

Refrán popular: "El frío puede entrar de repente, entre Navidad y los Inocentes".

AÑO III
DICIEMBRE
2024 /
ENERO
2025

EL PERIÓDICO De aquí



Nº 30 LA VOZ DE NUESTROS PUEBLOS, CIUDADES Y COMARCAS ElPeriodicodeAqui.com

PROVINCIA. La Diputación de Castellón aprueba unos presupuestos de más de 210 millones de euros para el 2025 centrados en cinco grandes ejes. ▶ P6-7

ECONOMÍA. La Justicia embarga las propiedades y bienes de Marie Claire por impago del comprador. ▶ P10



NAVIDAD



La provincia enciende la Navidad

LOS MUNICIPIOS LLENAN SUS AGENDAS DE ACTIVIDADES PARA CELEBRAR LAS FIESTAS EN FAMILIA ▶ P4-5

CASTELLÓ DE LA PLANA



El Consell aprueba el topónimo bilingüe Castelló/Castellón de la Plana ▶ P11

DANA
Arrancan las obras de mejora en 14 depuradoras dañadas por la DANA en Castellón

▶ La Diputación coordina junto a la EPSAR las actuaciones en las instalaciones hidráulicas gestionadas por la institución provincial. ▶ P8

caixa rural nules
Grupo Cooperativo Cajamar

Desitja a tots els seus socis i clients un **Bon Nadal i Pròsper Any Nou 2025**

OPINIÓN

EL PERIÓDICO
de aquí

© Medios Impresos y Digitales de Aquí S.L. no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada, ni en todo ni en parte, ni registrada en, o transmitida por, un sistema de recuperación de información, en ninguna forma, ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, ni modificada, alterada o almacenada sin la previa autorización por escrito de la sociedad editora. Queda expresamente prohibida la reproducción de los contenidos de Medios Impresos y Digitales de Aquí S.L. a través de recopilaciones de artículos periodísticos, conforme al Artículo 32.1 de la LEY 23/2006, texto refundido de la Ley de Propiedad Intelectual. Para autorizaciones: redaccion@elperiodicodeaqui.com.



El Periódico de Aquí
Calle Pintor Rafael Solbes, 12
46017 Valencia

Teléfono: 691 516 509
Publicidad: 691 516 508

redaccion@elperiodicodeaqui.com
www.elperiodicodeaqui.com

PRESIDENTE DEL GRUPO:

PERE VALENCIANO

CEO:

DANI NAVARRO

ceo@elperiodicodeaqui.com

Delegados:

VALENCIA:

Dani Navarro
valencia@elperiodicodeaqui.com

CASTELLÓN:

Judith Celma
castellon@elperiodicodeaqui.com

ALICANTE:

alicante@elperiodicodeaqui.com

CAMP DE MORVEDRE:

Borja Pedrós
morvedre@elperiodicodeaqui.com

L'HORTA NORD:

Ada Dasí
horta@elperiodicodeaqui.com

L'HORTA SUD:

Ada Dasí
hortasud@elperiodicodeaqui.com

CAMP DE TÚRIA / LA SERRANÍA:

Judith Celma
turia@elperiodicodeaqui.com
laserrania@elperiodicodeaqui.com

LA SAFOR:

Juan Martos
Gema Delgado
Nerea Caudeli
lasafor@elperiodicodeaqui.com

PALANCIA / MIJARES:

Jonathan Ginés
palancia@elperiodicodeaqui.com

LA PLANA DE UTIEL-REQUENA /

LA HOYA DE BUÑOL-CHIVA /
EL VALLE DE AVORA-COFRENTES
Laura Fiorentino
requenautiel@elperiodicodeaqui.com
lahoya@elperiodicodeaqui.com
elvalle@elperiodicodeaqui.com

LA RIBERA ALTA / LA RIBERA BAIXA:

laribera@elperiodicodeaqui.com

Comerciales:

publicidad@elperiodicodeaqui.com

DIANA BALLESTAR

691 516 508
web@elperiodicodeaqui.com

DANI RIERA

636 713 236
dani@elperiodicodeaqui.com

OLGA ROGER

66441186
olga@elperiodicodeaqui.com

RUBÉN FERIA

666 41 11 85
ruben@elperiodicodeaqui.com

Coordinación:

Comercial:

DIANA BALLESTAR
Tel. 691 516 508
web@elperiodicodeaqui.com

Eventos:

MIRIAM SÁNCHEZ
Tel. 611 62 41 92
secretaria@elperiodicodeaqui.com

Administración:

RUBÉN FERIA
ruben@elperiodicodeaqui.com

Diseño:

JAIME SORIANO
arte@elperiodicodeaqui.com

Diseño web:

KONOCER SOFTWARE

EDITA:

Medios Impresos y Digitales de Aquí S.L.

Depósito Legal: V-1979-2022



EDITORIAL

Felices fiestas a todos los lectores de El Periódico de Aquí de la provincia de Castelló y un 2025 lleno de esperanza

En esta época del año, el espíritu navideño nos envuelve, recordándonos la importancia de la reflexión y el agradecimiento. Desde El Periódico de Aquí, queremos aprovechar este momento tan especial para desear a todos nuestros lectores en la provincia de Castelló una muy Feliz Navidad. Que esta celebración se convierta en una oportunidad para disfrutar de la compañía de amigos y seres queridos, afianzando los lazos que nos unen y fomentando la solidaridad que caracteriza a nuestra provincia y sus comarcas. La Navidad no solo trae consigo momentos de alegría y nostalgia, sino que también nos inspi-

ra a mirar hacia el futuro con esperanza y determinación. Así, al acercarnos a 2025, queremos compartir con ustedes una noticia que nos llena de entusiasmo: estaremos organizando la tercera edición de nuestros premios a nivel provincial. Este evento se ha convertido en un símbolo de reconocimiento al talento y el esfuerzo de quienes contribuyen al desarrollo y bienestar de Castelló. La participación en estos premios no solo destaca a personas, asociaciones e instituciones, sino que también motiva a todos a seguir trabajando por un Castelló próspero y dinámico. A medida que nos adentramos en el nuevo año, deseamos que cada uno de ustedes en-

cuentre el éxito en sus proyectos personales y profesionales. Que 2025 sea un año lleno de oportunidades, desafíos superados y sueños cumplidos. Queremos seguir impulsando la cultura, el emprendimiento y la innovación en nuestra provincia, y los premios del próximo año serán una gran plataforma para ello. Este tiempo de festividades es el momento ideal para celebrar los logros y también para plantearnos nuevas metas. En nuestro periódico, queremos ser parte de su historia y colaborar en el crecimiento de Castelló. Por ello, les invitamos a participar, a compartir sus historias y a ser parte de esta gran comunidad que todos formamos.

LA VIÑETA POR VICENTE J. GARCÍA NEBOT (@ZENTEJUAKIN)



LA DIPU OPINA

Marta Barrachina

PRESIDENTA DE LA DIPUTACIÓN DE CASTELLÓN

Tiempo de compartir

Estas fechas son para el reencuentro, para compartir y disfrutar. Para celebrar todo lo bueno que tenemos y comprometernos a luchar por aquello que merece la pena.

Esta provincia es la mejor tierra del mundo. Regada por el carácter propio de 135 municipios, Castellón no deja indiferente a nadie y quien la conoce, repite. Una provincia que nos premia con productos de calidad excelente que esta Navidad tendremos la oportunidad de saborear y compartir. Porque lo bueno, si se comparte, sabe mejor.

Ruta de Sabor es el emblema de esta provincia. La garantía de la excelencia sembrada en una tierra que nuestros agricultores cultivan con mimo y esmero. Un sector primario que tiene en los ganaderos otro ejemplo de sabor, el que nuestra pesca faena cada día en un mar que protege y respeta.

Estas fiestas nos volverán a reunir en la mesa para recordar, compartir, reír y celebrar. Para saborear todo lo bueno que hacemos posible entre todos y reconocer que detrás de ese esfuerzo hay un liderazgo que la Diputación Provincial de Castellón está decidida a proyectar y a abanderar.

Hacerlo desde los más pequeños hasta los más grandes. Porque la riqueza no entiende de población, sino de esfuerzo. Y precisamente quienes menos reciben son quienes más merecen. Ayudarles es el compromiso de este Gobierno Provincial que presido con el honor que me concedieron los castellanenses.

El Fondo de Cooperación Municipal para la lucha contra la despoblación experimentará este año un incremento histórico para llegar a más poblaciones, de 84 a 88, y para ayudar con más presupuesto, de 3.915.903 euros en 2024 a 6.386.875,44 euros en 2025.

Ejerceremos de altavoz ante el Gobierno de España para reclamar una financiación local justa y flexible que reconozca la realidad que nos ocupa para dar solución a los problemas que nos afectan. Y para conseguirlo elevamos ante la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) soluciones eficaces.

Porque si los más pequeños tienen cada vez más competencias, justo es que también disfruten de más transferencias para poder afrontar los retos que se les presentan.

Y lo haremos posible mientras gestionamos unos presupuestos de 217,2 millones de euros desde el primer día hábil del año, el 2 de enero, que harán que Castellón siga creciendo en 2025. Poniendo en valor el compromiso de los ciudadanos y resolviendo sus problemas con el deseo de prosperar. Porque la provincia no descansa.

¡Feliz Navidad!

REDES
SOCIALES

Seguidores del grupo

▶ TOTAL 125.000

@elperiodicoaqui

@AquiCastello

El Periódico de
Aquí Provincia de
Castelló

@elperiodicodeaqui

Tant de bo poguera
parlar amb algú

Que no
s'adonen

Tinc ganes
de cridar

No valc per
a res

Tinc ganes
de plorar

Vull
desaparéixer

No tinc
forces

Només vull
dormir

No puc
pensar

Acò és un
malson

Sent un
gran buit

LA CÀRREGA ÉS INVISIBLE, L'IMPACTE ÉS REAL

TREBALLEM JUNTS PER
LA SALUT MENTAL
EN L'ÀMBIT LABORAL

Només el 17 % de les persones amb problemes de salut mental
ho van dir en el seu lloc de treball



Més
informació



GENERALITAT
VALENCIANA



NADAL



Tradicions de Nadal a les comarques de Castelló

FEM UN RECORREGUT PER LES DIFERENTS ACTIVITATS PROGRAMADES PER A ESTES FESTES A LA PROVÍNCIA

Paradetes artesanals a la Fira de Santa Llúcia de Castelló de la Plana el passat 14 de desembre. / EPDA

REPORTATGE ELABORAT PER:
JUDITH CELMA I LAURA FLORENTINO

La província de Castelló s'ompli de màgia durant les festes de Nadal, oferint una mescla única de tradicions arrelades, espectacles culturals i una gastronomia inigualable. Des de les grans ciutats com la capital fins als xicotets pobles de l'interior, cada racó celebra esta època amb entusiasme i creativitat. Un dels primers indicis de l'arribada de Nadal són les tradicionals enceses de llums, que formen un espectacle visual inigualable als carrers dels diferents municipis i que enguany han estat marcadament per la solidaritat amb els pobles valencians afectats per la DANA de finals d'octubre.

Els mercats que florisken en places i carrers també donen la benvinguda a les festes durant el mes de desembre. Una altra mostra d'artesanía nadalenc són els betlems, com per exemple el del Carrer Major de Castelló de la Plana, que ha tornat enguany després de 20 anys.

El Nadal no estaria complet sense els sabors típics de la regió. El torró de Xixona i Alacant és el rei indiscutible de les taules nadalencques, jun-



Mercat Nadalenc Artesà de Castelló de la Plana. / EPDA

tament amb dolços com els polvorons, massapans i confits. En la Nit de Nadal, els plats solen incloure mariscos, corder i elaboracions locals com l'arròs al forn. La coca de Nadal, un pa dolç tradicional, és una altra delícia imprescindible.

En Any Nou, no pot faltar el ritual del raïm, i en Reis, el Roscó de Reis, decorat amb fruites confitades, posa el fermall d'or a les celebracions.

FIRETA DE SANTA LLÚCIA

Comencem el recorregut per la capital provincial. Caste-

lló de la Plana prepara cada any un ampli programa de Nadal, on sempre hi trobem alguna novetat, però la tònica es reviu les tradicions més arrelades. És el cas de la Fireta Tradicional Nadalenc de Santa Llúcia, que el passat 14 de desembre celebrava el seu 20é aniversari a la encantadora Plaça Mallorca, organitzada amb tot l'afecte per l'Associació de Veïns del Raval de la Trinitat. La cita va comptar amb un total de 24 estands diversos de venda de productes, així com de gastronomia nada-

lenc i estands d'associacions i col·lectius que van omplir la plaça d'esperit nadalenc.

D'altra banda, el Mercat Nadalenc Artesà de Castelló de la Plana és un dels referents a la província. Des del passat 13 de desembre i fins el 2 de gener, la Plaça Major de la capital es transforma en un màgic mercat ple d'encant nadalenc i creacions de tot tipus.

RUTA DELS PESSEBRES

Si hi ha un municipi on hi ha tradició betlemista eixe és Benicarló. Cada any, la

localitat del Baix Maestrat organitza la ja reconeguda 'Ruta dels pessebres', que en l'edició d'enguany compta amb ni més ni menys que 21 betlems. El 21 de desembre tindrà lloc la inauguració del pessebre de l'Ajuntament, treballat per l'Associació Betlemística, amb l'actuació musical de l'Orquestra 4 Cordes de l'Associació Musical Ciutat de Benicarló. Tot i que les més de 20 obres de diferents estils es poden visitar al carrer, als establiments i a llocs particulars des del 25 de desembre fins al 6 de ge-

ner, el dia 30 de desembre se celebra la 'Volta pels pessebres de la ciutat', acompanyats per la Colla de Dolçainers.

