterrani per al Desenvolupament Sostenible, Imedes. Este estudi també destaca la incidència que tindrà sobre estes platges l'actuació que Costas desenvoluparà al Sud de la província de Castelló.

L'alcalde, Darío Moreno, ha manifestat que una vegada finalitzat l'informe a càrrec d'un equip multidisciplinari, «ara passarem a la següent fase que és compartir les conclusions d'este informe amb l'associació de veïns, amb la resta de partits polítics i establir els següents passos a donar per part de l'Ajuntament de Sagunt». Darío Moreno ha avançat algunes valoracions de l'estudi: «Com a conclusions, l'informe realitza algu-

nes aportacions que considerem que podrien millorar el projecte de Costas, però valora positivament la proposta que ha arribat a l'Ajuntament respecte a la regeneració de les platges de Canet, Almardà, Corint i Malva-rosa. Des d'eixa perspectiva intentarem lluitar per continuar millorant eixe projecte per a les nostres platges, però és un bon punt de partida per a intentar arribar a un consens entre la societat civil, l'Ajuntament de Sagunt i Costas».

Este informe, que serà presentat a la Comissió Especial de Platges que es reuneix divendres que ve les 13 hores, considera positiu el garbellat i retirada de graves, així com la restauració del cordó dunar. Quant a la regeneració de les platges i la procedència de l'arena, l'informe estableix que la falta de concreció respecte a este punt (el projecte indica que el material procediria de la costa de Cullera o d'un altre jaciment) «no pot signifi-



Platja d'Almardà. / EPDA

‘

El projecte no justifica el motiu pel qual les actuacions no es prolonguen en tota la platja de Almardà i Canet”

car la substitució per aportacions de material procedent de pedreres que tenen uns diàmetres més gruixuts, formats per gravetes i no tant d'arenes».

També assumix que, respecte a l'actuació de Costas en el front marítim de la província de Castelló, s'executarà l'espigó en la Gola de Queralt: «S'hauria d'establir un pla de monitoratge en continu sobre

les platges de Sagunt i Canet d'en Berenguer, per a vigilar l'evolució de la línia de costa després de l'execució de les actuacions de regeneració, a fi de preveure accions correctives amb la suficient antelació».

D'altra banda, l'estudi conclou que el projecte de Costas no inclou ni mesures ni elements de protecció no agressius que ajuden l'estabilitat

de les platges i a minimitzar futurs temporals: «S'haurien de valorar elements de protecció de la morfologia de la platja resultant a fi de consolidar en l'espai temporal més ampli l'actuació prevista».

Així mateix, advertix que seria necessari establir un «pla de vigilància detallat per a la protecció de la costa» que preste «especial atenció als efectes que l'actuació pogue-

ra tindre sobre la part submergida de la platja i les prades de Posidònia Oceànica» que se situen en ella. D'igual manera, avisa que el projecte «no justifica mitjançant criteris tècnics el motiu pel qual les actuacions no es prolonguen en tota la platja de Almardà i Canet d'en Berenguer», establint un «límit artificial en què la franja nord s'incrementa més que la franja sud», perquè entén que «la retirada de graves sembla insuficient».

MILLORA DEL PROJECTE

En este sentit l'informe proposa «garbellar el material sedimentari d'estes platges per a eliminar les graves ja existents -a causa de fenòmens com els temporals costaners, amb gran capacitat per a canviar la morfologia dels arenals, segons apunta l'escrit- i estendre les arenas resultants del procés a la platja d'origen». L'informe suggereix igualment incorporar a la Comissió Especial de Platges de l'Ajuntament de Sagunt en la planificació i seguiment del projecte com a desenvolupament de l'enfocament de Gestió Integrada de Zones Costaneres (GIZC), qüestió que es considera de «gran utilitat».

Entre les conclusions de l'estudi també figura una bateria de propostes entre les quals s'inclouen eines i millores al projecte com la pròpia Gestió Integral de Zones Costaneres; perseguir el coneixement de la dinàmica costanera; la recuperació de prades de Posidònia Oceànica; l'adequació de goles, espigons i esculleres; l'ús públic de passejos i sengles blanques en l'entorn dunar; mesures de control i seguiment; un pla de platges intel·ligent; un pla de monitoratge; i la gestió de finançament i prospecció de fons de la Unió Europea.

**berolina**  
AHORRA MÁS  
**DEL 50%**  
EN IMPRESIONES  
**Y 90%**  
DE ENERGÍA



+



+



=



\*Promoción válida hasta el 30 de abril de 2021. Propuesta pendiente de aprobación bancaria. Financiación a 36 meses. IVA no incluido. Propuesta válida para autónomos y empresas. Solicite su presupuesto personalizado.

Tel: 96 269 0722

pedidos@berolina.es

www.berolina.es



**-17%**  
adicional\*

CUPÓN:  
**ECODESCANSO**

## Un descanso natural

Convierte tu dormitorio en un lugar más saludable y comprometido con el medioambiente gracias al tejido Ecolife. Disfruta de un descanso renovado y dale una nueva oportunidad a tus sueños.

**MAX**  
**COLCHON**

\*Descuento adicional no acumulable a otras ofertas. Válido hasta el 30 de abril de 2021.

**SAGUNTO**  
P.C Epicentre,  
Av. Advocat Fausto Caruana, s/n.  
Tel. 961674760

**MASSALFASSAR**  
C.C. El Manar,  
Carretera Massalfassar - Museros, Km12.5  
Tel. 961400920

**BURJASSOT**  
C.C. Parque Ademuz,  
Av. de la Ilustración, 6.  
Tel. 963768698

## PANDEMIA

# La comarca alcanza 6.775 casos y 198 fallecidos por coronavirus

EL CAMP DE MORVEDRE SIGUE REGISTRANDO CIFRAS BAJAS DE CONTAGIOS Y HAY DOCE MUNICIPIOS QUE MANTIENEN EL ÍNCIDE INCIDENCIA ACUMULADA A 0

## REDACCIÓN | SAGUNT

La comarca del Camp de Morvedre sigue registrando bajos niveles de contagios, según se desprende de la última actualización de datos de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública. De hecho, la tasa de incidencia se encuentra en 6,75 casos por cada 100.000 habitantes.

Sin embargo, las cifras globales de la pandemia en la comarca no dejan lugar a dudas de sus consecuencias. El

Cmap de Morvedre ha alcanzado los 6.775 casos de coronavirus desde el inicio de la pandemia, mientras que un total de 198 personas han perdido la vida a causa de la Covid19 desde el pasado mes de marzo de 2020.

Sagunt concentra el mayor número de casos, con 5.171, seguido por Canet d'En Berenguer, con 377. A continuación se encuentran Faura, con 266; Quartell, con 257; Estivella, con 128; Gilet, con 115 y



Vacunación en Estivella. / EPDA

Benifairó de les Valls, con 110 contagiados.

Por debajo de 100 casos desde el inicio de la pandemia están Algimia d'Alfara (68); Quart de les Valls (66); Albalat dels Tarongers (52); Torres Torres (45); Benavites (40); Petrés (38); Alfara de la Baronia (29); Algar de Palancia (12) y Segart (1).

Según la última actualización de Sanitat, que recoge datos a fecha 19 de marzo, la comarca ha registrado 18 nuevos positivos en los últi-

mos 14 días. 14 de ellos se han registrado en la capital del Camp de Morvedre, mientras que Canet d'En Berenguer ha contabilizado dos nuevos casos y Faura y Gilet, un nuevo caso en cada municipio.

Así pues, la tasa de incidencia se sigue manteniendo baja tras las restricciones aplicadas para frenar la tercera ola que ha sido demoledora en la comarca.

Actualmente, doce municipios del Camp de Morvedre registran una tasa de inciden-



El equipo de vacunación y el "vacunacar". / EPDA

cia acumulada por coronavirus de 0, al no haber contabilizado nuevos casos en las últimas dos semanas.

Se trata de Albalat dels Tarongers, Alfara de la Baronia, Algar de Palancia, Algimia d'Alfara, Benavites, Benifairó de les Valls, Estivella, Petrés, Quart de les Valls, Quartell, Segart y Torres Torres.

## VACUNACIÓN

Por otro lado, el Departamento de Salud de Sagunto, continúa el proceso de vacuna-

ción a personas mayores de 80 años y ha retomado la vacunación a personal de Educación, tras la paralización del proceso de vacunación de AstraZeneca.

A pesar de los bajos índices de contagio, la Generalitat Valenciana mantiene las medidas restrictivas hasta el día 12 de abril, en especial las que hacen referencia a movilidad y a encuentros sociales, ante el temor a que puedan incrementarse los casos de coronavirus.

## SAGUNT

# Continúa abierta la matrícula per a l'Esplai Pasqua 2021 a Sagunt

## REDACCIÓN | SAGUNT

La Delegació de Joventut i Infància de l'Ajuntament de Sagunt ha posat en marxa una nova edició de l'Esplai Pasqua, que es durà a terme del 6 al 9 d'abril i que està destinat a xiquets i xiquetes d'Infantil i de Primària.

El termini d'inscripció continuarà obert fins dimarts que ve 30 de març i s'haurà de realitzar telemàticament en el següent enllaç: <https://aytosagunto.apuntate.en línia/pio/>

Esplai Pasqua 2021 es tracta d'un espai d'oci educatiu en



Casal Jove del Port de Sagunt. / EPDA

el qual a través de jocs, tallers i activitats culturals es pretén que els xiquets i xiquetes, nascuts des de l'any 2009 fins al 2017, tots dos inclosos, puguin aprendre i gaudir. En esta ocasió hi haurà tres nivells, en funció de l'edat, i es desenvoluparà en el Casal Jove i en el Centre Cultural Mario Monreal. Els grups d'edat van de 3 a 5 anys; de 6 a 8; i de 9 a 12.

L'horari de les activitats és de 10.00 a 13.30 hores, amb opció d'espai de conciliació, i entre les diferents activitats es podrà gaudir de cinema i ta-

llers. Així mateix, esta activitat recull les directrius de la GVA per a la realització d'activitats d'oci educatiu, regulades per la Resolució de 5 de desembre de 2020 de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública per la qual s'acorden mesures a conseqüència de la situació de crisi sanitària ocasionada per la Covid-19.

El preu de l'activitat és de 32 euros i les places són limitades. En esta edició es podrà gaudir d'activitats com a espectacles teatrals, jocs, ball i manualitats, entre d'altres.

XIQUETS I XIQUETES D'INFANTIL I PRIMÀRIA

ESPLAI PASQUA

6 al 9 d'abril 2021  
10 h - 13.30 h

XIQUETS I XIQUETES D'INFANTIL I PRIMÀRIA

PORT - CASAL JOVE / SAGUNT - CC MARIO MONREAL

<https://aytosagunto.apunte.online/pio>  
 + INFO: [www.saguntjove.es](http://www.saguntjove.es) / 962 68 34 39

Preu  
32 €

INSCRIPCIONS FINS AL 30 MARÇ  
(Places limitades)







SAGUNT

**ABDE EL KHAYAMI**  
ATLETA

# “He tenido que trabajar y persistir mucho para cumplir un sueño”

EL ATLETA SAGUNTINO DE 25 AÑOS REPASA SU TRAYECTORIA Y LOS LOGROS DE ESTE AÑO, CON UNA MEDALLA DE PLATA EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA Y LA PARTICIPACIÓN EN EL EUROPEO

■ J.L. LLUESMA | SAGUNT

► **¿Puede decirnos brevemente quién es Abde El Khayami?**

► Soy un atleta saguntino, me considero una persona que ha tenido que trabajar mucho y persistir mucho para poder decir ahora que soy atleta profesional y que estoy cumpliendo un sueño.

► **¿Cómo llegó su familia a Sagunto?**

► Mi familia y yo llegamos a Sagunto en el 2006. Después de vivir un año en Barcelona mis padres decidieron venirse a Sagunto buscando una tranquilidad, donde pudiéramos crecer y formarnos.

► **¿Cuándo descubrió su pasión por el atletismo y cómo fueron sus inicios?**

► Siempre me ha gustado el deporte y he podido practicar el baloncesto durante ocho años en el C.B Morvedre. Habiendo nacido en marruecos, siempre hemos seguido las hazañas del Guerrouj, pero mi pasión por el atletismo creo que empezó cuando empecé a ganar carreras populares con casi dieciocho años y veía que correr era algo que se me podía dar bien.

► **¿Puede resumir su trayectoria hasta que decidió dedicarse al 100% al mundo del atletismo?**

► Se puede decir que empecé tarde en el atletismo, pues empecé a competir en categoría sub 23 ya, pero he tenido una progresión bastante rápida. Se puede decir que mi primera temporada completa en el atletismo fue en 2017, bajo las órdenes de Manolo Ripollés. (ver CV adjunto) La mayor progresión a venido esta temporada desde que me he cogido la excedencia en el trabajo.

► **¿Cuál fue el motivo de tomar esa decisión y dejar su trabajo temporalmente?**

► Temporada a temporada iba progresando pero sabía que iba a las competiciones con el 50% del trabajo, no podía hacer concentraciones, a penas ir al fisio, no doblaba entrenamiento.. Siempre me preguntaba a dónde sería capaz de llegar en el atletismo si pudiera dedicarme a ello y tener todos los medios como mis rivales. Muchas veces soñaba con eso, imaginaba que era atleta, que llegaba a un Campeonato de España con todo. En Agosto de 2020 hice una marca bastante buena en



Abde con la medalla de plata del Campeonato de España. / EPDA



El atleta en el Campeonato de Europa en Torun. / EPDA

“

**Quero estar en el mejor estado de forma y poder ser uno de los candidatos a representar a España en los JJ OO de Tokio”**

el Miting de Castellón (3:38.48 en 1500 AL) y eso acabó de alimentar mi pesquisa. Después de eso decidimos pedir la excedencia por 2 años para dedicarme al atletismo y estudiar al grado superior.

► **Apenas seis meses después de esta decisión, participó en el Campeonato de España y obtuvo la segunda posición. ¿Qué sensaciones tuvo al entrar en la meta?**

► Muy completa, he hecho muchísimos km, estuve 1 mes en el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada de concentración en altitud, ha sido la mejor pretemporada de mi vida. Diciembre y Enero he hecho entrenamientos de mucha calidad, y por primera vez en toda mi vida, he tenido tiempo para dormir lo necesario, ir al fisio todas las semanas, hacer bastantes estiramientos, movilidad, poder ir a la competición con tiempo... Y todo ese trabajo dio sus frutos con una medalla de plata en un campeonato de España en una de las distancias más complicadas de correr en el atletismo. Es un sueño hecho realidad que me da motivación para seguir mejorando.