FIRA DE VILA-REAL

En la comarca de la Plana Baixa, la localitat de Vila-real s'ompli cada any d'esperit nadalenc amb la seua Fira de Nadal. L'avinguda de la Murà es convertirà en un gran espai d'oci nadalenc del 20 de desembre al 3 de gener i que tornarà a comptar amb pista de gel, atraccions i una variada oferta d'oci adreça-



Pessebre de Benicarló de 2023 a la capella del Mucbe. / EPDA



► **LLUMS DE NADAL.** L'enllumenat nadalenc transforma els carrers de la Comunitat Valenciana en un espectacle visual.

► **TRADICIONS.** En Any Nou, no pot faltar el ritual del raïm, i en Reis, el Roscó de Reis, decorat amb fruites confitades.

► **MERCATS NADALENCs.** Un dels primers indicis de l'arribada de Nadal són els mercats que florisquen en places i carrers.



Pista de gel a la Fira de Nadal de Vila-real. / EPDA



Encesa de llums i mercat de Nadal a Peníscola. / EPDA

da sobretot als més xicotets. L'objectiu és que esta iniciativa contribuísca també a donar més vida al comerç i per això els establiments adherits a la Unió de Comerç de Vila-real (Ucovi) comptaran amb 1.500 tiquets de la fira, que repartiran entre els seus clients. La cita tindrà també un escenari enfront de l'Auditori per a les actuacions de música i teatre, així com per als tallers i altres activitats. Tots els dies hi haurà programació en diferents horaris i la fira conclourà el 3 de gener per a reobrir de nou l'avinguda de la Murà per al pas de la Cavalcada de Reis, una cita imprescindible també del Nadal a Vila-real.

LA LLUM DEL NADAL

Les llums de Nadal són un dels aspectes més característics d'estes festes i, sense dubte, si busquem un mu-

nicipi on les llums òmpli-guen d'esperit nadalenc els seus carrers eixe és Peníscola, al Baix Maestrat. La localitat va donar inici a les festes el passat 29 de novembre amb llums que volaben al so de melodies típicament nadalencs formant dibuixos en el cel i evocant imatges. Durant el compte enrere, enguany el cel a Peníscola va fer visible la solidaritat amb els veïns valencians afectats per la DANA, amb un missatge d'esperança i un record emocionat per a tots ells.

També destaca, a la comarca de Els Ports, el municipi de Morella, on els seus carrers i façanes il·luminades, junt a un espectacle de correfocs a càrrec dels Dimonis de Morella, fan de l'encesa de llums un acte tradicional digne de vore. Sense dubte, viure el Nadal a Morella és tota una experiència, especialment si coincideix amb alguna nevada.

NADAL A L'ALCALATÉN

A la comarca de l'Alcalatén, els diferents municipis que l'integren han organitzat activitats per a tots els públics. En la capital, la programació omplirà el municipi de llum, música i activitats pensades per a tots els públics, assegurant que ningú es quede sense disfrutar en estes dates tan especials. Com no podia ser d'una altra manera, els xiquets i xiquetes tindran un espai destacat dins de la programació, amb nombrosos actes pensats per a ells: unflables, tallers, musical, circ, cinema, lliurament de cartes al Pare Noel i als patges reials, etc. Tampoc faltarà la pista de gel, un espai que estarà disponible del 23 de desembre al 3 de gener a la plaça de l'Ajuntament per a grans i xicotets, oferint una activitat lúdica i diferent per a viure l'esperit nadalenc.



Encesa de llums a Morella. / EPDA

El sabor que te enamorarà
www.pizzeriamaestro.es
Plaza Vilanova D'alcolea, Bajo 8,
(Avinguda D'almassora, 46) Castellón
643 553 261

PROVÍNCIA

PRESSUPOSTOS 2025



217 milions d'euros per a la província

LA DIPUTACIÓ DE CASTELLÓ PRESENTA UNS COMPTES PER A 2025 CENTRATS EN CINQ GRANS EIXOS: FER COSTAT ALS MUNICIPIS, CUIDAR A LES PERSONES, GARANTIR L'AIGUA, ASSEGURAR EL FUTUR I PROJECTAR LA TERRA

La presidenta de la Diputació de Castelló, Marta Barrachina (d), i la vicepresidenta i responsable de l'àrea econòmica, María Ángeles Pallarés (e). / EPDA

REDACCIÓ | CASTELLÓ

La presidenta de la Diputació Provincial de Castelló, Marta Barrachina, al costat de la vicepresidenta i responsable de l'àrea Econòmica, María Ángeles Pallarés, ha presentat el pressupost 2025 per a continuar generant oportunitats i que ascendeix a 217,2 milions d'euros.

Com ha expressat la presidenta de la institució provincial a l'inici de la seua intervenció, "no sols són xifres, són les teues oportunitats", i és que, com ha continuat la dirigent provincial, "este pressupost no és simplement un exercici comptable, sinó un reflex del nostre compromís amb els municipis, són els castellonencs i amb el futur i les oportunitats de la nostra terra".

Els comptes per al pròxim exercici no són un punt i apart, és la continuïtat del camí emprat el primer any de legislatura del Govern Provincial i que incorpora noves línies, amplia iniciatives ja introduïdes en

exercicis anteriors, i manté altres millorades amb la finalitat d'aconseguir la major eficàcia possible; "El nostre objectiu continua sent clar: construir una Diputació més pròxima, més àgil i més eficaç, al servei dels nostres municipis i dels nostres veïns", ha expressat la presidenta de la Diputació, Marta Barrachina.

En xifres totals, el pressupost per a 2025 de la Diputació de Castelló ascendeix a 217.270.965,69 euros el que suposen 23.529.354,04 euros més, sent un increment del 12% respecte a l'exercici anterior. Incidint en l'increment del pressupost, fa referència a, d'una banda, els 4 milions d'euros procedents de transferències d'altres administracions per a l'Hospital Provincial. Per un altre, s'ha incrementat 6 milions d'euros procedents de Fons Europeus a través del PERTE i, finalment, de la firma de l'addenda amb la EPSAR.

I la importància d'este pressupost 2025 no està en l'augment dels comptes, si-

nó en els eixos traçats per a continuar impulsant un procés de transformació estructural i aconseguir un desenvolupament més resilient de la província atesos els municipis i als castellonencs.

Sobre este tema, la dirigent provincial ha desgrenat els comptes del pròxim exercici que s'engloben en cinc grans eixos, en cinc grans oportunitats: recolzar els municipis, cuidar a les persones, garantir l'aigua, assegurar el futur i projectar la nostra terra.

En este punt, Marta Barrachina ha incidit en què "ens hem vist obligats a dissenyar estes oportunitats en un context d'incertesa", ja que, com ha continuat, "hui dia el Govern d'Espanya encara no ha aprovat els Pressupostos Generals de l'Estat, la qual cosa ens deixa sense la certesa de les transferències que rebrem". Això implica que la xifra inicial del pressupost "podria ajustar-se en funció de les assignacions definitives que faça el Govern d'Espanya".

43

milions d'euros aniran destinats a fer costat als municipis; dels quals 15 seran per al Pla Provincial d'Obres i Serveis Diputació Impulsa

21

milions d'euros per a donar suport a les persones, col·lectius i associacions més necessitades

RECOLZAR ELS MUNICIPIS

El primer eix d'actuació del pressupost fa referència a fer costat als municipis i suma 43.824.826 euros, sent este un 20% del pressupost total per al pròxim exercici. I és que amb este important muntant econòmic, el Govern Provincial segueix amb l'objectiu principal de posar el focus sobretot en aquells municipis més xicotets perquè són la raó de ser d'esta Diputació i, per tant, es destinen més recursos més directes per a atendre les administracions locals i donar resposta a les seues necessitats.

Dins d'este eix, destaquen els recursos per a donar resposta a les necessitats, on destaquen els 15,85 milions d'euros per a continuar amb el Pla Provincial d'Obres i Serveis Diputació Impulsa, un pla que va directe als municipis per a obres, inversions i despesa corrent, un pla que busca donar més recursos, més llibertat i menys burocràcia als ajuntaments.

Necessitats també són les actuacions en la xar-

xa de carreteres i és ací on s'invertiran 9,48 milions d'euros, quantitat que augmenta en 800.000 euros respecte a l'exercici anterior. També es veurà incrementat en 400.000 euros la millora de camins rurals i pistes de la mà de la creació d'una nova línia per a vials que no són carreteres i l'ampliació del contracte de camins. La partida total per a camins rurals i pistes suma 1.545.000 euros amb el que es milloren les connexions i es continua vertebrant la província.

Més inversió també per al Pla Resol, amb més de 2 milions d'euros en el Pressupost 2025 per a la instal·lació de lluminàries i plaques fotovoltaïques, i també continua el Pla Respon i la Línia d'emergències amb una quantia inicial de 200.000 euros, per a continuar donant una resposta ràpida i, com ha afegit Marta Barrachina, "amb l'emergència de la DANA hem pogut comprovar que esta línia funciona de manera exitosa".

Especial menció mereix també en este apartat els convenis singulars amb 1,3 milions d'euros, així com el suport als municipis quant a la gestió i tractament de residus i, per a això es reserva una partida de 5,33 milions d'euros. El suport al Servei Provincial d'Assistència a Municipis (Sepam) compta amb una partida de 3,5 milions d'euros mentre que l'aposta per l'administració i innovació compta amb 1,8 milions per a l'exercici 2025.

L'apartat fer costat als municipis es completa amb l'aposta pel medi ambient i medi natural que compten amb una inversió de 2,69 milions d'euros i on s'emmarca el nou contracte per al control del mosquit, la línia de defensa del territori, la línia de benestar animal i les subvencions per a vedats de caça i pesca.

CUIDAR A LES PERSONES

El pressupost 2025 de la Diputació de Castelló segueix el camí emprés pel Govern Provincial per a crear una base sòlida de benestar i progrés en la vida de les persones. Amb l'objectiu de generar igualtat real, efectiva i solucions, la institució provincial prioritza el suport a les persones, col·lectius i associacions més necessitades de la província a través d'esta segona gran àrea del pressupost que suma 21,51 milions d'euros. En este punt destaquen els programes i plans destinats a Benestar Social i Igualtat que aconsegueixen els 11,95 milions d'euros després de registrar una pujada d'1,25 milions d'euros respecte al pressupost del passat exercici. Cobra importància el ferm suport de la institució provincial als Serveis de Promoció de l'Autonomia Personal (SPAP), a les Unitats de Conciliació Familiar (UCF) i a les Escoles Matineres, programes en els quals es va invertir 1 milió d'euros més en el Pressupost 2025 per a arribar a més beneficiaris, a més famílies, a més majors i a més

29

milions d'euros per a millorar les infraestructures hídriques, protegir els aqüífers i garantir l'accés a l'aigua

24

milions d'euros per al sector turístic, esportiu i cultural com a generadors d'economia i atracció de talent

7

milions d'euros destinats a assegurar el desenvolupament, el progrés i l'economia a la província

pobles. "Estos serveis permeten conciliar als pobles xicotets, fixar població i permet als nostres majors tindre un envelliment actiu", ha incidit Marta Barrachina.

Amb la mateixa fi de cuidar a les persones i reforçar el benestar sobretot en els municipis d'interior s'inclou



La presidenta, Marta Barrachina, durant la presentació dels comptes 2025./ EPDA

el nou servettri de transport a demanda així com les ajudes a les associacions de jubilats i entitats socials. En este apartat se sumen 9,2 milions per a Penyeta Roja.

GARANTIR L'AIGUA

I, seguint el compromís perquè els recursos hídrics arriben al conjunt de la província, el tercer gran eix del pressupost 2025 és garantir l'aigua. Un apartat el pressupost del qual aconsegueix els 28,9 milions d'euros i que augmenta de manera exponencial respecte a l'any anterior. "Este pressupost és una aposta ferma per millorar les infraestructures hídriques, protegir els nostres aqüífers i garantir que cada família, agricultor i empresa tinga accés a l'aigua que necessiten", ha subratllat la dirigent provincial.

Les línies estratègiques en matèria hídrica són múltiples i entre elles es poden enumerar els 1,88 milions d'euros per a obres que garantisquen el proveïment d'aigua; 10,65 milions per a obres de construcció de depuradores o millores de les existents; 7,34 milions per al servei de manteniment de les depuradores, o els 6,58

milions del PERTE (Projectes Estratègics per a la Recuperació i Transformació Econòmica) de digitalització de l'aigua.

ASSEGURAR EL FUTUR

I amb la finalitat d'assegurar el futur, la Diputació de Castelló continuarà generant tota una sèrie d'oportunitats per a continuar fomentant el desenvolupament, el progrés i l'economia a la província. Tot això s'inclou en este quart eix del pressupost que suma 7,5 milions d'euros. "Cada decisió que prenem està dissenyada per a deixar un llegat del qual sentir-nos orgullos"; ha ressaltat la presidenta de la Diputació.