► **¿Cómo fue la experiencia de participar en el Campeonato Europeo?**

► La experiencia en el campeonato de Europa fue muy emotiva, no acaba de ser consciente de lo que había logrado en tan poco tiempos hasta que me puse la camiseta de la selección fue un momento único y especial que me acompañará durante toda mi carrera deportiva.-

► **¿Qué metas se fija a partir de ahora?**

► Luchar por las medallas de nuevo en el Campeonato de España de aire libre, conseguir la mínima olímpica en 1500 (3:35) y, bueno, luchar por estar en el mejor estado de forma y poder ser uno de los candidatos a representar a España en los JJOO de Tokio.

► **¿Se ha sentido apoyado en lo deportivo por la ciudad de Sagunto?**

► En los últimos años en Sagunto se han hecho muchísimas mejoras en todas las instalaciones deportivas, incluidas las pistas de atletismo y eso nos da un plus en cuanto a la calidad deportiva. A nivel personal ahora mismo es la única ayuda que recibo es la del ayuntamiento de Sagunto con la subvención en concurrencia competitiva para la promoción a deportistas individuales, con esta ayuda consigo sufragar una pequeña parte.

**TODOS JUGUETE**  
Aprender jugando y explorando habilidades  
[www.todojuguete.es](http://www.todojuguete.es)

S Ciencia  
T Tecnología  
R Robótica  
E Ingeniería  
A Arte  
M Matemáticas

STREAM

SAGUNT

# Lefties amplía las dimensiones de su tienda en l'Epicentre

EL CENTRO COMERCIAL, QUE ABRIRÁ SUS PUERTAS TAMBIÉN LOS DÍAS 2, 4, 5 Y 11 DE ABRIL, ULTIMA LA APERTURA DE LA HAMBURGUESERÍA "THE FIZTHERALD"

■ REDACCIÓN | SAGUNT

El Centro Comercial L'epicentre sigue a un ritmo imparable las obras de los nuevos locales que verán la luz en pocas semanas. Una de la apertura más esperada es la de LEFTIES, que ha sorprendido a todos queriendo ampliar la superficie de su próximo local en L'epicentre antes de su apertura, dando muchos más metros a lo que será el último diseño de tienda de la marca.

LEFTIES pretende con su estilo puntero atraer a todos los tipos de públicos, ya que su propuesta de ropa, accesorios y calzado que ofrece, cubre hombre, mujer y niño. Además acercará la marca a todo el público de Valencia y Norte de Valencia, ya que será la segunda tienda en abrir en Valencia. Actualmente LEFTIES cuenta con más de 150 tiendas en 6 países y continúa su expansión por toda España, eligiendo a L'epicentre



Imagen del Centro Comercial l'Epicentre. / EPDA

como uno de los Centros de referencia para su crecimiento.

La empresa de JD Sport, empresa británica considerada líder mundial en el ámbito de la moda urbana deportiva y zapatillas, perteneciente al grupo JD Sports Fashion Plc, ha empezado la cuenta atrás para la apertura de su futura tienda.

En esta línea de continuo crecimiento L'epicentre está ultimando la edificación de un futuro local con el Grupo Saona. Este establecimiento se encontrará situado en la segunda planta del Centro Comercial en una construcción de un espectacular cubo de cristal, que pronto verá la luz en L'epicentre, completando con un local de cocina mediterránea, la amplia oferta de restauración que ya tiene el centro.

Con la llegada de las Pascuas, también llegan las aperturas de los festivos dentro del Centro Comercial que darán comien-

zo el viernes 2 de abril, seguidos del domingo 4, lunes 5 y domingo 11. De esta manera los clientes podrán disfrutar de más días de compras y restauración, en un entorno seguro.

Durante estas fiestas todas las personas que acudan a L'epicentre, podrán realizar sus compras en las marcas más punteras del textil y disfrutar de las múltiples opciones de restauración donde se elegir entre: italianos, asiáticos, healthy, burgers, mediterráneos, muchos de ellos avalados por franquicias de primer nivel como: Tagliatella, TGB, Panaria, 100 Montaditos, ASOKO, Kyoto, Mr.Vale, etc. y dentro de muy poco se unirá a ellos "The Fizthermal", la hamburguesería gourmet, perteneciente a Tastia Group, propietaria de los restaurantes Muerde la pasta, que abrirá un nuevo local en l'epicentre dentro de unos meses.

Bienvenida  
primavera  
...preparate!



ABRIL

Viernes 2  
Domingo 4  
Lunes 5 y  
Domingo 11

**ABIERTO**

l'epicentre

Tu centro comercial  
en Norte Valencia  
(Sagunto-Puerto).

+100  
EMPRESAS

PARKING  
GRATUITO

+3000  
PLAZAS

Frente a Carrefour  
Av. Fausto Caruana, 37

lepcentre.es

CANET

# Canet liquida el presupuesto con 3,4 millones de superávit

EL CONSISTORIO HA REALIZADO INVERSIONES POR VALOR DE CASI 1 MILLÓN DE EUROS

■ REDACCIÓN | CANET

El Ayuntamiento de Canet d'En Berenguer ha liquidado el presupuesto del ejercicio de 2020 con un superávit de más de 1,7 millones de euros, tal y como expuso en el pleno correspondiente al mes de marzo el concejal de Hacienda, Javier Aparicio. El consistorio liquida el presupuesto con unos ingresos de 11.768.592,95 € mientras que el capítulo de gastos es de 10.697.899,88 €.

Así, el consistorio canetero tiene actualmente un remanente de tesorería superior a los 3,4 millones de euros. "Se trata del cierre real del primer presupuesto completo que ejecutamos desde que llegamos al equipo de gobierno, y si analizamos las cuentas de los últimos 10 años, se puede las dife-



Ayuntamiento de Canet. / EPDA

rentes maneras de trabajar, a pesar de la herencia que recibimos del equipo de gobierno anterior", ha señalado Aparicio.

Una "herencia" que el edil socialista cuantificó en 1.152.000 euros en negativo tras descontar dos modificaciones de crédito, el pago de la sentencia de las horas a trabajadores o, la más cuantiosa, los 2,2 millones de euros de la sentencia del colegio Mas Camarena.

El consistorio canetero ha realizado durante el ejercicio de 2020 inversiones cercanas al millón de euros entre las que destacan las obras de urbanización del entorno del instituto (312.000 euros); las obras de reforma de la piscina (108.000 euros); la reposición del césped del campo de fútbol (155.000 euros) o las instalaciones técnicas para la Smart City (34.000 euros), entre otras.

CANET



Uno de los accesos a la playa de Canet. / EPDA

# Canet contará con el mercado artesanal en Semana Santa

EL CONSISTORIO VIGILARÁ QUE SE CUMPLA LA NORMATIVA SANITARIA EN LA PLAYA

■ REDACCIÓN | CANET

El Ayuntamiento de Canet d'En Berenguer ultima los preparativos para la temporada de Semana Santa y Pascua. Desde el consistorio informan que los vecinos y visitantes podrán acceder a la playa cumpliendo con las normas sanitarias marcadas por la Generalitat Valenciana.

Así, se podrá acceder con mascarilla y se podrá estar en grupos de hasta cuatro personas, y siempre cumpliendo el distanciamiento social.

Además, desde el día 1 de abril hasta el día 5, permanecerá abierta la oficina de Turismo de la playa en horario de 11 a 14 horas. También abrirá el retén de la Policía Local.

Otro de los atractivos para acudir a Canet d'En Berenguer durante las fiestas de Semana Santa y Pascua será la visita al tradicional mercado artesanal. Este mercado de artesanía estará situado en el parking de la Plaza de los Pescadores desde el día 1 al 5 de abril y tendrá un horario de 10 a 20 horas.

**MERCAT ARTESANAL SETMANA SANTA**

**Vine i gaudeix**

Al parking de la Plaça dels Pescadors | Del dia 1 al 5 d'abril de 10 h a 20 h

Ajuntament de Canet d'en Berenguer

**xTi xMi Recuerda, en la playa...**

Grupos de 4 personas máximo

Uso obligatorio de mascarilla

Distanciamiento social

CANETURISME

Ajuntament de Canet d'en Berenguer

## FAURA

## Faura inicia les obres del nou CEIP Sant Vicent Ferrer, amb 4.500 m<sup>2</sup>

EL NOU COL·LEGI AUGMENTARÀ LA SEUA CAPACITAT ACTUAL I PASSARÀ DE 300 A 450 ALUMNES

■ REDACCIÓ | FAURA

L'Ajuntament de Faura ha començat ja les obres prèvies de condicionament del poliesportiu del municipi, on provisionalment estarà ubicada l'escola, mentre duren els treballs del nou CEIP Sant Vicent Ferrer

Amb un presupost de 5.495.000 euros, finançats per la Generalitat Valenciana, les obres del CEIP Sant Vicent Ferrer serviran per a construir de nova planta pràcticament un col·legi de dos línees amb totes les infraestructures d'un centre nou.

El nou col·legi passarà a ocupar una zona de 4.500 metres quadrats, augmentant la seua capacitat de 300 a 450 alumnes. Estes obres contemplen, entre altres coses, crear fins a 12 aules de educació Primària, 8 per al Cicle d'Infantil, aules de suport i aules multiusos. A més, també es disposarà d'un ascensor totalment nou i es duplicarà la capacitat del pati.



Reproducció per ordinador del nou CEIP Sant Vicent Ferrer / EPDA

Per altra banda, pel que fa al menjador, en augmentar la zona destinada a aquest ús, serà possible implantar una cuina pròpia a l'escola. Una novetat que ha sigut ben rebuda pels pares dels alumnes, que indiquen que "ja era hora de tindre una cuina autòno-

ma per a prescindir del cátering". L'alcalde de Faura, Toni Gaspar, ha explicat que "el que presentàvem inicialment com un projecte de rehabilitació i remodelació, es convertiran en unes importants obres que donen com a resultat un col·legi totalment nou".

Segons indica l'Ajuntament, esta actuació ha segut possible després de la recent compra del consistori dels terrenys adjacents, que pertanyien a la parròquia i que han ampliat l'ús educatiu del centre en uns 1.000 metres quadrats en total.

## ESTIVELLA



El parc, ja net de pintades / EPDA

## Estivella denuncia pintades feixistes

L'AJUNTAMENT COMUNICA QUE NO TOLERARÀ ESTOS FETS

■ REDACCIÓ | ESTIVELLA

L'Ajuntament d'Estivella ha denunciat l'aparició de pintades de simbologia nazi al parc del Bovalar del municipi.

En un comunicat publicat a través del seu perfil de Facebook, el consistori ha lamentat que existisca estes actituds en el municipi i denuncia que estan proliferant conductes incíviques i actes vandàlics. Encara que, afirmen, ja han sigut eliminades per operaris municipals.

A més, l'Ajuntament ha afirmat que no tolerarà "de cap de les maneres les manifestacions feixistes, racistes o xenòfobes, condemnades pels tribunals europeus". I ha indicat que l'actual equip de Govern aposta pel respecte i la tolerància de totes les persones i col·lectius.

El consistori ha instat a la seua població a denunciar este tipus de fets "desagradables" que, insisteixen, "deshonren el nostre sistema educatiu i posa en perill tot un sistema de valors que han sigut cuidats i treballats al llarg de moltes dècades per l'Ajuntament d'Estivella".

## GILET

## La Baronia oferix el Batxillerat Americà

■ REDACCIÓ | GILET

El pròxim curs suposarà la posada en marxa del Diploma Dual de Batxillerat Americà en el Col·legi Diocesà la Baronia sant Antoni Abat de Gilet. Després de la signatura en 2020 del conveni amb Academica Corporation, al setembre de 2021 es coneixerà la primera promoció

d'alumnes que començaran a estudiar en el Programa Diploma Dual que els permetrà obtindre dues titulacions de manera simultània: la pròpia del seu país d'origen i el American High School Diploma.

D'aquesta manera, els alumnes podran beneficiar-se d'un programa de convalidació internacional

que els permetrà cursar, a partir de 2n d'ESO i fins a 2n de Batxillerat, sis assignatures o crèdits -en modalitat en línia- amb professors estatunidencs que els ajudaran en el seu aprenentatge a través de matèries tan diferents com Inglés, Economia, Història Americana, Criminologia, Introducció a l'Enginyeria,

Life&Management o Fotografia Digital, entre altres.

Segons explica José Luis Martínez de Urbina, director de Desenvolupament Internacional de Academica Corporation i president de l'entitat a Espanya, "el Diploma Dual americà és un programa interdisciplinari que emfatitza la immersió educativa en anglès, la capaci-

tació tecnològica i el desenvolupament personal de l'alumne. D'aquesta manera, Academica -en col·laboració amb els centres escolars adheritats al programa- possibilita un aprenentatge totalment innovador dels alumnes al mateix temps que els proporciona unes eines de desenvolupament personal i professional molt importants per al seu futur".

M<sup>a</sup> Carmen Martínez, directora del Col·legi Diocesà la Baronia sant Antoni Abat,

està decidida a ampliar tot el que puga l'ofereix educativa del centre perquè, com ella mateixa manifesta, "en un món tan globalitzat i on les oportunitats de futur poden sorgir de les maneres més insospitades, estic molt satisfeta perquè puguem oferir als nostres alumnes una nova meta formativa que els anime a buscar sempre l'excel·lència i a traure el millor d'ells mateixos a cada moment de les seues vides".



Extrema les precaucions en Setmana Santa i Pasqua

Complix la normativa



Ajuntament de La Vila de Benavites

**BENIFAIRO**



El actual CEIP l'Ermita. / EPDA

## Inicien la redacció del projecte del CEIP l'Ermita

■ REDACCIÓ | **BENIFAIRO**  
LA CONSELLERIA FINANÇARÀ EL NOU CENTRE EDUCATIU

■ REDACCIÓ | **BENIFAIRO**

El passat mes de novembre l'Ajuntament de Benifaió adjudicà el projecte i la direcció tècnica de les obres de construcció del nou CEIP l'Ermita, una actuació inclosa en el Pla Edificant de la Generalitat Valenciana.