El desenvolupament rural i l'impuls del sector primari compten amb una partida d'1,66 milions d'euros i on s'inclouen diferents convenis com amb Apaval, Ava-Asaja, La Unió, Fecoreva, o les confraries de pescadors; en conjunt, tota una sèrie d'inversions per a reforçar el suport als agricultors, ramaders, pescadors, entitats i associacions que treballen sense descans perquè els nostres productes tinguen el futur que mereixen.

En parlar de futur i ocupació és imprescindible destacar l'aposta per la generació d'oportunitats a través del Pla d'Ocupació i el Pla d'Ocupació Pròpia que sumen un total de la inversió d'1,63 milions.

La promoció econòmica, amb 2,25 milions d'euros; la promoció ceràmica, amb 1,16 milions, i 798.537 euros per a l'impuls a la Xarxa de Centres Cedés de Dinamització Econòmica i Social així com al Programa Europe Direct completen la missió de la Diputació per impulsar la creació de riquesa, ocupació i oportunitats de desenvolupament a la nostra província.

PROJECTAR LA TERRA

El sector turístic, esportiu i cultural són generadors d'economia i atracció de talent i, per tot, des de la Diputació continuen conjuntant esforços per afavorir la seua dinamització. "Volem que Castelló siga sinònim de qualitat, tradició i benestar, que els nostres pobles siguen visitats, valorats i admirats", ha destacat la presidenta Marta Barrachina. En eixe sentit, el quint eix del pressupost conjumi-

na les accions encaminades per a projectar la nostra terra i, amb eixa fi, es reserven 24,39 milions d'euros per a l'impuls de Castelló com a escenari esportiu, com a referent turístic i com a espai cultural.

Estos cinc grans eixos que ha presentat la presidenta de la Diputació Provincial de Castelló són la columna vertebral d'un pressupost que també inclou les aportacions als consorcis com el de Bombers i Protecció Civil, (14,9 milions d'euros), per al Consorci Hospital Provincial de Castelló i per a la Fundació Hospital Provincial (40,1 milions d'euros), a més de les despeses necessàries per al correcte funcionament de l'administració provincial i que ascendixen a 36 milions d'euros.

Com ha afegit la presidenta de la Diputació, "este pressupost no és una fi en si mateix, sinó un mitjà per a construir el Castelló que tots volem, el que els 135 municipis mereixem". "El conjunt del pressupost 2025 s'ha dissenyat per a la província, per als castellonencs, per a tu", ha conclòs la presidenta de la Diputació de Castelló.

UNED Vila-real

Tu universidad a distancia, más cerca que nunca

MATRÍCULA ABIERTA

07 - 30 ENERO Experto en Sostenibilidad en la Empresa	13 - 28 ENERO La inclusión educativa en los centros del siglo XXI	21 FEB. - 14 MAR. Curso Universitario Operaciones Menores de Legionella	07 - 28 MAR. Curso Universitario Plan Sanitario frente a Legionella
08 - 17 ENERO Bases para el ejercicio de la función inspectora	27 EN. - 09 ABR. Prácticas de educación emocional e inclusiva para la convivencia y el éxito escolar	26 FEB. - 06 MAR. Aplicación de la IA a la salud mental	24 - 31 MAR. Líderes para los centros del Siglo XXI
10 EN. - 14 FEB. Curso Universitario toma de muestras para Legionella	10 - 28 FEB. Experto en Sostenibilidad en la Empresa	03 - 31 MAR. Experto en Sostenibilidad en la Empresa	01 - 14 ABR. Experto en Sostenibilidad en la Empresa
	12 - 24 FEB. La innovación y las buenas prácticas plan de mejora desde el centro, los docentes y la inspección de educación	06 - 28 MAR. Curso Universitario Plan de Prevención y Control de la Legionella	07 - 11 ABR. La programación docente ante la LOMLOE
			05 - 15 MAY. Experto en Sostenibilidad en la Empresa

DANA



Desperfectes provocats per la DANA al municipi de Montanejos. / EPDA

Arranquen les obres de millora en 14 depuradores danyades per la DANA

LA DIPUTACIÓ DE CASTELLÓ ES COORDINA AMB L'EPSAR PER PODER ACTUAR AMB URGÈNCIA

■ REDACCIÓ | CASTELLÓ

La Diputació de Castelló coordina al costat de l'EPSAR les actuacions en 14 depuradores gestionades per la institució provincial per a solucionar els danys ocasionats a conseqüència de la DANA.

La DANA que va començar el 29 d'octubre va produir una sèrie de danys en els col·lectors i estacions depuradores d'aigües residuals gestionats per la Diputació de Castelló. En concret, tal com es detalla en l'informe del Servei d'Infraestructures, s'ha hagut d'actuar en 14 estacions depuradores d'aigües residuals de titularitat municipal i gestionades per la Diputació: Arañuel, Catí, Cirat, Les Coves de Vin-

romà. Fuente la Reina, Montán, Montanejos, Pobra de Benifassà, Salzadella, Sant Mateu, Teresa, Toga, Vall-Algimia de Almonacid i Vilafranca.

"Després del fort temporal va ser immediata la coordinació amb l'EPSAR per a poder actuar amb urgència en les infraestructures danyades", ha expressat la presidenta de la Diputació, Marta Barrachina.

El pressupost de les obres iniciades ascendeix fins els 609.000 euros i el ple ordinari corresponent al mes de desembre i que se celebrarà este dimarts 17 donarà compte de tot això. El cost total de les reparacions serà finançat per part de l'Entitat de Sanejament d'Aigües Residuals (EPSAR) i



Les actuacions compten amb un pressupost de més de 600.000 euros

en la sessió ordinària s'adonarà de la sol·licitud d'este finançament.

En eixe sentit, per a la realització de les actuacions en col·lectors i estacions depuradores, s'ha estimat necessària la tramitació d'emergència en

la contractació de les obres, ja que la seua execució és necessària per a garantir la seguretat de les persones, sent a més imprescindible la mateixa per a evitar danys al medi ambient, concretament al domini públic hidràulic, la seua flora i fauna.

A més d'estes actuacions, des de la Diputació de Castelló es va activar la línia d'emergències per als municipis de la província afectats per la DANA, amb 400.000 euros d'ajudes ràpides. Al costat d'esta línia de crèdit, la institució provincial també va ampliar un 20% el pressupost per a pal·liar els desperfectes en els camins rurals de la província, passant d'1,1 milions d'euros a 1,4 milions.

INFRAESTRUCTURES



Visita a les obres de la CV-167. / EPDA

La Diputació millora la carretera CV-167 de Benassal a Vilafranca

■ REDACCIÓ | BENASSAL

La Diputació de Castelló està duent a terme millores en la carretera CV-167 de Benassal a Vilafranca, una actuació que compta amb un pressupost de 604.826,90 euros i, concretament, s'està realitzant un reforç del ferm en el tram de la carretera CV-167, des del PK 1+050 fins al PK 3+600.

En concret s'estan realitzant quatre actuacions:

l'execució de cunetes formigonades per a millorar el drenatge, l'ampliació de l'ample de la calçada a 6,20 metres, la construcció del reforç del ferm amb l'estès d'una nova capa de rodadura i el repintat de les marques viàries de vora i eix de la calçada, sobre la nova capa de rodadura, per a millorar la visibilitat i seguretat en la carretera.

NADAL



► La Diputació de Castelló enaltix el producte de proximitat i de qualitat que ofereix la V Fira de Nadal Castelló Ruta de Sabor instal·lada fins el passat 15 de desembre a la plaça de Les Aules, amb els millors sabors de la província de Castelló.

NADAL

La Diputació acostava la il·lusió del Nadal als xiquets hospitalitzats en la província

■ REDACCIÓ | CASTELLÓ

La Diputació de Castelló acostava la il·lusió de Nadal als xiquets hospitalitzats en els centres de la província.

La institució provincial, al costat del Banc d'Aliments de Castelló, fan lliurament de joguets que es distribuïran entre els xiquets i les xiquetes que romanen estos dies ingressats en els centres hospitalaris de Castelló, Vila-real i Vinaròs.

"En estes dates tan entranables volem aportar

alegria, il·lusió i entreteniment als xiquets i xiquetes que han de passar estes dates ingressats a l'hospital", ha expressat la presidenta de la Diputació, Marta Barrachina, qui ha assistit al lliurament dels joguets a l'Hospital Provincial, juntament amb el diputat d'Hospital Provincial, Sergio Toledo, i la diputada de Benestar Social, Marisa Torlà. Un acte al qual també han participat personal del Consorci Provincial de Bombers,



La institució provincial i el Banc d'Aliments de Castelló entreguen joguets als menuts ingressats en els centres de Castelló, Vila-real i Vinaròs

personal del centre hospitalari encapçalat pel director gerent Matías Real López; i Ramón Sebastián en representació del Banc d'Aliments de Castelló.

La màxima representant de la institució provincial ha subratllat la importància i els beneficis del joc i del joguet com a ferramenta fonamental per al desenvolupament dels menuts i, en situacions tan especials com les que viuen estos xicotets, el joc és encara més necessari.



Marta Barrachina entrega joguets als xiquets. / EPDA

Un Nadal per a Compartir



GENERALITAT
VALENCIANA

ACI.
ARA.



Un Nadal més
VALENCIA
que mai

Més informació



ECONOMÍA

MARIE CLAIRE



Instalaciones de la empresa textil Marie Claire. / EFE/ANDREU ESTEBAN/ARCHIVO

LA VENTA FUE AUTORIZADA A FOR MEN SA EN AGOSTO POR 250.000 EUROS, QUE SE DEBERÍAN HABER ABONADO EL 1 DE OCTUBRE

Embargan las propiedades y los bienes de Marie Claire por impago

■ EFE | CASTELLÓN

El Juzgado de lo Mercantil número 1 de Castellón ha acordado el embargo cautelar de los bienes y derechos de la unidad productiva de la empresa textil Marie Claire, y de los saldos de las cuentas bancarias y acciones de la mercantil For Men, que la adquirió este verano, y su administrador, por impago de la compra.

La jueza sustituta de este órgano ha estimado, en un auto fechado el pasado día 9 de diciembre, la solicitud realizada por el administrador concursal de Marie Claire SAU, quien ha comunicado al órgano judicial su intención de demandar al comprador de la firma concursada por el impago de la misma, según ha informado el Tribunal Superior de

Justicia de la Comunitat Valenciana (TSJCV).

El embargo acordado por el Juzgado de lo Mercantil abarca todos los bienes y derechos de Marie Claire que fueron enajenados en su momento, como la maquinaria, el stock, las materias primas y las marcas comerciales, así como el saldo de todas las cuentas bancarias y las acciones de For Men SA, y el saldo de las cuentas del administrador y socio único de esta mercantil.

Además, dispone igualmente que se proceda a la anotación preventiva en el Registro de la Propiedad de Albocàsser-Morella del escrito del administrador concursal donde se anuncia la futura demanda respecto a las cuatro fincas que integran la unidad producti-

va de Marie Claire en el momento de su venta.

Esta anotación preventiva tiene como finalidad advertir al Registro de una futura demanda que, en caso de prosperar, podría tener "trascendencia registral" y suponer una alteración en dicho registro.

UNA VENTA DE 250.000 EUROS

La venta de Marie Claire, que se hallaba en concurso de acreedores, fue autorizada a For Men SA por el juzgado en un auto el pasado 2 de agosto por el precio de 250.000 euros y la escritura del contrato de compraventa se elevó a pública el 27 de septiembre. El pago debía ser abonado el 1 de octubre.

Sin embargo, el administrador concursal mantiene que, llegada la fecha acordada, no se pagó cantidad al-

guna, lo que motivó que el administrador realizase varios intentos infructuosos de localizar al comprador para pedir explicaciones mediante correos electrónicos y burofax.

Ante esta situación, el administrador concursal solicitó auxilio judicial al Juzgado de lo Mercantil de Castellón, que lo concedió mediante un auto el pasado 12 de noviembre, auto que ha sido recurrido por el comprador en reposición. Mientras se tramita este recurso, el administrador concursal pidió al juzgado que adoptase medidas cautelares ante "la falta de pago, la nula liquidez y la falta de colaboración" de la empresa compradora.

En su auto del pasado 9 de diciembre, la jueza ha adoptado esas medidas cautelares para evitar un posible daño

irreparable que pudiera ocasionar el retraso en la resolución de la demanda, en caso de que se dictara una sentencia estimatoria respecto de las pretensiones del administrador.

La resolución judicial recuerda que, aunque For Men no ha abonado todavía el precio de las fincas registradas de Marie Claire, "catastralmente se ha procedido al cambio a su favor con el incierto futuro de las fincas o de lesión a terceros".

La jueza también aprecia un "riesgo de pérdida de valor de la unidad productiva" de la empresa concursada y "de las marcas que lo integran", pues ante la posible falta de liquidez del comprador y no haberse abonado el precio ofertado, "existe el peligro de que se enajene, constituya prenda o hipoteca o



For Men aseguró a finales de septiembre en un comunicado que la adquisición de Marie Claire marcaba "el inicio de una nueva etapa para la histórica compañía textil", después de entrar en concurso de acreedores y el cese de actividad en 2023

sean embargados por terceros los bienes y derechos que integran dicha unidad productiva".

Por último, el auto alude a la "actitud de la parte demandada", que está "dilatando, sin justificación alguna, el pago de la unidad productiva", tras no atender a los requerimientos del administrador concursal pero sí recurrir la solicitud de auxilio judicial, lo que hace "evidente que dicho actuar está perjudicando a todas las partes de este concurso".