L'empresa d'Alberic Xúquer Arquitectura e Ingeniería pre-

sentà l'oferta més competitiva i resultà adjudicatària, per un import de 105.595,27 euros. La Conselleria d'Educació finançarà totes les actuacions necessàries per a la construcció del nou centre educatiu, inclosa la redacció del projecte i la direcció tècnica de les obres ara adjudicats.

De forma paral·lela, l'Ajuntament va a iniciar en breu els treballs per al condicionament dels terrenys del Pla de l'Era on s'instal·laran les aules prefabricades durant el temps que estiguen en marxa les obres.

**QUART DE LES VALLS**

## L'hostaleria de Quart, exenta de la taxa d'ocupació de la via

■ REDACCIÓ | **QUART**  
EL CONSISTORI TAMBÉ PERMETRÀ ALS RESTAURANTS AMPLIAR LES TERRASSES

■ REDACCIÓ | **QUART**

L'Ajuntament de Quart de les Valls ha comunicat als hostalers del municipi l'exempció del pagament de la taxa d'ocupació de via pública per a l'any 2021.

El passat 2 de març la Generalitat Valenciana va fer públiques noves mesures de prevenció davant la COVID-19 on s'aprovava la reobertura del sector hostaler a la Comunitat Valenciana. Este serà el segon cap de setmana en el que els bars i restaurants obrin les seues terrasses per donar servei als veïns del poble. "En estos mesos de pandèmia, les empreses estan sent colpejades amb força. Nosaltres tenim una xarxa empresarial molt menuda al nostre poble, i sens dubte, l'hostaleria esta sent la més perjudicada pel seu tancament o reducció d'aforament", ha decla-



Terrasses de locals en Quart de les Valls. / EPDA

rat Néstor Albert, alcalde del municipi.

El dia 9 de març es va celebrar una reunió de la Taula de Desescalada de l'hostaleria valenciana on es va parlar de l'obertura de l'interior dels locals. De moment, encara no és possible i els bars han de fer el servei a les terrasses. D'esta manera, l'ajuntament ha autoritzat als restaurants

l'ampliació de les terrasses durant els matins del cap de setmana encara que aquesta decisió fa que siga necessari tallar dos carrers.

"Entenem que aquestes dues decisions no resoldran el problema, però intentem aportar el nostre granet d'arena per tal d'ajudar en aquests moments.", senyala l'alcalde.

**ESTIVELLA**

## L'odissea de Annie i Dax arriba a França malgrat les adversitats

■ REDACCIÓ | **ESTIVELLA**

Quan encara és matinal i el sol no ha eixit encara, Annie Timmermans s'alça per a continuar juntament amb la seua gossa Dax el camí que li porta des de Bèlgica fins a la protectora SOS Animals Sagunt, a Estivella (Espanya). Amb una motxilla, d'al voltant de 20 quilos de pes, resisteix a les diferents adversitats que es troba al llarg del recorregut en aquests primers 15 dies de la seua particular odissea amb la qual pretén recórrer 1.572 quilòmetres per a contribuir a recaptar fons per a dues associacions sense ànim de lucre que treballen en la protecció i benestar d'animals.

Després d'aquestes dues setmanes de marxa, Dax i Annie ja es troben al nord de París i continuen el seu viatge pel camí de Sant Jaume, a França. Annie confessa que l'estat d'ànim és inalterable després d'haver superat un càncer de mama i diferents problemes personals que van ocórrer en la seua vida. La seua actitud i disposició personal poden amb moltes coses que fins fa poc pensava que eren quasi impossibles per a ella.

Les butllofes i rascades als peus de Annie demostren la intensitat amb la qual emprén ara cada dia el seu particular viatge. Però el seu principal problema ara és la falta de llocs en els quals dormir. "Les restriccions a França han augmentat i amb elles el tancament de càmpings i d'instal·lacions gratuïtes de descans. Només obrin els de pagament", comenta Annie de manera preocupada ja que tenia previst des d'un inici fer solament ús d'aquesta mena d'espais. Ella comptava amb els albergs per a pelegrins ja que viatja pel camí de Sant Jaume francès: "estan tancats i només obrin els de pagament. M'ha entristit molt veure aquest recorregut històric tan comercialitzat", afeg Timmermans.

**COMARCA**

## Naix ARVASE, una associació per a la conservació dels arbres

■ REDACCIÓ | **COMARCA**

Un grup d'activistes i ecologistes s'han disposat a formar una associació per a la conservació i la cura dels arbres de les muntanyes i els espais verds més pròxims de la comarca.

Entre moltes accions portades a terme, els activistes han catalogat diferents arbres singulars de La Vall de Segó per tal de protegir-los (catàleg que s'ha presentat en tots els ajuntaments de les Valls). També

han aconsellat al voltant de les podes i han col·laborat en projectes de conservació entre altres iniciatives. Fins al moment, la seua implicació ha estat efectiva en algunes ocasions, però no sempre. Així, el grupo afirma que estan "satisfets de que algunes propostes hagen quallat, però encara queda molta acció per aconseguir i moltes portes que obrir per preservar el que tenim, difondre el seu valor i augmen-

tar la massa verda que ens envolta. La lluita no pot decaure i no ho farà si som més els que estem a aquest costat". Però això, defenen la necessitat de crear esta associació, que ja compta amb el recolzament d'Acció Ecologista Agró.

Les persones que estiguen interessades en formar part d'esta família per a ajudar en la conservació dels arbres, pot posar-se en contacte en arvaselavalldesego@gmail.com



Logo de la associació ARVASE / EPDA



SERVICIOS DE AYUDA A DOMICILIO

- ACOMPANIAMIENTO HOSPITALARIO
- SERVICIOS SANITARIOS
- TUTELAS Y GUARDAS
- SERVICIOS ASISTENCIALES
- TERAPIAS PERCEPTIVAS
- TERAPIAS COGNITIVAS
- LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

○ ○ ○ ○ ○  
Calle Isla Menorca 1 · PUERTO DE SAGUNTO  
673 421 902 · 962 682 607

[www.hogariaservicios.com](http://www.hogariaservicios.com)

## QUART DE LES VALLS

L'AJUNTAMENT ACLARA QUE ES PER PROTEGIR ALS VISITANTS

# La Font i el Molí de Vent romanen tancats en Pasqua

## ■ REDACCIÓ | QUART

L'Ajuntament de Quart de les Valls ha comunicat que La Font de Quart i el Molí de Vent romanen tancats fins noves contraordens oficials.

El passat mes de gener, el temporal Filomena va deixar greus danys a La Font des-trossant la zona recreativa i deixant diversos pins en terra o en perill de caure. L'alcalde, Néstor Albert, contava la necessitat de traslladar la situació a Conselleria i Diputació. Una situació que ha acabat sent una problemàtica per al municipi.

Per altra banda, s'ha comunicat que el Molí de Vent romandrà tancat durant tota la Setmana Santa per motiu de tractar de mantenir en ordre les zones recreatives i no ser un espai de reunions el pròxim pont d'abril. Durant la festivitat de la Pasqua l'ajuntament augmentarà la vigilància per evitar que es faci ús d'aquesta zona pública.



Font de Quart de les Valls. / EPDA

Albert ha manifestat el seu desig en tornar a obrir les portes i aconseguir que tot torne a la normalitat. "Som

conscients del descontent, però no tenim altra alternativa. Entrar a La Font pot ser un gran perill".