FOR MEN: NUEVA ETAPA

Tras la adquisición por parte de For Men, el comprador anunció la reincorporación de todos los trabajadores en situación de ERTE de Marie Claire en la fábrica de Vilafranca del Cid (Castellón), que cuenta con 78 empleados, para revitalizar la actividad productiva en la planta.

For Men aseguró a finales de septiembre en un comunicado que la adquisición de Marie Claire marcaba «el inicio de una nueva etapa para la histórica compañía textil», después de entrar en concurso de acreedores y el cese de actividad en 2023.

For Men deberá continuar con la actividad empresarial de la firma de lencería durante el menos tres años.

CERÁMICA

ASCER aprueba su proyecto para 2025

■ REDACCIÓN | CASTELLÓN

ASCER, la Asociación Española de Fabricantes de Azulejos y Pavimentos Cerámicos, celebró el pasado 12 de diciembre su Asamblea General, en la que presentó el proyecto de activi-

dades de 2025 y el presupuesto del ejercicio para su aprobación. El secretario general, Alberto Echavarría, hizo un breve repaso de las acciones llevadas a cabo durante el ejercicio 2024 y aquellas líneas de

actuación que guiarán a la asociación durante el 2025.

En su alocución, el presidente puso en valor el trabajo que se realiza en el seno de la asociación "con seriedad, basándonos en datos verificables y

defendiendo lo justo". Nomdedeu se refirió a los recientes estudios sectoriales, elaborados en el marco del convenio con la Conselleria de Hacienda, como el de impacto socioeconómico desarrollado

por PwC, que ilustra el peso de la industria en el PIB de la provincia (32%) o su efecto en el empleo en Castellón. "Datos que reflejan lo que desde esta Asociación siempre hemos defendido: nuestra relevancia económica y social en Castellón, en la Comunitat y en España" apuntó el presidente.

También se refirió a los desafíos que se enfrenta la industria en el corto y medio plazo "desde la recuperación de la competitividad internacional y las metas de descarbonización, hasta propuestas en el ámbito laboral que no siempre se ajustan a la realidad de nuestro sector", añadió.

AEROPUERTO

El aeropuerto de Castellón programa su mayor oferta para el año 2025

EL CONSELLER VICENTE MARTÍNEZ MUS DESTACA LA PREVISIÓN DE SUPERAR LA BARRERA DE LOS 300.000 PASAJEROS CON 14 RUTAS REGULARES

■ REDACCIÓN | BENLLOCH

El aeropuerto de Castellón operará en 2025 el mayor número de vuelos de su trayectoria con una previsión de 14 rutas regulares, mejorando las 11 de este año. Así lo anunciaba el conseller de Medio Ambiente, Infraestructuras y Territorio, Vicente Martínez Mus, en la apertura del 'Aeroport Castelló Business Forum', un encuentro profesional que congregó a un centenar de representantes de aerolíneas, industria aeronáutica

y aeroespacial, agentes económicos y empresariales e instituciones del territorio. "El próximo 21 de diciembre pondremos en marcha una nueva ruta a Asturias y en 2025 ya están confirmadas tres nuevas líneas a Budapest, Cracovia y Palma de Mallorca. Además, hemos activado el proceso para poner en marcha, también en 2025, una nueva ruta a Cluj, en Rumanía", explicó.

"La conjunción de todas estas rutas dará un nuevo



El conseller Vicente Martínez Mus en el 'Aeroport Castelló Business Forum'. / EPDA

impulso al aeropuerto y permitirá rebasar el próximo año la barrera de los 300.000 pasajeros, acercándonos al objetivo del medio millón", subrayó Vicente Martínez Mus, quien también recordó que para 2026 hay confirmadas otras dos nuevas rutas a París y Stuttgart.

DIEZ AÑOS DE LA APERTURA

El conseller resaltó que el 11 de diciembre se cum-

plió el décimo aniversario de la apertura al tráfico del aeropuerto. Al respecto, detalló que, en este periodo, se han registrado cerca 1.300.000 pasajeros y 54.000 movimientos de aeronaves.

Martínez Mus incidió en la apuesta por la diversificación del aeropuerto, que, en paralelo al tráfico comercial, acoge actividades vinculadas al sector aeronáutico y aeroespacial.

ARKADIA SPACE Y ESA-BIC

Sobre el ámbito aeroespacial, anunció que en 2025 la compañía Arkadia Space va a duplicar sus instalaciones en el aeropuerto de Castellón con la construcción de, al menos, otros dos bancos de ensayos de motores espaciales, que se sumarán a los dos ya existentes.

Por otra parte, el conseller aseguró que el aeropuerto de Castellón avanza para la puesta a punto del 'ESA-BIC



La infraestructura avanza en la puesta a punto del 'ESA-BIC Valencia Region', la primera incubadora de empresas de la Agencia Espacial Europea en la Comunitat Valenciana

Valencia Region', la primera incubadora de empresas de la Agencia Espacial Europea en la Comunitat Valenciana.

NUEVO PLAN ESTRATÉGICO

El director general de Aerocas, Justo Vellón, avanzó que el nuevo Plan Estratégico del aeropuerto fija como ejes rectores para los próximos cinco años el crecimiento diversificado, la sostenibilidad, el impacto positivo en el territorio y la innovación.

Eurocaja Rural les desea
FELIZ NAVIDAD

EUROCAJA RURAL

LA PLANA ALTA

CASTELLÓ DE LA PLANA

El Consell aprueba el nuevo topónimo bilingüe de Castelló/Castellón de la Plana

LA OPOSICIÓN CRITICA LA MEDIDA Y DENUNCIA QUE EL INFORME ENCARGADO POR EL AYUNTAMIENTO CARECE DE RIGOR HISTÓRICO Y LINGÜÍSTICO

■ REDACCIÓN | CASTELLÓ

El Consell ha aprobado el cambio de denominación del municipio de Castelló de la Plana por la forma bilingüe Castelló de la Plana/Castellón de la Plana.

El Consell ha adoptado este acuerdo después de que el pleno del Ayuntamiento de Castellón de la Plana ratificara en las sesiones de 30 de noviembre de 2023 y 30 de mayo y 25 de julio de 2024 el cambio de denominación del municipio por la forma bilingüe Castelló de la Plana/Castellón de la Plana, de conformidad con los informes técnicos municipales que figuran en el expediente.

El expediente incluye todos los trámites preceptivos en la legislación vigente sobre la materia, como el trámite de información pública, el informe del Ministerio de Política Territorial y el criterio de la Acadèmia Valenciana de la Llengua.

El pleno del Ayuntamiento de Castelló de la Plana, en la sesión de 5 de noviembre de 2024, aprobó por mayoría absoluta ratificar la decisión adoptada el 25 de julio de 2024, confirmando así el cambio de denominación oficial del municipio en su forma bilingüe.

La alcaldesa de Castelló de la Plana, Begoña Carrasco, ha valorado de forma muy positiva la aprobación.



Cartel con el topónimo bilingüe de Castelló en una salida de la AP-7 en 2018./ GOOGLE MAPS

“Agradecimiento al Consell y satisfacción de recuperar el topónimo bilingüe para Castellón dado que fue el primero de los acuerdos que adoptamos nada más llegar al gobierno de esta ciudad”.

Sin embargo, la oposición sigue criticando la medida, por ir contra el informe de la Acadèmia Valenciana de la Llengua.

REACCIÓN DE LA OPOSICIÓN

El Grupo Municipal Socialista ha lamentado la decisión del Consell “porque es la constatación de que al PP y a Vox les

incomoda el valenciano pese a estar el municipio en la zona de predominio lingüístico valencianohablante”, tal y como recoge el artículo 35 de la Ley 4/1983, de 23 de noviembre, de Uso y Enseñanza del Valenciano.

El concejal socialista José Segura recuerda que “el Partido Popular siempre ha priorizado en este debate sus intereses estrictamente políticos sobre los científicos, históricos y culturales”. Así, “con la excusa de que se permita decir igualmente Castelló que Castellón, circunstan-

cia que siempre se ha podido hacer, lo único que hacen es eliminar la forma tradicional de la ciudad”.

Para Segura “no hay excusa posible. El informe de la Acadèmia Valenciana de la Llengua es demoledor, porque deja claro que la denominación correcta y adecuada, desde el punto de vista histórico y lingüístico, es la forma tradicional y única: Castelló de la Plana”. Todo lo demás, a juicio del edil socialista, es decir medias verdades, utilizar a su antojo los informes y buscar la confrontación”.

Por su parte, el portavoz de Compromís en el Ayuntamiento de Castelló, Ignasi Garcia, también ha cargado contra esta decisión. Para Garcia, esta medida representa un nuevo capítulo en la guerra ideológica del Partido Popular contra la lengua y la cultura valenciana, al tiempo que demuestra una absoluta falta de sensibilidad hacia los problemas reales de la ciudadanía.

“La Generalitat y el gobierno municipal del PP están más preocupados por satisfacer sus obsesiones ideo-

lógicas que por atender las verdaderas necesidades de Castelló”, ha denunciado Garcia.

Compromís ha señalado que el informe encargado por el gobierno del Partido Popular para justificar la doble denominación carece de rigor histórico y lingüístico. Según ha explicado Garcia, “el autor del informe ni siquiera es un experto en lingüística o historia, y se basa en documentos externos que no aportan ninguna referencia específica a Castelló o su contexto cultural. Es un despropósito total”.



El pleno del Ayuntamiento aprobó en noviembre por mayoría absoluta ratificar la decisión adoptada en julio, confirmando así el cambio de denominación

¡YA A LA VENTA!

EL NUEVO LIBRO DE
Pere Valenciano

GRUPO EDITORIAL
SARGANTANA

NPQ
FUNDACIÓ

PERE VALENCIANO DE LA FUENTE

**EL ZORRO
EN EL
GALLINERO**

**EL ZORRO
EN EL
GALLINERO**

Disponible en
las principales
tiendas online
y en librerías



CICLOTURISMO

El escenario más completo para el ciclismo en ruta y de montaña

■ REDACCIÓN | CASTELLÓN

Uno de los grandes atractivos que ofrece al ciclista la provincia de Castellón es la amplia variedad de escenarios con los que cuenta para dar pedales. Una peculiaridad que se multiplica en la Plana Alta dada su amplia extensión tanto costera como de montaña, en un área de fácil accesibilidad y con una excelente red de carreteras que permiten una idónea conexión entre sus municipios.

Con todo ello, esta céntrica comarca de la provincia se ha consolidado como un destino ideal para los amantes del ciclismo tanto en ruta como de montaña, gracias a una destacable variedad de trayectos que combinan desafíos físicos, paisajes de ensueño y una rica historia cultural que acompaña cada pedalada. Rutas para iniciarse, icónicos parajes como el Desierto de las Palmas, o la carismática Vía Verde de Oropesa del Mar, son algunos ejemplos de la variedad de propuestas ciclistas que ofrece la Plana Alta pa-

ra todo tipo de niveles físicos y edades.

De esta manera, las carreteras de la Plana Alta se distinguen por su buen estado y su diversidad de perfiles, lo que las hace atractivas tanto para ciclistas amateur como para deportistas experimentados. Los que empiezan a dar pedaladas sobre el asfalto tienen una atractiva opción en la ruta con inicio y llegada en Cabanes con un paseo por los alrededores de uno de los términos municipales más extensos de la comarca. A lo largo de los 23 kilómetros de los que consta este trayecto se puede disfrutar de un trazado prácticamente llano entre tranquilas extensiones de olivos y naranjos, atravesando localidades como Vall d'Alba, Atzeneta del Maestrat o Benlloc, para tomar dirección sur nuevamente hasta Cabanes.

Otra de las rutas más populares comienza en Castellón de la Plana, la capital de la comarca, con destino al Desierto de las Palmas. Este parque natu-

ral, conocido por sus vistas panorámicas al mar, cuenta con carreteras sinuosas y ascensos que atraviesan un entorno natural de gran valor ecológico. Por otro lado, la Vía Verde de Oropesa del Mar es otra de las grandes protagonistas para el ciclismo en familia o para completar una jornada de ruta en una de las zonas de mayor importancia turística con unas inmejorables vistas al Mediterráneo.

Para los ciclistas más experimentados, la subida a los pueblos del interior, como Vilafamés y Les Useres, representa un reto único. Estas rutas combinan desniveles pronunciados con el atractivo de atravesar aldeas llenas de encanto, donde la historia y la tradición están presentes en cada esquina.

Entre las múltiples opciones existentes destaca una propuesta de larga distancia con 150 kilómetros de recorrido con salida desde Vilafamés, capaz de poner a prueba a los más experimentados. Se trata de un exigente trayec-

to que transcurre por los Parques Naturales de la Sierra de Irt y del Peñagolosa, con numerosos puertos de montaña como el Bandereta, el de la Serratella o el de Culla, alcanzando una altura máxima de 1.060 metros sobre el nivel del mar y un desnivel acumulado total de 2.646 metros. Y todo ello pasando por localidades como Benlloc, Albocàsser, Benassal, Torre d'en Besora, Atzeneta del Maestrat y Les Useres, donde poder disfrutar de un descanso y de su especial encanto.

CICLISMO DE MONTAÑA: AVENTURA EN ESTADO PURO

La Plana Alta también es un paraíso para los entusiastas del ciclismo de montaña. Su geografía montuosa y su amplia red de senderos convierten a esta comarca en un destino de referencia para quienes buscan ese contacto directo con la naturaleza a los lomos de su bicicleta. Aquí nos volvemos a encontrar al Parque Natural del Desierto de las Palmas como uno de los puntos clave para el ciclis-

mo de montaña. Este espacio protegido no solo atrae por su flora y fauna autóctonas, sino también por sus senderos técnicos que desafían las habilidades de los ciclistas. Desde caminos estrechos y empinados hasta descensos rápidos, el parque ofrece opciones para todos los niveles de experiencia.

Para quienes buscan algo más accesible, el Paraje Natural del Ermitorio de la Magdalena, cerca de Castellón de la Plana, cuenta con senderos menos técnicos que son perfectos para iniciarse en el ciclismo de montaña o simplemente disfrutar de una jornada tranquila en medio de la naturaleza.

Esta combinación de parajes mediterráneos junto a la destacada red de carreteras, numerosas pruebas y eventos ciclistas también han ganado popularidad en la comarca, desde marchas cicloturistas hasta competiciones de MTB, estas actividades no solo atraen a deportistas de toda España y Europa, sino que también ge-



Las carreteras de la Plana Alta se distinguen por su buen estado y su diversidad de perfiles, lo que las hace atractivas para ciclistas

neran un impacto económico positivo en la región.

Además, iniciativas como la promoción de rutas temáticas, que combinan el ciclismo con la historia y la gastronomía local, refuerzan el atractivo de la Plana Alta como destino turístico imprescindible para todo aficionado a las dos ruedas.

La presente actuación se enmarca en el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España, financiado por la Unión Europea-Next Generation-EU. Esta ayuda se incardina en el Componente 14 Inversión 1 del Plan de Recuperación, denominado «Transformación del Modelo Turístico hacia la Sostenibilidad».

CASTELLÓN
CYCLING



La presente actuación se enmarca en el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España, financiado por la Unión Europea-Next Generation-EU. Esta ayuda se incardina en el Componente 14 Inversión 1 del Plan de Recuperación, denominado «Transformación del Modelo Turístico hacia la Sostenibilidad».

OROPESA DEL MAR

Oropesa del Mar prepara una programación especial para Navidad

LA LOCALIDAD CONTARÁ CON UNA GRAN VARIEDAD DE ACTIVIDADES HASTA EL 6 DE ENERO

REDACCIÓN | OROPESA

El Ayuntamiento de Oropesa del Mar ha dado a conocer el completo programa de actividades navideñas que llenará de alegría y tradición las calles del municipio desde el 13 de diciembre hasta el 6 de enero. El calendario incluye eventos culturales, conciertos, espectáculos, actividades para niños, celebraciones religiosas y momentos especiales para toda la familia.

Entre los actos destacados se encuentran el ya celebrado espectáculo de Na-

vidad del CIM, el pasado 13 de diciembre, la Yincana "La Purga" del sábado 14, que recorrió las calles de la localidad desde la Plaza Mayor, el Ciclo de Artes del Circo o la tradicional Cabalgata de Reyes del 5 de enero.

El municipio oropesino también contará con el concierto del grupo local L'Antina en la Parroquia San Jaime tras la misa del domingo 22 de diciembre y con una Zambomba Navideña, en el Espai Cultural, a cargo de la Asociación local La Posada de Avelino, el sá-



Mercado navideño de Oropesa del Mar. / EPDA

bado 28 de diciembre a las 17:30 horas.

El concejal de Fiestas, David Juárez, ha declarado: "Se aproximan días en los que la magia y la ilusión de la Navidad inundarán nuestras calles. Por ello, desde la Concejalía de Fiestas hemos preparado una programación especial de Navidad para que tanto vecinos como visitantes se queden con un bonito recuerdo de estas fechas tan señaladas".

Por su parte, la alcaldesa de Oropesa del Mar, Araceli De Moya, ha invitado a todos los vecinos y visitan-



Los niños y niñas interesados en recibir regalos durante la Cabalgata de Reyes deberán acudir al ayuntamiento del 2 al 4 de enero

tes a participar en estas actividades: "Hemos preparado un programa variado y especial para celebrar juntos estas fechas tan entrañables. Queremos que cada familia disfrute en nuestro municipio de la magia de la Navidad".

Además, el Ayuntamiento ha informado que los interesados en que los Reyes Magos entreguen regalos durante la cabalgata deberán acudir al Ayuntamiento entre el 2 y el 4 de enero en horario de 10:00 horas a 13:30 horas y de 17:00 a 19:30 horas.

VILAFAMÉS



Decoración. / EPDA

Vilafamés ofrece cultura y diversión para todos en Navidad

REDACCIÓN | VILAFAMÉS

La Navidad está a punto de empezar en Vilafamés. El Consistorio, con la colaboración de varias asociaciones locales, ha diseñado una agenda cultural y de ocio adaptada para todos los públicos. Desde la música en directo, magia y deporte hasta la celebración de la nochevieja o la visita de los Reyes Magos de Oriente el 5 de enero. La agenda empezará de forma oficial el viernes 20 de diciembre con un espectáculo de magia y música para los más pequeños. El principal espacio donde se sucederán los actos de la agenda de Navidad es la Carpa de Fiestas, ubicada en la plaza Hermanas Mas.

Programación de Navidad

DEL VIERNES 13 DE DICIEMBRE AL LUNES 6 DE ENERO

VIERNES 20 DE DICIEMBRE

18:00h Cine familiar "Wonka".
Lugar: Espai Cultural

SÁBADO 21 DE DICIEMBRE

10:30h a 14:00h Torneo de Navidad de Ajedrez infantil y juvenil.
Inscripciones llamando al 620779664.
Lugar: Biblioteca Municipal.

17:00h A LA PISTA, Primer Ciclo de Artes del Circo en Oropesa. Nombre del taller: Me impompas tu. Compañía: Teatre Tracalet.
Procedencia: Alicante/Barcelona.
Lugar: Plaza Mayor.

19:00h A LA PISTA, Primer Ciclo de Artes del Circo en Oropesa. Nombre del espectáculo: El rompe récords tu. Compañía: Abraham Arzate. Procedencia: México/Castellón.
Lugar: Plaza Mayor.

DOMINGO 22 DE DICIEMBRE

12:30h Concierto de Navidad de la Colla de Dolçainers i Tabaleters Embolic Orpesa.
Lugar: Plaza Mayor.

18:00h Cine familiar "El arca de Noé".
Lugar: Espai Cultural.
19:00h Concierto de Navidad a cargo de la Unió Musical d'Orpesa.
Lugar: Parroquia de San Jaime.

LUNES 23 DE DICIEMBRE

18:00h Llegada de Papa Noel al Puerto Deportivo. A continuación, reparto de chocolate caliente.
Lugar: Puerto Deportivo.

MARTES 24 DE DICIEMBRE

19:00h Misa Solemne del Gallo.
Lugar: Parroquia de San Jaime.

MIÉRCOLES 25 DE DICIEMBRE

SOLEMNIDAD NATIVIDAD DEL SEÑOR
09:30h Misa de Navidad.
Lugar: Parroquia de San Jaime.
11:30h Misa de Navidad.
Lugar: Parroquia de San Jaime.

JUEVES 26 DE DICIEMBRE

18:00h Cine familiar "Wish el poder de los deseos".
Lugar: Espai Cultural.

VIERNES 27 DE DICIEMBRE

18:00h Carrera San Silvestre.
Lugar: Plaza Mayor.

SÁBADO 28 DE DICIEMBRE

10:00h Hinchables.
Lugar: Plaza Mayor.
17:00h A LA PISTA, Primer Ciclo de Artes del Circo en Oropesa. Nombre del espectáculo: Taller de Circo. Compañía: La Raspa Artes Escénicas. Procedencia: Huesca.
Lugar: Plaza Mayor.

MARTES 31 DE DICIEMBRE

18:00h Vigilia y Adoración de Fin de Año.
Lugar: Parroquia de San Jaime.
19:00h Santa Misa.
Lugar: Parroquia de San Jaime.
00:30h Noche de Fin de Año con la orquesta Bella Donna. A continuación discomóvil.
Lugar: Recinto Multiusos.

MIÉRCOLES 1 DE ENERO

SOLEMNIDAD STA. MARÍA MADRE DE DIOS.
09:30h Santa Misa.
Lugar: Parroquia de San Jaime.
11:30h Santa Misa.
Lugar: Parroquia de San Jaime.

JUEVES 2 DE ENERO

12:00h Contacontes familiar "Pepot i la caixa musical".
Lugar: Biblioteca Municipal.
18:00h Cine familiar "Acuaman y el Reino perdido".
Lugar: Espai Cultural.

VIERNES 3 DE ENERO

10:00h Hinchables.
Lugar: Plaza Mayor.
18:00h El Cartero Real recibe las cartas para Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente.
Lugar: Plaza Mayor.

SÁBADO 4 DE ENERO

19:00h A LA PISTA, Primer Ciclo de Artes del Circo en Oropesa. Nombre del espectáculo: Malabarian on The Rox. Compañía: Roxi Katcheroff. Procedencia: Argentina/Madrid.
Lugar: Plaza Mayor.

DOMINGO 5 DE ENERO

09:30h Santa Misa.
Lugar: Parroquia de San Jaime.
11:30h Santa Misa.
Lugar: Parroquia de San Jaime.
17:00h Llegada de Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente a la Plaza de Toros. A continuación, Cabalgata de Reyes hasta la Plaza Mayor donde se repartirá chocolate para todos los asistentes por parte de la Asociación Amas de Casa.
18:00h Llegada aproximada de Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente a la Parroquia de San Jaime. Adoración al Niño Jesús.
00:30h Discomóvil de la Noche de Reyes.
Lugar: Recinto Multiusos.

6 DE ENERO

SOLEMNIDAD EPIFANÍA DEL SEÑOR
09:30h Santa Misa.
Lugar: Parroquia de San Jaime.
11:30h Santa Misa.
Lugar: Parroquia de San Jaime.

VILA-REAL

La Fira de Nadal de Vila-real dinamitza la ciutat amb una programació d'oci familiar

LES ACTIVITATS ES DESENVOLUPARAN DEL 20 DE DESEMBRE AL 3 DE GENER EN L'AVINGUDA DE LA MURÀ COM A RECLAM PER A POTENCIAR EL COMERÇ

■ REDACCIÓ | VILA-REAL

L'avinguda de la Murà es convertirà un any més en un gran espai d'oci nadalenc gràcies a la Fira de Nadal que ja s'ha convertit en una cita imprescindible en estes festes. El regidor de Comerç i Hostaleria, Xus Madrigal, ha presentat la programació de la Fira de Nadal de 2024, que es desenvoluparà del 20 de desembre al 3 de gener i que tornarà a comptar amb pista de gel, atraccions i una variada oferta d'oci dirigida sobretot als més xicotets. Madrigal ha estat acompanyat per Salva Manrique, responsable de l'empresa Wanda Park, adjudicatària de la fira. "Per a nosaltres és fonamental que el comerç de Vila-real estiga viu i esta fira és una bona manera de dinamitzar la ciutat durant Nadal, que la ciutadania conega els nostres establiments i fomentar les vendes en esta campanya", assenyala l'edil. A més, la Fira de Nadal ofereix sobretot "una



Llums de l'edició de la Fira de Nadal de Vila-real del 2023. / EPDA

programació molt variada, divertida i que enguany també té un vessant solidari".

Així, una de les primeres activitats serà una xoco-

latada solidària a benefici dels afectes per la DANA organitzada per l'associació +Vida. "Tindrem també teatre, música, contacontes, i no faltarà la pista de gel i

les atraccions com els cavallets i els llits elàstics", detalla Madrigal. L'objectiu és que esta iniciativa contribueixca també a donar més vida al comerç i per això

els establiments adherits a la Unió de Comerç de Vila-real (Ucovi) comptaran amb 1.500 tiquets de la fira que repartiran entre els seus clients.



Una de les primeres activitats serà una xocolatada solidària en benefici dels afectats per la DANA, organitzada per l'associació +Vida

Per part seua, Salva Manrique ha explicat els diferents espais de la fira, que tindrà també un escenari enfront de l'Auditori per a les actuacions de música i teatre, així com per als tallers i altres activitats. Tots els dies hi haurà programació en diferents horaris i la fira conclourà el 3 de gener per a reobrir de nou l'avinguda de la Murà per al pas de la Cavalcada de Reis.

VILA-REAL

Vila-real recupera el nom històric de 'carrer de la Sequieta'

LA DECISIÓ RESPON A L'ACORD SIGNAT EN EL PACTE DE LA LLUM DE TOL

■ REDACCIÓ | VILA-REAL

L'Ajuntament de Vila-real ha aprovat en Junta de Govern el canvi de nom del carrer 'Aviador Franco', que recuperarà la seua denominació històrica com a 'carrer de la Sequieta', en una decisió que respon a l'acord signat en el Pacte de la Llum de Tol. L'alcalde, José Benlloch, ha informat durant la celebració del ple ordinari celebrat este dijous, 19 de desembre, que tots els informes tècnics seran facilitats als representants polítics de la corporació municipal. A més, ha destacat que s'informarà a tots els veïns i veïnes de la zona i que es posaran a la seua disposició les eines necessàries per a gestionar este canvi.

Amb esta decisió, Vila-real recupera un nom estretament vinculat a la seua història i identitat. Segons ha explicat el regidor Santi Cortells, el nom 'carrer de la Sequieta' remet a una part essencial de l'entramat urbà i agrícola que ha definit el desenvolupament de la ciutat des del segle XIV i que reforça la memòria col·lectiva de la ciutat. "El retorn a esta denominació no només elimina un debat onomàstic innecessari, sinó que reforça els valors històrics i culturals que ens unixen com a poble", ha subratllat Cortells.