## BENAVITES

# Benavites forma als joves en sostenibilitat



Ajuntament de Benavites. / EPDA

## ■ REDACCIÓ | BENAVIDES

Benavites prepara, en col·laboració amb la Generalitat Valenciana, activitats extraescolars per a conscienciar sobre d'objectius de desenvolupament sostenible a la població infantil. Especialment temes que vinculen de manera especial a la població sobre com estalviar aigua, energia i ser solidaris.

L'alcalde de Benavites, Carlos Gil, ha explicat que "volem començar un projecte de responsabilitat social on la població infantil siga protagonista i que d'alguna manera es vincule al desenvolupament i sostenibilitat en una equació que resulta favorable per a tots".

Segons l'alcalde, la intenció és que comence per Setmana Santa i es troben treballant en aqueixa matèria per a "conscienciar a la població".

A més, Gil indica que al llarg de l'any s'aniran preparant altres activitats de conscienciació per a altres trams d'edat, sobre consum responsable o l'estalvi d'aigua en l'àmbit local.

"Tot això entraria dins del pla infantil i d'adolescència en el qual estem treballant, ja que volem una societat infantil formada, crítica i solidària amb l'entorn, que d'alguna manera pugui tindre protagonisme en el desenvolupament local", puntualitza l'alcalde.

## ESTIVELLA

# ERC pregunta al Senat sobre la restauració 'Els Arcs' d'Estivella

## ■ REDACCIÓ | ESTIVELLA

El grup parlamentari al Senat d'Esquerra Republicana ha formulat una bateria de preguntes al Govern espanyol per conèixer les possibles actuacions per la restauració i manteniment de l'aqüeducte conegut com 'Els Arcs' d'Estivella.

Les diferents qüestions formulades van des de si aquest ministeri coneix cap projecte de la Confederació Hidrogràfica del Xúquer, CHJ, per a la seua restauració, fins a "actuar davant la desídia dels responsables directes d'aquest monument de valors historicoartístics a més d'utilitaris".

"Cal destacar que aquesta construcció està reconeguda com la més important de les hidràuliques de la comarca, però està en un estat de deteriorament considerable ja que l'última intervenció data de l'any 1581", explica la formació política.

Per altra banda, la Mancomunitat de pobles de la Baronia ja va instar a una restauració tant a la CHJ, responsable de les construccions al llit del riu Palància, com a la Séquia Major de Sagunt, benefactora del transport hidràulic, i lamentava en acord plenari la falta de competències per resoldre tal problema.

L'aqüeducte, conegut amb el nom dels 'Arcs' o en alguns llocs dels 'Arquets' és una de les més destacades construccions hidràuliques del Camp de Morvedre, que fa travessar l'aigua sobre el llit del Palància. Forma part de la Séquia Major de Sagunt i s'estén per tota la subcomarca de les Baronies, des d'Algar de Palància fins a Sagunt.

## ESTIVELLA

# Estivella farà treballs de manteniment a Beselga

## ■ REDACCIÓ | ESTIVELLA

L'Ajuntament d'Estivella farà treballs de manteniment en la franja auxiliar del Castell de Beselga, fent tasques de desbrossament en la franja perimetral. Així ma-

teix, els operaris municipals faran treballs de manteniment en la zona del Garbí, en els dos laterals, de desbrossament i neteja del entorn. D'aquesta manera, el consistori pren mesures precautòries perquè en cas d'incendi,

servisca com a tallafoc. A més, l'Ajuntament s'ha plantejat recuperar un antic camí de Beselga perquè servisca com a punt de captació d'aigua en cas d'incendi al municipi o per qualsevol altre poble dels voltants.



Castell de Beselga. / EPDA

**DE AQUÍ**  
GRUPO

EN APOYO DE  
LA HOSTELERÍA

SI OFRECES SERVICIO DE COMIDAS PARA LLEVAR  
**EL PERIÓDICO DE AQUÍ**  
ANUNCIA GRATUITAMENTE  
TU RESTAURANTE, BAR  
O CAFETERÍA

Envíanos tu logo y datos de contacto a:  
publicidad@elperiodicodeaqui.com



## COMERCIOS ADHERIDOS A LA CAMPAÑA DEL GRUPO DE AQUÍ

## ALGIMIA D'ALFARA

Bar-Restaurante  
**Avenida**  
Algimia de Alfara

BAR RESTAURANTE AVENIDA  
► C/ Valencia, 2,  
► Tel. 615 102 101  
► 665 865 097  
► @Restaurante-Avenida  
► Viernes, menús para llevar

## CANET D'EN BERENGUER

Salines  
**SAOCO**  
ESQUINITA

SALINES / SAOCO / ESQUINITA  
► Pº Marítimo 9 d'Octubre, 3  
► Tel: 6633 623 671

## SAGUNT



Sagunto

## MC DONALDS SAGUNT

► Ig: @mcdonaldssagunto  
► Fb: @McDSagunto



## GÉNESIS:

► Calle Camí Real, 1 ·  
► Panadería, pastelería, cafetería, bocatería.  
► Tel. 962 651 115 | 688 487 181  
► genesis.panaderia@hotmail.com  
► Fb: Génesis Sagunto

## ESTIVELLA



## ELS PINS

► Av. Camp de Morvedre, 14  
► 96 262 80 60 / 647 642 006  
► elspinsestivella.com  
► Fb: restaurante.elspins.9

## TORRES-TORRES

RESTAURANTE  
**Torres-Torres**  
RESTAURANTE TORRES TORRES  
► Carrer Verge, 1,  
► Especialidad Paellas a leña - Arroz al horno a leña - Olla de pueblo  
► Tel. 962 62 63 25 | 606 08 98 18  
► Fb: @Restaurante-Torres-Torres

## PORT DE SAGUNT

**Mr. Vale**  
Açai bar y cafetería

## MR. VALE

► CC L'Epicentre,  
► Av. Advocat Fausto Caruana, 37, Planta 1. Valencia  
► mistervale.com  
► Ig @mrvalees  
► Fb@mrvale\_es



## CAFETAL LUXMAR

► Tel. 96 118 53 81  
► 685 865 111.  
► Viernes y sábado de 19:30 a 22

► Domingo, paella valenciana hecha a leña de 13:00 a 15:00

**CHOCOMEL**

► C/Arquitecto Alfredo Simón Gurumeta, 7  
► Tel. 962 67 58 70  
► Fb: @Chocomel-Puerto-De-Sagunto-2020279604767481  
► Ig: @pasteleriachocomel

## FAURA



## EL CELLER DE FAURA

► C/ dels Cavallers, 13  
► Tel. 962 60 50 05  
► Ig: elcellerfaura1998

**SAGUNT**

# ‘Tensión no resuelta’, un trío nacido en plena pandemia de coronavirus

EL GRUPO HA LOGRADO PUBLICAR SU PRIMER TRABAJO CON ONCE CANCIONES Y HA LANZADO SU PRIMER VIDEOSINGLE, QUE ESTÁ DISPONIBLE EN YOUTUBE Y EN SUS REDES SOCIALES

■ REDACCIÓN | **SAGUNT**

“Tensión no resuelta” es un trío que se fundó hace algo más de un año, “coincidiendo con el peor momento de la historia para la música, debido al Covid”, tal y como destacan.