El nom de 'carrer de la Sequieta' té els seus orígens en el segle XIV, quan la història de la ciutat es trobava estretament vinculada a la gestió i l'aprofitament de l'aigua del riu Millars. Tal com ha subratllat l'alcalde, José Benlloch, "amb aquest canvi no sols re-

cuperem un nom històric, sinó que també homenatgem el paper fonamental que les séquies han tingut en el desenvolupament agrícola i urbà de la nostra ciutat".

Esta decisió es produïx, a més, en un any significatiu en què Vila-real commemora el 750é aniversari de la Carta Pobla, que ja recollia la importància de les aigües i infraestructures hídriques en la fundació del municipi.

La vicealcaldessa, Maria Fajardo, ha recalcat el compromís de l'Equip de Govern amb la preservació de la memòria històrica i la promoció dels valors democràtics. "El nomenclàtor urbà és una eina pedagògica que permet transmetre a les noves generacions el significat de la nostra història i dels nostres valors, com la justícia i la igualtat", ha afirmat Fajardo.

NULES

Nules, escollit Poble Màgic de la Comunitat Valenciana 2025

EL GUARDÓ ES LLIURARÀ A LA FIRA INTERNACIONAL DE TURISME DE FITUR

■ REDACCIÓ | NULES

Nules ha estat elegit per a rebre el Premi Poble Màgic Comunitat Valenciana 2025 per l'Associació de Pobles Màgics d'Espanya. Un reconeixement que es lliurarà a la Fira Internacional de Turisme (FITUR) el pròxim 23 de gener.

Es tracta d'un guardó que pretén promocionar els territoris premiats a més de tindre'ls com a referent per a la resta de municipis de la Xarxa de Pobles Màgics. En concret, el que es vol amb este premi és buscar pobles amb característiques pròpies que els fan únics per a així potenciar-los per a millorar el seu desenvolupament turístic.

Al respecte, l'alcalde de Nules, David García, comen-

ta que "per a nosaltres és un orgull que es reconega el treball fet per valorar els recursos turístics i patrimonials del nostre municipi, este tipus de reconeixement ens anima més si cal a continuar treballant en la conservació, millora i promoció de Nules".

L'Associació dels Pobles Màgics d'Espanya està formada actualment per 148 municipis i 150 pobles, i és la xarxa de municipis de promoció territorial més important d'Espanya. De fet, el programa de Pobles Màgics té un caràcter internacional, donat que va nàixer a Mèxic i s'està implantant també a Colòmbia, Xile, Equador, Perú i Portugal, de manera que Pobles Màgics d'Espanya manté relació amb molts dels municipis d'estos països i són habituals els intercanvis d'experiències entre ells.



El premi pretén promocionar els territoris reconeguts a més de tindre'ls com a referents

La iniciativa Pobles Màgics d'Espanya pretén ajudar els municipis a posar en valor els seus recursos locals impulsant el Desenvolupament Turístic Local. Així doncs, analitza cada territori en base a deu àrees de treball que inclouen la qualitat de vida, urbanisme, patrimoni, festes i tradicions, gastronomia i productes locals, paisatge, natura i altres intangibles que fan que cada poble siga únic i màgic.

NULES

Nules llança una campanya de Nadal amb premis per a fomentar el comerç local

EL CONSISTORI SORTEJA UN VIATGE A DISNEYLAND I 50 VALS PER A GASTAR ALS NEGOCIS ADHERITS

REDACCIÓ | NULES

L'Ajuntament de Nules ha posat en marxa la campanya nadalenca 2024-2025 amb l'objectiu de dinamitzar el comerç local durant les festes. Amb l'eslògan "Comprar a Nules té premi!", la iniciativa no només busca impulsar les compres en els comerços de proximitat, sinó també premiar la fidelitat dels consumidors amb atractius sorteigs.

UN VIATGE A DISNEYLAND

El premi estrella d'esta edició és un viatge per a quatre persones a Disneyland Paris. Este guardó inclou dues nits d'hotel, els vols d'anada i tornada i l'entrada al parc temàtic. Una experiència màgica per a dues persones adultes i dos xiquets que de ben segur farà il·lusió a moltes famílies de Nules.

50 VALS DE 100 EUROS

A més del viatge, la campanya sortejarà 50 vals de 100 euros cadascun per gastar en els establiments adherits. Una oportunitat perquè els guanyadors puguin aprofitar per realitzar compres als comerços locals i alhora incentivar l'economia del municipi.

COM PARTICIPAR-HI?

Per a entrar en el sorteig, els participants han de seguir un procés senzill. Per una banda, hauran d'omplir el passaport amb 10 segells de diferents comerços o empreses adherides a la campanya. Cada segell s'obté amb una compra mínima de 10 euros. En segon lloc, hauran de dipositar les butlletes segellades a l'urna que estarà instal·lada als baixos de l'Ajuntament.

La campanya es desenvoluparà des del 2 de desembre fins al 6 de gener de 2025, i el sorteig tindrà lloc el dijous 9 de gener a les 18.00 hores a l'Ajuntament.

AGENDA NADALENCA

Per a més informació sobre esta i altres activitats programades durant el Nadal, l'Ajuntament convida a consultar l'agenda completa a la pàgina web de l'Ajuntament de Nules.

La regidora de comerç, Gemma Carratalá, comenta que "la Regidoria de

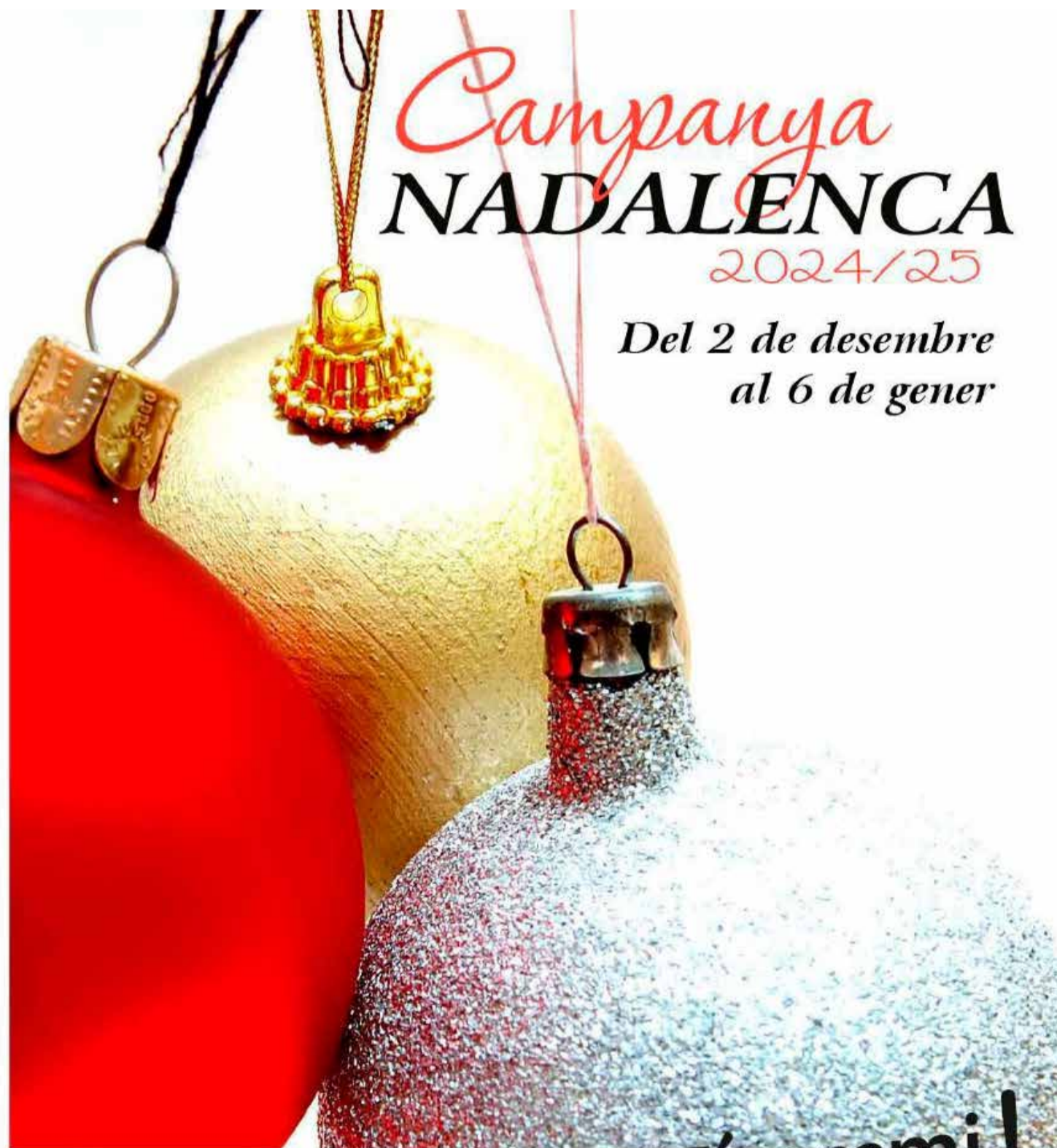
Comerç ha treballat esta campanya juntament amb l'Associació de Comerços Zona Centre de Nules i s'hi

pot adherir qualsevol comerç, establiment o negoci de la localitat. Es vol així dinamitzar les compres al

nostre municipi no només entre el nostre veïnat també entre el d'altres poblacions pròximes".



Activitats nadalencues a Nules./ EPDA



Comprar a NULES Té premi!

50 vals de 100€ 1 Premi especial Viatge per a 4 persones a **Disneyland**



Viu el Nadal a Vila-real



Ajuntament
de Vila-real



750
ANIVERSARI
FUNDACIÓ
Vila-real



Vila-real
avança

BAIX MAESTRAT

VINARÒS



L'alcaldesa de Vinaròs, M^aDolores Miralles; el vicealcalde, Juan Amat; i el tinent d'alcalde, Josué Brito. / EPDA

Vinaròs comptarà amb un segon centre de salut per a l'any 2025

LA GENERALITAT TRAU LES OBRES A LICITACIÓ PER UN IMPORT DE MÉS DE 9 MILIONS D'EUROS

■ REDACCIÓ | VINARÒS

El passat 16 de desembre, l'alcaldesa de Vinaròs, María Dolores Miralles, acompanyada pel vicealcalde, Juan Amat, i el tinent d'alcalde, Josué Brito, va comparèixer davant els mitjans de comunicació per a anunciar que la Generalitat Valenciana ha tret a licitació les obres de construcció del segon centre de salut per un import de 9,1 milions d'euros.

Miralles ha indicat que "des del primer minut el nou equip de govern ha treballat de manera incansable i acurada per a aconseguir que el segon centre de salut pugua

ser una realitat, un projecte que es posarà en marxa després de huit anys d'anuncis i promeses incomplertes. En el seu moment vaig apostar per l'aliança amb PP i Vox i ara es demostra que no ens equivoquem".

Per la seua banda, Amat comentava que "este equip de govern ha estat capaç d'establir un canal de comunicació constant i eficaç amb la Generalitat, que ha permès atendre demandes històriques com la construcció del segon centre de salut. A Vinaròs ara se li té en compte a València i això és fruit d'un treball ben fet i reivin-



Este projecte es posarà en marxa després de huit anys d'anuncis i promeses incomplertes"

M^a DOLORES MIRALLES
Alcaldesa de Vinaròs

dicatiu desenvolupat des de l'Ajuntament".

D'altra banda, Brito també feia una valoració positiva de la licitació de les obres, assenyalant que després de molts d'anys d'espera per fi es podrà millorar l'assistència sanitària a Vinaròs, gràcies a un govern de canvi. En este sentit, remarcava que "des de l'equip de govern no ens quedarem de braços plegats i continuarem amb el constant diàleg amb la Generalitat per a garantir la construcció del segon centre de salut, així com que es dote de tot el personal necessari per a oferir un servei de qualitat".

BENICARLÓ



Visita al solar. / EPDA

Benicarló compra el solar de l'antiga fàbrica de Roig Marín

EL CONSISTORI INVERTIX UN TOTAL DE 400.000 EUROS EN L'OPERACIÓ

■ REDACCIÓ | BENICARLÓ

L'alcalde de Benicarló, Juanma Cerdá, i el primer tinent d'Alcaldia i regidor d'Urbanisme, Juan Pascual Sorlí, han confirmat que l'Ajuntament ja ha fet efectiva la compra del solar de l'antiga fàbrica de Roig Marín, un terreny de 3.933 m² ubicat entre el carrer de Sant Francesc i el passeig de Febrer Soriano on s'ubicarà un gran espai multifuncional per a ús de tota la ciutadania.

Juanma Cerdá ha reconegut que "ha sigut un treball de molt de temps que han dut a terme conjuntament els departaments d'Urbanisme, Patrimoni, Intervenció i Secretaria" i ha remarcat que "este solar ens donarà moltes possibilitats de cara a l'organització de tot tipus d'esdeveniments". L'alcalde també ha destacat el fet que "es tracta d'un solar emblemàtic per a Beni-

carló, que albergava una fàbrica on van arribar a treballar de forma directa o indirecta moltíssimes famílies de Benicarló i, ara, d'alguna manera, revertix de nou en el poble".

Per la seua banda, el regidor d'Urbanisme, ha qualificat la compra d'«excel·lent» i ha detallat els possibles usos que se li podran donar a la sala multifuncional que està previst construir. "El que està projectat és una sala d'uns 1.700 metres quadrats, amb entrada i sortida pels dos carrers, i amb capacitat per a una gran quantitat de persones, entre 3.000 i 3.500, on totes les entitats benicarlandes podran organitzar actes, des de teatre fins a activitats culturals de tot tipus, també presentacions falleres, o fins i tot podria servir de recinte ferial".

Sorlí també ha assenyalat que hi haurà part de zona verda i que "aprofitant l'excavació que ja està feta, la idea és habilitar un gran pàrquing que donarà servei a tota la zona del centre de la ciutat".

PENÍSCOLA

Peníscola es consolida com a destinació turística durant les festes de Nadal

■ REDACCIÓ | PENÍSCOLA

L'àrea de Turisme de l'Ajuntament de Peníscola ha fet balanç d'estos primers dies, després de l'encesa de l'especial enllumenat nadalenc que pot veure's en la ciutadella emmurallada.

Passada la posada en escena, amb un espectacle de drons i l'encesa oficial el passat 29 de novembre, la localitat compta fins als

primers dies de gener amb quasi dos milions de microleds en els seus carrerons empedrats i les seues muralles.

L'especial configuració del nucli històric i està singular posada en escena que inclou punts fotogràfics i mars de liz emmarcant les zones més emblemàtiques, ha atret fins a la localitat a milers de turistes i visitants que han omplit,

no sols els carrers, sinó l'oferta d'allotjament i de restauració del municipi.

"L'espectacularitat de l'enllumenat i la programació d'activitats, com el Mercat de Nadal, han suposat un revulsiu per a l'activitat econòmica en estos primers dies del mes" ha valorat l'edil de l'àrea, Ramón Simó, compartint les dades de la patronal turística local Agretur, que confirmen

un 85% d'ocupació hotelera durant el pont.

La programació continua a Peníscola amb l'expectativa de continuar sostenint l'activitat econòmica durant les dates nadalencques, "període que podem considerar pràcticament ja com una altra Setmana Santa quant a activitat turística, en la nostra població", ha conclòs Simó.



Mercat de Nadal de Peníscola. / EPDA

L'ALCORA

L'Alcora encén la màgia del Nadal amb una completa programació

EL MUNICIPI PRESENTA UN CALENDARI PER A TOTES LES EDATS QUE COMBINA TRADICIÓ, CULTURA, COMERÇ I ESPORT

■ REDACCIÓ | L'ALCORA

L'Alcora ja està en Nadal. Amb el Mercat celebrat els dies 6 i 7 de desembre, l'encesa de llums, la visita del Pare Noel i l'actuació musical 'Albaes amb swing' de l'Alcora Secret Society, entre altres sorpreses, el municipi va donar inici a una programació dissenyada perquè veïns i visitants visquen unes festes inoblidables. Enguany, el municipi s'ompli de llum, música i activitats pensades per a tots els públics, assegurant que ningú es quede sense disfrutar en estes dates tan especials.

■ XIQUETS I XIQUETES

Com no podia ser d'una altra manera, els xiquets i xiquetes tindran un espai destacat dins de la programació, amb nombrosos actes pensats per a ells: unflables, tallers, musical, circ, cinema, lliurament de cartes a Papà Noel i als patges reials, etc. I com a gran colofó, la Cavalcada de Reis (5 de gener) omplirà de màgia els carrers amb la tradicional desfilada que marca el tancament de les celebracions. Un any més, serà un acte inclusiu, ja que un tram es realitzarà sense sorolls per a persones amb hipersensibilitat auditiva i trastorns de l'espectre autista, o amb dificultats per a gestionar els ambients sorollosos i les aglomeracions.

■ PISTA DE PATINATGE

Tampoc faltará la pista de gel, un espai que estarà disponible del 23 de desembre al 3 de gener a la plaça de l'Ajuntament per a grans i xicotets, oferint una activitat lúdica i diferent per a viure l'esperit nadalenc.

■ DESTACATS DEL PROGRAMA

La 'carrera ciclista del pavo' (14 de desembre) rendirà



Actuació musical 'Albaes amb swing' de l'Alcora Secret Society./ EPDA

enguany homenatge a un gran referent del ciclisme a l'Alcora com és Pepe Escrig. La capital de l'Alcalatén acollirà també la sexta edició del concert TubaNadal (15 de desembre) amb músics de tota la província que faran gaudir als assistents amb un repertori d'allò més nadalenc.

Concert solidari (22 de desembre): l'Agrupació Musical l'Alcalatén i la Escuela de Música Vicent Serrano Gil oferiran el seu clàssic i imprescindible recital nadalenc, i ho faran, a més, amb una finalitat benèfica, destinant els fons de la rifa a les societats musicals afectades per la DANA.

Orquestres i discomòbils amenitzaran la celebració de les dates més assenyalades, com la nit de sopars d'empresa, la Nit de Nadal, Cap d'Any i la Nit de Reis. Els més joves podran gaudir, a més, d'altres activitats inno-



Fira de Nadal de l'Alcora./ EPDA

vadores com ara el 'Gaming X esport' (28 de desembre).

Puntual a la seua cita arribarà una de les tradicions més emblemàtiques i genuïnes de l'Alcora, l'Albà. Se celebrarà, com cada any, el 24 de desembre, després de la Missa del Gall. A l'església parroquial es cantarà l'albà dedicada a la Mare de Déu i, a continuació, es cantarà

l'albà dedicada a l'alcalde a la plaça de l'Ajuntament. Es tracta d'una joia etnològica d'incalculable valor, una peça musical mescla de jota aragonesa i albà valenciana, l'origen de la qual sembla remuntar-se, almenys, al segle XVII.

Sant Silvestre Alcorina (29 de desembre): no faltará tampoc esta divertida carrera so-



La pista de gel estarà disponible del 23 de desembre al 3 de gener a la Plaça de l'Ajuntament per a grans i xicotets



Orquestres i discomòbils amenitzaran la celebració de les dates més assenyalades, com la nit de sopars d'empresa, la Nit de Nadal, Cap d'Any i la Nit de Reis

lidària que recorrerà els carrers principals del municipi.

L'alcalde, Samuel Falomir, ha subratllat que "hem dissenyat un programa que connecta generacions, reforça els laços veïnals i fomenta la solidaritat, perquè entenem Nadal com una oportunitat per a estar a prop els uns dels altres".

L'Ajuntament convida a tota la ciutadania a participar i recorda que el programa complet està disponible en les seues xarxes socials i web oficial.

+deAQUÍ

L'ALCORA

Llum verda a la renovació de la subestació de l'Alcora

► La Junta de Govern Local de l'Alcora ha aprovat la concessió de llicència d'obres a l'empresa I-DE Redes Eléctricas Inteligentes, S.A.U. per a executar una intervenció en la subestació transformadora STR Alcora. Amb un pressupost de 2,6 milions d'euros, l'objectiu de l'actuació és millorar les condicions de qualitat, fiabilitat i seguretat de les instal·lacions actuals, reduint l'impacte visual i assegurant un subministrament elèctric eficient.

LES USERES

Les Useres llança una nova edició de la campanya 'Compra al Poble'

► L'Ajuntament de Les Useres ha posat en marxa un nova edició de la campanya 'Compra al Poble'. Fins al pròxim 3 de gener, les persones que realitzen les seues compres en els 19 establiments participants, per cada 10 euros de despesa rebran una papereta amb la qual entraran en el sorteig de nombrosos premis.

LUCENA DEL CID

Lucena del Cid presenta el seu IV Pesebre Vivent

► La IV edició del Pesebre Vivent de Lucena del Cid tindrà lloc el 22 de desembre a les 16.30 hores a la Plaça d'Espanya i comptarà de la Rondalla Jove, la Unió Musical Llucenenca i el grup de sevillanes.

2024
2025

Viu el
Nadal
a l'Alcora

L'ALCORA
AJUNTAMENT

ALTO PALANCIA - ALTO MIJARES

TORRECHIVA

Torrechiva recibe más de 45.000 euros para frenar la despoblación

■ REDACCIÓN | TORRECHIVA

Torrechiva se beneficiará de un fondo que lucha contra la despoblación "con el doble de ayuda". Así lo ha expuesto su alcalde, Esteban Salas, quien celebra el compromiso que ambas instituciones, Generalitat Valenciana y Diputación Provincial de Castellón, han adquirido con el interior de la provincia, "porque los más pequeños necesitamos más ayudas".

En Torrechiva, Esteban Salas sabe lo que es "tratar de resolver problemas y garantizar servicios con muy poco". "El presupuesto es limitado pero el deseo de ser eficaces y de ayudar a mejorar la vida de nuestros vecinos es constante". "Al final, lo que te llevas es el agradecimiento de cada vecino, porque todos somos una gran familia".



Marta Barrachina visitando la localidad. / EPDA

Este año Torrechiva tendrá el doble de recursos que en 2023. El Fondo contra la Despoblación que acuerda cada año la Generalitat Valenciana y que se nutre de otra aportación de la Diputación Provincial de Castellón se duplica. "Y esta es una excelente noticia para quienes disponemos de bien poco para hacer mucho".

En 2023, Torrechiva ingresó 19.754 euros que este 2024 serán 46.750 euros. "Es más del doble. Y con este presupuesto podremos hacer el doble de acciones, priorizando lo urgente para luego ejecutar lo importante".

No es la única llegada de fondos autonómicos que este año celebra Torrechiva. Este pasado septiembre, la Conselleria de Me-

dio Ambiente anunció la inversión de 228.040,26 euros concedidos a la población para retirar los cañares que habían invadido el lecho del río Mijares.

Este compromiso "es clave" y permite mejorar las condiciones de un río cuyo cauce es competencia directa de la Confederación Hidrográfica del Júcar (CHJ). "El cañar es una especie exótica que ha colonizado indebidamente el lecho del Mijares y que afortunadamente se retirará con esta inversión". "Una vez más, gracias al compromiso político que gobierna las instituciones y que cumple su palabra", ha declarado el primer edil de Torrechiva.

En paralelo, cabe señalar que la Diputación de Castellón ha destinado a la población una inversión de 12.574,05 euros para avanzar en materia de eficiencia energética.

TERESA

Teresa derriba un antiguo almacén en ruinas de 1887

■ EL CONSISTORIO RECIBE MÁS DE 8.000 EUROS PARA SUFRAGAR LOS COSTES

■ REDACCIÓN | TERESA

El portavoz del Partido Popular en Teresa, en la comarca del Alto Palancia, ha puesto en valor la ayuda concedida por la Diputación Provincial de Castellón para financiar los costes del derribo de un edificio de la localidad en situación de ruina inminente. Se trata de un antiguo almacén de 1887 que amenaza con colapsar con el consiguiente riesgo para los vecinos "que gracias al fondo creado por la presidenta de la Diputación Provincial de Castellón, Marta Barrachina, se va a beneficiar de una ayuda que permita su definitiva demolición".

Este almacén, ubicado en la calle Era Colás número 5, será derribado en su totalidad



Vista de Teresa. / EPDA

incluida su cubierta, muros, plantas y partes.

"Nos alegramos que el coste de ejecución del proyecto y la asistencia técnica vaya a ser financiado casi en su totalidad por la Diputación. Los ahorros que con ello gana el consistorio sería oportuno que se destinaran a mejorar los servicios a los vecinos". Afirmaba su alcalde.

Una vez iniciadas las obras el periodo de ejecución máximo será de un mes.

SOLIDARIDAD

Marcha solidaria por la igualdad y por los afectados por la DANA en Segorbe

■ DECENAS DE PERSONAS PARTICIPARON EN UN EVENTO CARGADO DE EMOCIÓN Y REIVINDICACIÓN

■ J. GINÉS | SEGORBE

Segorbe ha sido escenario de la cuarta edición de la marcha 'Nos movemos por la igualdad', un evento que ha reunido a decenas de personas dispuestas a recorrer las calles de la ciudad en apoyo a una sociedad más igualitaria.

La marcha, que se ha convertido en una cita anual de gran relevancia, ha contado con la participación activa de vecinos y visitantes de todas las edades, quienes han demostrado su compromiso con



Los participantes tras la prueba. / EPDA

la causa de la igualdad de género.

Tras la carrera, los participantes han disfrutado de una animada sesión de zumba en la Plaza Alto Palancia, una actividad que ha puesto el broche final a una jornada llena de energía y solidaridad. La cita ha sido no solo un acto de reivindicación, sino también una oportunidad para fomentar la convivencia y el deporte entre la ciudadanía.

El Ayuntamiento espera que la participación continúe creciendo cada edición.

EL TORO

Éxito en la feria de la Trufa de El Toro

■ EL EVENTO REUNIÓ A DECENAS DE PERSONAS

■ REDACCIÓN | EL TORO

La Villa de El Toro celebró el pasado sábado la jornada central de la XXI de la Feria de la Trufa Negra que tiene el honor de ser el evento dedicado a este hongo más veterano de España.

"El mundo rural tiene en la trufa un motor de empleo y desarrollo", ha afirmado el secretario general del PPCS, Salvador Aguilera. "Y la Villa de El Toro es

un ejemplo del gran potencial de una tierra fértil como es la que tiene la provincia de Castellón".