Iñaki Jonás, de Sagunto (voz y guitarra); Eliseo Cenalmor, de Puerto de Sagunto (bajo) y Tomás Domínguez, de València (batería acústica y electrónica) conforman este trío que, a pesar de las circunstancias, ha conseguido grabar un disco con 11 canciones que se publicó en formato CD y salió a la venta el 20 de mayo, mientras que en las plataformas digitales estuvo disponible el 23 de abril.

Desde “Tensión no resuelta” explican que la banda se creó “como nuestro propio nombre indica, para expulsar nuestra tensión de muchos años acumulando ideas, sonidos, y también para poder transmitir, disfrutar y bailar con el público nuestras canciones”. No obstante, lamentan que todavía no han tenido “la oportunidad, debido a la situación, de poder tocar en concierto”.



Componentes de “Tensión no resuelta”. / EPDA

frutar y bailar con el público nuestras canciones”. No obstante, lamentan que todavía no han tenido “la oportunidad, debido a la situación, de poder tocar en concierto”.

Apuntan también que una de sus señas de identidad es “arriesgar y aportar algo nuevo al panorama musical tanto local como nacional, intentando crear un sonido y una manera



**Queremos arriesgar y aportar algo nuevo al panorama musical tanto local como nacional, intentando crear un sonido diferente”**

de hacer las cosas diferente y con mucha personalidad en todo lo que se refiere al grupo”.

El grupo también ha lanzado su primer video single, “Pulso”, que da nombre también al propio disco. Un video que está disponible en la plataforma YouTube y en las redes sociales del trío.

**SAGUNT**



Calvario de Sagunt. / EPDA

## Sagunt se adhiere a la red de destinos turísticos inteligentes

■ REDACCIÓN | **SAGUNT**

El Pleno del Ayuntamiento de Sagunt ha aprobado por unanimidad la adhesión del municipio a la Red de Destinos Turísticos Inteligentes de la Comunitat Valenciana. La propuesta no conlleva gastos adicionales para el Consistorio y garantiza los beneficios económicos y de posicionamiento para Sagunto ligados a la continuidad de su reconocimiento como municipio turístico.

De este modo, Sagunt pasará a formar parte de un «marco de relaciones entre destinos» turísticos valencianos que pretende «crear sinergias entre los mismos» y tiene como objetivo «generar transferencia de conocimiento entre sus miembros para facilitar la evolución de la planificación y gestión» de los mismos y «les permita alcanzar nuevas cotas de eficiencia y eficacia», tal como indica el dictamen de la Comisión.

**SAGUNT**

# Música de cornetes i tambors recordará a través d'altaveus la Setmana Santa Saguntina

■ REDACCIÓN | **SAGUNT**

La Setmana Santa Saguntina continuarà sent present de manera simbòlica a la ciutat malgrat tot. No obstant això, la festivitat continuarà tenint un xicotet espai al·legòric adaptat a la situació. Amb esta intenció, la Regidoria de Festes i Cultura Popular de l'Ajuntament de Sagunt, a petició

de la Confraria de la Puríssima Sang del nostre Senyor Jesucrist del municipi, ha posat en marxa una iniciativa mitjançant la qual uns altaveus que se situaran en la plaça de l'Ermida de la Sang i en la Plaça Major recordaran els moments més destacats de les festes a través de l'emissió de música de bandes de cornetes i tam-

bors així com de sons, diàlegs i intervencions dels actes més significatius de la Passió saguntina coincidint amb els moments en els quals s'haurien d'haver celebrat.

Així, la delegada de Festes i Cultura Popular, Asun Moll, ha explicat que la idea servirà per a acostar la manera de viure la

Setmana Santa del poble saguntí al turisme autòndmic, que és el que es preveu que visitarà la ciutat durant eixos dies, atés que és l'opció que estarà oberta dins dels límits de la Comunitat Valenciana. La primera de les accions de commemoració tindrà lloc el Divendres de Dolores que enguany se celebra el 26 de març.



Ermida de la Sang en Sagunt. / EPDA

**inproa**  
COMUNICACIÓN & PUBLICIDAD

**“lo rotulamos todo”**

96 269 94 48 [www.inproa.com](http://www.inproa.com)

Gráfico: Identidad Corporativa  
Rotulación: Vallas, impresión gran formato, Doble, Línea de coche o tráfico  
Internet: Diseño web, desarrollo web, mantenimiento web  
25+ años dando forma a tus ideas



SAGUNT

# Las medidas de higiene por la Covid previenen de enfermedades víricas

“ESTE AÑO ENFERMEDADES COMO LA GRIPE O LOS CONSTIPADOS HAN SIDO CASI INEXISTENTES, LO QUE HA DEMOSTRADO QUE ESTAS MEDIDAS DE SEGURIDAD SON EFICACES”

■ REDACCIÓN | SAGUNT

La pandemia de la Covid-19 ha traído consigo nuevas maneras de funcionar que han configurado nuestra vida en el último año. Entre las consecuencias que vienen derivadas de esta crisis sanitaria, las medidas de prevención y protección como el lavado de

manos, el uso de la mascarilla y las distancias sociales han destacado de manera especial ya que han cambiado nuestra forma de relacionarnos. Sin embargo, han tenido un efecto positivo en el cuidado de la salud general. “La reducción del contagio de enfermedades víricas estacionales ha sido



El uso de gel hidroalcohólico se ha generalizado. / EPDA

una de las consecuencias más positivas que estas medidas han reportado al conjunto de la población”, explica la Dra. Mercedes Salvador, médica de Medicina Preventiva y Salud Pública del Departamento de Salud de Manises.

Estas actuaciones de seguridad clínica han constatado su importancia a la hora de

prevenir enfermedades víricas como la gripe. De hecho, según la Red de Vigilancia Microbiológica de la Comunitat Valenciana (RedMIVA), las pruebas positivas de gripe de este año han sido únicamente de 20, mientras que las del año pasado fueron de 373. Así lo explica la especialista del Hospital de Manises, afir-

mando que “las manos son un vehículo de transmisión muy importante si tocamos objetos que han sido manipulados anteriormente por una persona que no llevaba las manos limpias. Cuando sin lavárnoslas nos las acercamos a la nariz, boca, ojos... estos microorganismos entran en nuestro organismo y nos infectamos. Por

otro lado, la distancia social y la mascarilla permiten protegernos de los aerosoles cuando estamos en compañía de otras personas lo que permite que esas enfermedades y virus permanezcan lejos de nosotros”.

Otro de los efectos beneficiosos que ha tenido la pandemia sobre el conjunto de la sociedad es valorar de manera diferente la salud, cuenta la Dra. Salvador. “La sociedad estaba acostumbrada a una medicina reactiva basada en la cura: cuando una persona enferma, se le cura. Esta pandemia ha dado la vuelta a ese concepto para poner especial énfasis en actuar de forma proactiva y evitar entre todos enfermedades”. Por ello, las nuevas medidas de seguridad que ha traído consigo esta crisis sanitaria ha permitido que se vea la salud desde otra perspectiva, la de seguir unas pautas sencillas de higiene habitual para conseguir que la enfermedad no aparezca. “Este es un avance, un cambio de paradigma que nos favorece como sociedad y que pone en alza la medicina preventiva que es tan importante”, insiste la especialista.

**¡SIN MATRÍCULA!**  
HASTA EL 31 DE MARZO, CON TODO INCLUIDO POR 35€/mes.

**GIMNASIO SEGURO 100%**  
HIGIENE Y SEGURIDAD

Inscripciones aquí: [www.gimnasiocentralsport.es](http://www.gimnasiocentralsport.es)

## PORT DE SAGUNT

## La presbicia, el defecto visual más frecuente

## ■ REDACCIÓN | SAGUNT

La presbicia o vista cansada es la dificultad para enfocar los objetos cercanos y está ocasionada por la pérdida de elasticidad que el cristalino sufre con la edad. Es parte del proceso de envejecimiento de nuestro cuerpo y suele aparecer a partir de los 40-45 años.

Es, por tanto, un defecto visual que con el paso del tiempo la mayoría de la población va a padecer, mostrando una alta prevalencia. De hecho el último Estudio de la Visión de Clínica Baviera realizado en 2020 revela que es el de-

fecto visual más frecuente entre los valencianos. Afectando a más del 64% entre los valencianos mayores de 40 años.

Los síntomas que nos pueden alertar de que empezamos a padecer presbicia son; sensación de falta de luz cuando se lee, notar cansancio visual e incluso dolores de cabeza, y necesitar alejar los objetos para verlos mejor, este gesto funciona en un primer momento, pero con el tiempo será imprescindible el uso de gafas.

Estos síntomas no se empiezan a notar de manera repentina sino progresiva y se van acrecentando

con los años. Al ser un problema generado por la edad no se puede prevenir pero sí que existen diferentes opciones para corregirlo. La opción más habitual es la del uso de gafas, aunque también existen técnicas quirúrgicas muy efectivas para tratarlo.

El procedimiento quirúrgico más común es la sustitución del cristalino envejecido por una lente intraocular multifocal que hará su función y que permite que el paciente pueda enfocar a varias distancias (lejana, intermedia y cercana) sin depender constantemente de las gafas de cerca. Lo

más importante, es siempre visitar al especialista que realizará un exhaustivo estudio oftalmológico para determinar si es candidato a la intervención y que técnica es la más adecuada. Los expertos oftalmólogos de Clínica Baviera llevan más de 15 años realizando intervenciones para la corrección de la vista cansada logrando unos excelentes resultados. Para más información, la Clínica Baviera se encuentra en el Carrer Om, número 43 del Port de Sagunt. Pueden contactar en el teléfono 962 67 55 38 o a través de [www.clinicabaviera.com](http://www.clinicabaviera.com)



Clínica Baviera del Port de Sagunt. / EPDA



CLINICA BAVIERA

MIOPIA · HIPERMETROPIA · ASTIGMATISMO

¡DI ADIÓS  
A TUS GAFAS  
Y LENTILLAS!



Calle Olmo, 43 • Puerto de Sagunto

96 267 55 38  
[clinicabaviera.com](http://clinicabaviera.com)

\* Consulta condiciones en [www.clinicabaviera.com/promociones](http://www.clinicabaviera.com/promociones). Registro sanitario CS2046

## LÍDERES DE AQUÍ

Comarques



Todos los viernes,  
a partir de las 17 h



Con Pere Valenciano

SAGUNTO

# Heben abre sus puertas para mejorar la salud de sus pacientes

LA POLICLÍNICA TIENE UNAS INSTALACIONES DE CALIDAD PARA APORTAR UNA ATENCIÓN PERSONALIZADA

■ REDACCIÓN | SAGUNTO

Heben es una policlínica situada en Sagunto que nace de la pasión de un joven por el deporte. Su principal objetivo es mejorar la salud de los pacientes y ofrecerles una mayor variedad de tratamientos y servicios. Todo esto, en unas instalaciones de calidad para aportar una atención personalizada.

Ricardo es el propietario y fisioterapeuta de Heben y señala que el deporte siempre ha sido una parte muy importante en su vida: "El deporte siempre ha estado en mi vida, es mi forma de vida, me llena y lo he practicado siempre. Decidí estudiar Ciencias de la Actividad Física y el Deporte pero me faltaba algo, conectar con mi otra pasión, la salud y ayudar a otros", comenta.

"Practicar tanto deporte me llevó a pasar en varias ocasiones por las manos de fisioterapeutas y aunque sufriera, siem-



Instalaciones de la clínica Heben. / EPDA

pre estaba agradecido. Gracias a esto encontré mi verdadera vocación, la Fisioterapia. Ahora soy yo quien ayuda a otros a encontrar la salud deporti-

va y transmite el beneficio que esta ciencia tanto aporta", reconoce.

Durante los últimos cuatro años ha trabajado para otros

profesionales del sector, "lo que me ha dado la oportunidad de haber tratado a decenas de pacientes con diversas dolencias y lesiones". En este sentido, Ricardo indica que "sentía la necesidad de aportar más valor a los pacientes que pasaban por mis manos y con ello, ofrecerles una mayor variedad de tratamientos y servicios, una atención más personalizada, y unas instalaciones de gran calidad, así fue como nació la idea de Clínica Heben".

Al mismo tiempo, destaca que cada paciente y su dolencia "son únicos, por lo que contamos con una gran variedad de técnicas y la última tecnología que nos permiten ofrecer la mejor solución para cada situación".

La Clínica Heben no solo ofrece servicios de fisioterapia, sino que también abarca podología, entrenamiento personal y readaptación y estudio biomecánico para ciclismo.

SAGUNTO

## Nutrición saludable en el ámbito laboral

LA ALIMENTACIÓN MEJORA EL RENDIMIENTO PROFESIONAL

■ REDACCIÓN | SAGUNTO


Recién estrenada la primavera y con la mirada puesta en la llegada del buen tiempo, podemos encontrarnos algo inseguros con nuestro cuerpo. Notamos que nuestro físico ha cambiado, generalmente por algún kilo de más ganado durante el invierno.

La buena alimentación es un factor determinante para mejorar la salud y lograr prevenir muchas enfermedades crónicas. Controlar la nutrición en el ámbito laboral contribuye a mantener y mejorar el rendimiento profesional. Además, el lugar habitual de trabajo constituye un emplazamiento lógico y adecuado para la formación en materia de alimentación.

En condiciones idóneas la nutrición saludable es un auténtico remedio contra el estrés y la ansiedad creados en este entorno. Las pausas para comer son periodos de descanso y ayudan a fomentar los

vínculos con compañeros de trabajo y liberar tensiones. Diversos estudios han constatado las deficiencias nutricionales más habituales entre la población activa que debe almorzar en su lugar de trabajo. La falta de hierro, presente en carne, cereales y legumbres favorece los cuadros de anemia relacionados con falta de concentración y memoria. Los frutos secos, cacao o germen de trigo son ricos en magnesio; su déficit aumenta el riesgo de padecer insomnio o ansiedad. La vitamina B12, abundante en huevos o lácteos, y la B6 que se encuentra en carne y pescado azul, son fundamentales para el buen funcionamiento del sistema nervioso.

La clave para el menú diario es saber escoger y combinar las diferentes opciones. En los comedores comunes de menú una buena opción, por ejemplo, son las verduras o ensaladas como primer plato; como segundo plato podemos incluir raciones pequeñas de pescado o carne magra o huevo con guarniciones vegetales y, de postre, la fruta suele ser lo más recomendado.

@hebenclinica 



HEBEN  
CLÍNICA

FISIOTERAPIA | ENTRENAMIENTO PERSONAL | PODOLOGÍA | ESTUDIO BIOMECÁNICO