"Que hoy por fin al frente del Consell y la Diputación Provincial de Castellón se implementan políticas que tratan de reforzar este potencial que crece a base de esfuerzo y talento de ciudadanos empeñados en progresar". "Ese es el mejor valor que tiene esta provincia y es el que el PP ha hecho protagonista de sus políticas" El político disfrutó junto al alcalde de El Toro de la feria de la trufa más antigua de España.

**CENTRO DE
DESARROLLO
RURAL**



Contacto:

644277665

www.cdrpalanciamijares.es

info@cdrpalanciamijares.es



CDR
PALANCIA MIJARES
Centro de Desarrollo Rural



**VALENTIN
ANDRONIC**

Constructor de guitarras
clásicas artesanales al
estilo tradicional Español

Tlf. / WhatsApp: 637 09 76 06

guitarrasvalentinandronic@yahoo.com

C/ Las Parras nº2 - 12410 - Altura - Castellón

LOLA VALLS

Presidenta NBF Castelló

"Llevamos el nombre de Castellón por toda España y debemos de llevarlo dignamente"

LA PRESIDENTA DEL **NOU BÀSQUET FEMENÍ CASTELLÓ** REFUERZA EL RENDIMIENTO, PERO APUNTA QUE CUENTAN CON **RECURSOS LIMITADOS**

VÍCTOR SERRANO
CASTELLÓ DE LA PLANA

En la capital de la Plana se cuenta con numerosos clubes deportivos que refuerzan la ciudad y la provincia y, de algún modo, ensalzan la 'marca' de la ciudad por todo el panorama nacional. Un ejemplo es el Nou Bàsquet Femení Castelló de baloncesto. El conjunto castellonense compite esta temporada 2024-2025 en Liga Challenge, que es la segunda división nacional, tras lograr el ascenso el curso pasado.

En El Periódico de Aquí hemos conversado con su presidenta, Lola Valls, quien nos atendió amablemente para tratar la actualidad del club en sus distintas áreas. Valls apunta la dificultad económica, sobre todo, que están atravesando esta campaña para afrontar una competición muy exigente. "Ha sido un salto muy grande a Liga Challenge. Es muy exigente a todos los niveles, deportivo, administrativo y económico", señala.

En referencia al tema económico, la presidenta del club se expresó visiblemente molesta por la disparidad de criterio en cuanto a las ayudas por parte de las instituciones de la capital de la Plana y reclama también que las empresas privadas se puedan vincular más, pese a que agradeció el apoyo que prestan al club los patrocinadores con los que cuentan.

"Nosotras queremos una proporción equitativa porque no somos inferiores. Está



La presidenta del NBF Castelló, Lola Valls. / EPDA

claro que el baloncesto masculino en cuanto a la liga es más cara. Llevamos el nombre de Castellón por toda España y debemos de llevarlo dignamente", afirma.

"Lo que no puede ser es que mis jugadoras hagan diez horas de autobús para ir a jugar a Málaga, cenar una pizza rápida y luego volver. Esto no es de recibo. Cuando tú recibes un 15,16 o un 20% de tu presupuesto (a nivel institucional) y además tampoco hay cultura de empresas privadas de ayudar a los clubes, pues vamos con que tenemos y podemos. Por ejemplo, el club de Zamora que ha venido a jugar aquí a Castellón, una jugadora de ellas cobra más que toda nuestra plantilla y entrenador junto, esa es nuestra realidad y nadie quiere abrir los ojos a esto".

"Tenemos un buen equipo, formado por jugadoras

de Liga Femenina 2 que han destacado, pero es un equipo austero para esta categoría. Hay que quitarse el sombrero con estas chicas, porque están compitiendo con equipos que son verdaderas locomotoras. Hemos tenido un buen inicio de competición y hemos competido con equipos que están arriba. Seguimos ahí y seguimos luchando".

Con respecto a los objetivos del equipo, se muestra tajante. "El objetivo deportivo es la permanencia, otra cosa es luego si podemos permanecer o no. Llevamos cuatro partidos ganados en la primera vuelta y aún quedan todavía algunos", reseña. También, Lola Valls hace hincapié en la importancia de Grapa en los partidos como local. "En realidad Grapa es un jugador más. Esta es la temporada en la que hemos

tenido más socios que nunca. Estamos ahora en 210. El pabellón es un fortín porque la gente que viene aprieta mucho y todos los clubes que vienen aquí lo dicen. De la cantera también vienen a apoyar y eso también es importante".

Para concluir, en cuanto a la relevancia de la cantera en un club como el NBF Castelló, Valls subraya que "en esto estamos un poco limitados, porque no es lo mismo aquí en Castellón que en ciudades como Valencia o Barcelona, allí hay más oferta de jugadoras. Esto al final supone un mayor esfuerzo económico. Trabajamos mucho la cantera y en tres o cuatro años tendremos más jugadoras. Además, cada vez tenemos más jugadoras convocadas en las selecciones, tanto española como en la autonómica", indica.

El CD Castellón mejora las sensaciones en el SkyFi Castalia



Un instante del partido contra el Cartagena. / EPDA

VÍCTOR SERRANO
CASTELLÓ DE LA PLANA

El fútbol en muchas ocasiones se define por las dinámicas. En el caso de la Segunda División, una competición muy competitiva y con mucha importancia y casi se podría decir que se multiplica. El Club Deportivo Castellón, ascendido este curso a la categoría de plata del fútbol español, está atravesando por una buena dinámica en las últimas semanas, sobre todo, mejorando sus prestaciones y números como local.

El cuadro orellut, que a principio de temporada le costó arrancar en su feudo, ha equilibrado sus números en casa en las últimas semanas. Las victorias frente al Málaga y Cartagena de forma consecutiva han hecho que el equipo dirigido por Dick Schreuder sume cuatro triunfos en diez jornadas, siendo más efectivo en las últimas jornadas y, además, poniendo el cerrojo bajo palos con buenas actuaciones defensivas y del guardameta Gonzalo Crettaz. Hasta ahora, el CD Castellón acumula 14 puntos en casa, con cuatro triunfos, dos empates y cuatro derrotas.

En el encuentro ante el Cartagena, que terminó en victoria albinegra por 4-1, el equipo completó un gran partido,

ya a los quince minutos controlaba el envite por 2-0. Cierro es también que el equipo cartagenero se mostró débil en tareas defensivas y el Castellón supo aprovecharlo.

Y a todo ello hay que sumar las numerosas bajas que acumula el conjunto de la capital de la Plana. En este sentido, la ausencia de Álex Calatrava en las últimas semanas el equipo lo ha notado, ya que es, de alguna manera, el catalizador del equipo hacia el frente de ataque. A la espera del retorno de 'Cala' para principios de año, Israel Suro y Dani Villahermosa se erigen como los jugadores a desempeñar ese papel, cada uno con sus características, pero ambos contando con más minutos y protagonismo en los posteriores encuentros.

En definitiva, el Castellón ha enlazado buenos resultados en el SkyFi Castalia en las últimas fechas, y tras 19 jornadas disputadas, se sitúa en la octava plaza de la clasificación con 29 unidades, tocando de cerca las posiciones de playoff de ascenso a la máxima categoría. Desde luego, a falta de varios encuentros para concluir la primera vuelta de la competición, el cuadro albinegro está desplegando un buen juego con el estilo ofensivo que le caracteriza y cumpliendo con nota en su regreso varios años después al fútbol profesional.

La lesión de Conde, una oportunidad para Luiz Júnior

VÍCTOR SERRANO
VILA-REAL

El Villarreal finalizará el 2024 con numerosos jugadores lesionados. El último, Diego Conde. El portero madrileño, procedente del Leganés

este pasado verano, cayó lesionado frente al Athletic de Bilbao y estará alejado de los terrenos de juego alrededor de dos meses, debido a un esguince de grado dos en su rodilla derecha. Contratiempo sin duda para Marcelino

García Toral que le dará la alternativa al brasileño Luiz Júnior en la competición doméstica, ya que en la Copa del Rey ya debutó jugando dos encuentros.

El arquero brasileño llegó este verano al combina-

do groguet a cambio de 12 millones de euros procedente del Famalicão portugués. Tuvo minutos ante el conjunto vasco tras la lesión de Conde y, ahora, tendrá la oportunidad como titular en las semanas venideras. En este sentido, con su aparición en San Mamés, Luiz Júnior se convirtió en el primer portero brasileño en la historia del submarino amarillo.



El portero del Villarreal, Diego Conde. / EPDA

SALUD

VITHAS

Adelgazar hasta 20 kilos de forma segura y saludable en Vithas Castellón

EL DOCTOR MORENO, ESPECIALISTA DEL APARATO DIGESTIVO DEL CENTRO SANITARIO, VALORA LA OPCIÓN DEL TRATAMIENTO MÍNIMAMENTE INVASIVO DEL BALÓN INTRAGÁSTRICO PARA LA PÉRDIDA DE PESO EFICAZ

REDACCIÓN | CASTELLÓN

La obesidad es una enfermedad metabólica producida por una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. Este acúmulo de grasa corporal se asocia al desarrollo de resistencia de la insulina, diabetes, hipertensión, dislipemia, enfermedad cardiovascular y de algunos tumores, lo que conlleva una reducción significativa de la calidad y de la esperanza de vida. Según datos de la OMS, en 2016 en todo el mundo, el 39% de las personas adultas de 18 años o más tenían sobrepeso y el 13% eran obesas. En España estudios recientes muestran una prevalencia de exceso de peso en la población adulta del 54.5%, un 37% de sobrepeso y la obesidad un 17.5%.

El balón intragástrico es un tratamiento muy eficaz que permite al paciente perder entre 5 y 20 kilos sin necesidad de cirugía ni ingreso hospitalario.

UN PEQUEÑO BALÓN DE SILICONA CON GRANDES RESULTADOS

Se trata de un pequeño balón de silicona que se implanta en el estómago a través de la boca mediante una simple endoscopia con sedación. El paciente no nota ninguna molestia. Inicialmente, se examina el estómago con el endoscopio para asegurarse de que no tenga ninguna enfermedad. A continuación, se introduce el balón deshinchado y, bajo visión directa, se va hinchando progresivamente con metileno entre 400 y 700 cm³, según el tamaño del estómago. Aunque las fugas o roturas sean excepcionales, el azul de metileno permite controlar estas posibles incidencias, que se manifestarían apareciendo el colorante en la orina.

El balón intragástrico es un tratamiento mínimamente invasivo indicado para cualquier paciente que presente obesidad tipo 1 y no tenga ninguna contraindicación específica.

Una vez que se implanta el balón, siempre hay un periodo de adaptación donde "se pueden presentar efectos secundarios, como intolerancias, dolor y náuseas, sin mayor problema, ya que es lo habi-



El doctor Moreno atiende a una paciente en su consulta. / EPDA

tual hasta que el cuerpo se adapte al balón. Una vez que el cuerpo está adaptado, el tratamiento comienza a hacer su efecto" asegura el especialista.

DURACIÓN Y RETIRADA

La duración del tratamiento dependerá del tipo de balón que se implante, que puede ser entre seis y doce meses de duración. En este sentido, el Dr. Moreno indica que "pasado el tiempo de entre seis o doce meses, se retira el balón mediante la endoscopia con sedación. El proceso es muy sencillo, no dura más de quince minutos y consiste en retirar el líquido del balón, que se extrae por la boca mediante un sencillo procedimiento.

CAMBIO DE ESTILO DE VIDA Y HÁBITOS SALUDABLES

El Dr. Moreno explica que "el paciente debería de conti-



Balón intragástrico. / EPDA



El balón intragástrico es un sistema muy eficaz que permite al paciente perder entre 15 y 25 kilos



La intervención no es una cirugía y no requiere ingreso hospitalario ni anestesia general

nuar con cambios en la dieta y el estilo de vida que ha ido adaptando durante esos meses".

Además, hace hincapié en la importancia de que el paciente esté dispuesto a participar en un programa de cambio de mentalidad para trabajar en los cambios de hábitos dietéticos y, así, asegurar el mantenimiento en la pérdida de peso cuando se retira el balón a los seis meses.

En este sentido, el Hospital Vithas Castellón ha creado un equipo multidisciplinar formado por especialistas de los equipos de digestivo, nutricionista y endocrinólogo, con el objetivo de trabajar conjuntamente en el tratamiento. Con una evaluación inicial del paciente, "si se tiene la indicación médica, se implanta el balón y se hace un seguimiento durante el tiempo del tratamiento, y el nutricionista será el profesional indicado para realizar un seguimiento nutricional como la dieta y cambios en la misma. De esto dependerá, que finalmente, sea un éxito o no, ya que los milagros no existen" añade el doctor.

Asimismo, el Dr. Moreno considera que "el balón intragástrico produce un doble efecto en el paciente. Un efecto sería que el paciente se sacie con una cantidad pequeña de alimentos, y el otro, es que esta sensación de saciedad se prolonga en el tiempo, disminuyendo el ansia por comer o picotear con frecuencia".



Vithas Castellón Hospital

Make your health a priority.

Experts in offering quality medical care to international patients.



Emergency room 24 hours.



English speaking doctors.



Personalized health checkups.



All medical specialties.



Vithas Castellón Hospital
C/ Santa María Rosa Molas, 25 (12004)

Ask for an appointment

☎ 648 944 353



AEROPORT DE CASTELLÓ



■ Nova Ruta
ASTURIAS

A l'hivern, vola també a:

Londres | Brussel·les | Düsseldorf
Bucarest | Madrid